

# サタデーピア通信

2016年9月号 (No.99)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 共有すること

ドーピング、財政危機、治安悪化などが問題となったオリンピック(リオデジャネイロ)ですが、ひとたび開幕すると日本人選手や各国選手のパフォーマンスに歓喜する毎日でした。スポーツの素晴らしさは誰もが知るどころですが、一つには個人やチームの喜びや頑張りを多くの人が分かち合い、称え合い、共有できることに意義があるように感じます。感情を共有したり、共感することによって仲間意識が強まり、人と人との繋がりができます。そのことで心が元気になり、健康にも良い循環が生まれます。

「笑い」も一つの空間で人と共有することは何ともいえない一体感や心地よさを感じるものです。来る11月19日の「落語 de メンタルヘルス」も皆で笑って楽しいひとときを共有しましょう。チケットも絶賛販売中です。

(メン)



## 土曜イベントのご案内

### 「秋のコンサート～フルート&絵本のお話し～」

日時：10月29日(土) 午後2時～3時半

場所：地域生活支援センターまな2階

演奏&絵本：徳田直美さん、磯部裕子さん

内容：懐かしい唱歌や歌謡曲と一緒に歌いませんか。参加費：100円(ミニクッキー付)

### 「夢工房ifのわくわく体験～羊毛フェルト作り～」

日時：11月5日(土) 午後2時～3時半

場所：カフェ夢工房if

内容：羊毛フェルトでかわいいストラップを作りませんか。初めての人も大歓迎。できた作品は持ち帰れます。参加費：100円(材料費)

### 「秋の爆笑! サタデーピア祭り」

日時：11月12日(土) 午後2時～3時半

場所：地域生活支援センターまな2階

内容：落語、漫才、手品、○×クイズなど  
参加費：無料

## サタデーピア 秋の収穫祭フェア

サタデーピアでは秋の恒例イベント「収穫祭フェア」を下記のとおり開催します。期間中は、カフェ夢工房ifのメニューに季節限定スイーツやランチが加わります。またお得な特典もあります☆

さらに土曜イベントも同時開催! 「おいしい・楽しい」が盛りだくさんのフェア期間、皆様のご来店をお待ちしています。

期間：10月25日(火)～11月12日(土)

場所：カフェ夢工房if

内容：おいもやかぼちゃを使った季節限定メニュー

特典：「ランチご注文の方に

セットドリンク券プレゼント」

水彩画サークルの作品展開催!  
フェア期間中、カフェ店内にて水彩画サークルの作品を展示します。

フェア関連記事 本紙3ページ目「今月の夢工房if」

各日ともできるだけ事前申し込みをお願いします



## サタデーピア 精神保健福祉勉強会のご案内

私たちの話をしよう!

「障害って何？」

～誰もが尊重される社会を目指して～

今春、障害者差別解消法が施行されました。痛ましい事件もありました。これまでサタデーピアの勉強会で考え続けてきた「障害」について、「多様なあり方」について、「私たちにできること」について・・・それぞれの思いを語り合ひましょう。



日時：10月22日（土）午後2時～3時半

場所：地域生活支援センターまな 2階(カフェ隣)

会場準備のため、前日までに申込をお願いします

(夢工房 if)



## サタデーピア 野外活動を楽しみましょう♪

日にち：10月30日（日）

行先：八幡山（近江八幡市） 別名：恋人の聖地  
（未就学児でも登れます。ロープウェイも利用可）

時間：午前9時～午後3時頃

集合時間：午前9時

集合場所：カフェ夢工房 if

持ち物：動きやすい服装、はき慣れた運動靴、リュックサックが望ましい。帽子、タオル、雨具、お茶、おにぎり、お菓子など

参加費：1,200円（昼食の材料費、保険代）

準備の都合上、10/22（土）までに申込をお願いします（夢工房 if 内池）



## ピアカウンセラー養成講座

平成28年度ピアカウンセラー養成講座を好評開催中です。第4回目以降は原則として新規でのお申込みはできませんので、参加希望の方は次年度のお申し込みをお願いいたします。継続参加の方はお問い合わせ下さい。

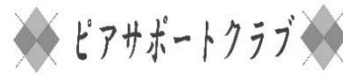
## 定例活動一覧



### ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。



## ピアサポートクラブ（毎月第1木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリング実践の場です。

ピアサポートの充実に向けて、クラブの内容についてもミーティングを重ねています。ご案内リーフレットも作成中です。常連の方も久しぶりの方もご参加お待ちしております。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 10月13日（木）、11月10日（木）

※10月、11月は2週目となりますのでご注意ください

午後1時半～3時半頃まで（参加費 無料）

場所 サタデーピア2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）



### ピアサポートスキルアップ研修

「土笛を造って奏でてみよう」

ピアカン講座修了者を対象に土笛ワークショップを開催しました。昨年参加の方は土笛持参で2回目にご参加下さい。

第1回目 皆で楽しく土笛を造りました

第2回目 10月6日（木）13:30～15:30

講師：中野 亘氏

場所：地域生活支援センターまな 2階

参加費：2回目 無料

お問合せ：工房夢工房 if（☎23-6679 担当：出路）



## 家族の井戸端会議（毎月第3土曜日定例）

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを話し合い、支えあう集まりです。

冷たいコーヒーとムースケーキをいただきながら、お互いの近況を話しました。「日中の行き場所ができて安心している」「少しずつ家の事もできるようになった」などの話しが出ました。（貴）

### ☆今後の♪家族の井戸端会議予定

家族の井戸端会議はリニューアルに向けてしばらくの間、休止します。

ご意見やご要望などがありましたら、サタデーピアまでお寄せください。

**チケット**  
**絶賛好評販売中!**

「落語deメンタルヘルス～笑いは心のクスリ!～」

日時：11月19日(土)

午後2時開演(午後1時半開場)

場所：ひこね市文化プラザ エコーホール

出演：笑福亭生喬、笑福亭たま、笑福亭生寿

料金：(全席指定) 前売2,500円 当日3,000円

※未就学のお子様は入場をご遠慮ください

チケット販売：カフェ夢工房 ifにて好評販売中!

まだの方はお早めに。

詳しくは、サタデーピア 夢工房 ifまで

 **精神保健福祉情報コーナー**


 **トピック★ 最低賃金が引き上げられます**

厚生労働省の発表によると平成28年10月より最低賃金額が全国的に引き上げとなり、滋賀県では24円アップし、788円に改定されます(改定前764円)。

※最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者(事業主)は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。常用、パート、アルバイト、嘱託などの雇用形態にかかわらず、原則適用されます。

最低賃金は毎年10月に改定されます。



 **「納涼!爆笑サタデーピア祭り2016」の報告**

8月6日(土)16時から毎年恒例の「納涼!爆笑サタデーピア祭り2016」を開催し、地域交流として有意義な一日となりました。

 **今月の夢工房if** 

サマー感謝フェアではたくさんの方にご来店いただきありがとうございました!カフェ夢工房ifではつづいて「秋の収穫祭フェア」を開催します!(^^)!旬のきのこを使ったランチや秋の食材を使ったスイーツなどを販売します☆また、フェア期間中、様々なイベントを開催します(\*^^\*) ぜひご来店ください♪

夢工房ifメンバー・スタッフ一同

 **秋の収穫祭のご案内**

期間：10月25日(火)～11月12日(土)

場所：カフェ夢工房if

内容：期間限定メニュー

♪スイートポテト

♪アップルシナモンのパウンドケーキ

♪かぼちゃのパウンドケーキ など

★フェア特典：「ランチご注文の方にセットドリンク券プレゼント」


★9月～11月の期間限定メニュー

きのこソースのハンバーグランチ  
ときのこの和風クリームパスタが期間限定ランチとして登場です♪毎年大好評のメニューです!(^^)!




 **10月1日から販売! Ifのお得な回数券**

この度、夢工房ifではランチ回数券とドリンク回数券の販売を始めます♪ランチ回数券は600円×6枚綴りで3000円、ドリンク回数券は100円×11枚綴りで1000円とどちらも1回分お得に購入していただけます!

 **パリヤにてクッキーの販売始めました♪**

7月より(株)パリヤ(彦根市平田町)にてifのクッキーを販売させていただくことになりました。「ミックスクッキー」(¥200)とブロッククッキーが入った「ミックス×ブロッククッキー」(¥300)の2種類です♪



 **イベント出店のお知らせ**

◇9/10(土)、10/8(土) ナイトバザール

時間：17:00～18:00 場所：花しょうぶ通り

◇9/22(木・祝)人権のまちづくりフェスタ2016

時間：9:50～16:00 場所：ひこね市文化プラザ

◇10/2(日)第9回とりいもと宿場まつり

「手づくり市」

時間：10:00～15:00 場所：中山道鳥居本街道沿い

◇10/16(日)多賀ふるさと楽市

時間：10:00～15:30

場所：多賀大社前駅前～門前町絵馬通り一帯



## サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄付と会費を活動の資金としております。設立 17 周年を迎え「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

### 賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3, 000 円

賛助団体 年会費 (一口) 10, 000 円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

### 《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いしています。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



### サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



みなさんの声を掲載します。

8/3 からサタデーピアに実習生として入らせていただき、夏祭りや土笛ワークショップなど様々な活動に参加させていただきました。多くの方々と出会い、サタデーピアが多くのことから愛され、地域に根付いているということ学びました。  
(T.A)

### サタデーピアサークル活動 会員募集中!

#### <卓上ゲームサークル>

活動日…第1、第3火曜日 15:50~16:50  
将棋、囲碁、オセロなどを楽しんでいます



#### <水彩画サークル>

活動日…第2、第4水曜日 16:00~17:00  
水彩絵の具でそれぞれ好きなものを自由に描いています

### 編集後記

あっという間に夏が過ぎ、少し肌寒く感じる季節になってきました。秋の収穫祭フェアは、土曜イベント「秋彩コンサート~フルーツ&絵本のお話し」「夢工房 if のわくわく体験」「秋の爆笑! サタデーピア祭り」等盛りだくさんの内容です。体調を崩しやすい時期になりますので、風邪などには気を付けましょう。

(Y. K)



### 【連絡先一覧】

◆サタデーピア「心の相談室」  
彦根市西今町 1327 番地 2 階  
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」  
彦根市西今町 1327 番地 1 階  
TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」  
彦根市小泉町 620 番地 64  
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

