

サタデーピア通信

2016年1月号 (No.95)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

新春

新年あけましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年^{さるどし}は申年^{わがわい さる}です。「災^{やまい}いが去^{さる}る」とか「病^{やまい}いが去^{さる}る」とか言われ、いいことや幸せが訪れる縁起の良い年と言われているそうです。昨年、一昨年サタデーピアでは15周年を記念して、冊子の発行や記念行事に取り組んできました。記念行事には多くの皆さまがお越し下さり、「爆笑！サタデーピア祭り」も盛況で、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。記念対談では心に残る言葉がありました。それは「悲しみは笑いにまざる。」という旧約聖書の言葉です。そのあと「顔に憂いをもつことによって、心は良くなるからである。」と続きます。サタデーピアでは設立以来「笑い」に取り組んできましたが、それは憂いや悲しみを忘れるためではなく、悲しみを受け容れてなお笑うことを大切に思うからです。悲しみや苦しみが人の心を良くするというのに、とても共感できます。喜怒哀楽を受け容れながら、今年も精一杯様々な活動に取り組む覚悟です。本年もどうぞよろしく願いいたします。



(真)

笑ってメンタルヘルス滋賀支部合同新年会

第14回 初笑い！落語家さんと遊ぶ

毎年恒例の「初笑い！落語家さんと遊ぶ」を今年も笑ってメンタルヘルス滋賀支部さんとの合同で開催します。お馴染みの笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さんの落語を間近で聴ける貴重な機会です。今年も大いに笑って心も身体も健康になりましょう！

日時：1月30日（土）

15:00～17:00（受付14時半～）

場所：地域生活支援センターまな2階

（カフェ夢工房 if 隣）

内容：落語

笑福亭生喬、笑福亭生寿

他プログラム、夢工房 if の出張喫茶あり

参加費：500円

定員：40名程度

笑福亭生喬：(写真)



迫力のある風貌に細やかな芸風で、観る人を魅了する。小唄やなぞかけ、南京玉すだれなど芸幅も広い本格派の落語家。第8回繁昌亭大賞受賞。

【お問い合わせ】

笑ってメンタルヘルス滋賀支部 事務局

（地域生活支援センターまな内）

TEL 0749-21-2192



◇「落語 de メンタルヘルス」今秋開催◇

「落語 de メンタルヘルス」(サタデーピア主催)

2016年11月19日(土)ひこね市文化プラザ

エコホールにて開催決定

乞う！ご期待

詳細は次号以降

(出演：笑福亭生喬、笑福亭たま、笑福亭生寿)



「ピアサポートフォーラム 2015」のご案内

平成 18 年から開講しています「サタデーピアピア
カウンセラー養成講座」の修了者が今年度で 100 名を
超える見込みです。修了者の皆さん方が活躍できる場
を増やしていくことや既に活動しているピアスタッ
フの支援体制の整備を目指して、7 回目となります今
年度のフォーラムでは、県内のピアサポートネットワ
ークの設立をテーマといたします。

日時：2016 年 3 月 6 日（日）午後 2 時～4 時半

場所：草津市まちづくりセンター3 階

内容：第一部 「ピアからのメッセージ」

第二部 パネルディスカッション

「ピアの力を支援に活かす」

木田孝太郎（湖南病院 院長）

上ノ山一寛（南彦根クリニック 院長）

滋賀県精神保健福祉センター

滋賀県障害福祉課

参加費：無料



定例活動一覧



♪家族の♪井戸端会議（毎月第 3 土曜日定例）

家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを
話し合い、支えあう集まりです。

欠席の方もあり、12 月の井戸端会議は 3 人でした。
年末の慌ただしい時間を少し忘れ、ほっこり した気
分でお互いの日頃の思いや将来への希望などを話す
時間となりました。

今年も一年よろしくお願ひします。（貴）

☆今後の♪家族の♪井戸端会議予定

日 時 2016 年 1 月 16 日（土）、2 月 20 日（土）、

3 月 19 日（土）午後 2 時～4 時頃まで

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 200 円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」
（23-8896）までご連絡下さい。

✚ ピアサポートクラブ（毎月第 1 木曜日定例）

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す
方、受講希望の方対象の定例のピア活動です。

講座で学んだピアカウンセリングやグループ運営
のスキルを使って、グループピアカウンセリングを実
践しています。ピアカウンセラー、ピアスタッフとしての
活動を希望される方は、ぜひご参加下さい。

1 月 7 日（木）のピアサポートクラブは新年会とし
て「たこ焼きパーティー」をします。楽しい時間を過
ごしながら、3 月のフォーラムを始めとした今年の活
動計画を話し合いたいと思います。常連の皆さんも、
久しぶりの方々もぜひごぞってご参加下さい。材料費
として、新年会のみ 200 円を徴収いたします。準備の
都合がありますので、前日までに参加のご連絡をお願
ひいたします。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日 時 2016 年 1 月 7 日（木）、2 月 4 日（木）、

3 月 3 日（木）

いずれも午後 2 時～3 時半頃まで

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまで
ご連絡下さい（☎0749-23-6679）

✚ ピアカウンセラー養成講座

今年度の養成講座は終了いたしました。参加希望の
方、未修了の方は 5 月開講予定の通年講座にお申込み
下さい。日程等開催の詳細はサタデーピア通信 3 月
号に掲載予定です。

✚ ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、
ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を
行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登
録している講座修了者をピアスタッフとして派遣し
ます。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。



「リビングスキル研修会」の報告

昨年 12 月 5 日（土）のリビングスキル研修会では 12 名の方にご参加いただき、クリスマスキャンドルを作りました。楽しい雰囲気の中、皆様真剣な表情で取り組んでおられました。今回も皆様と楽しい一時を過ごすことができました。これからもリビングスキルを楽しく学んでいきましょう！リクエストがあればお寄せください♪



「野外活動 レクリエーション」の報告

昨年の野外活動は 11 月 16 日（月）高取山ふれあい公園へ出かけました。参加者は 24 名。よいお天気に恵まれ、遊歩道を散策したり、広場で草野球やバドミントンなど楽しみました。体を動かした後は皆でバーベキュー。野菜、お肉、サラダ、お餅まで…満足な 1 日でした。お疲れさまでした。



精神保健福祉情報コーナー

トピック☆



「ストレスチェック義務化」



メンタルヘルス対策の充実・強化等を目的として、従業員数 50 人以上の全ての事業者にストレスチェックの実施を義務付ける「労働安全衛生法の一部を改正する法律（通称：ストレスチェック義務化）」が昨年 12 月 1 日に施行されました。

改正の背景としては、労働問題を理由とする自殺者の増加、心の病気を要因とする労災申請の増加など、職場におけるメンタルヘルス対策の課題があげられます。精神疾患等の早期発見・予防に向けた対策として社会全体としてメンタルヘルスへの関心が高まっています。

今日の夢工房 if

新年あけましておめでとうございます。昨年は新商品のこぎん刺しの製作をはじめ、カフェにおいても多くの方にご来店いただき、充実した 1 年となりました。今年は夢工房 if の開所 15 周年を迎える年です。「一つ一つ丁寧に」を心がけながら、商品作りやサービスの提供に努めていきます。春には「スプリングフェア」を開催する予定です。定例となっているフルーツ&絵本イベントなども楽しみにしててください。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

12 月～2 月 季節限定ランチ登場！！

カフェ夢工房 if では 12 月～2 月の限定パスタとしまして、お肉たっぷり「ボロネーゼ」が仲間入りです♪期間限定ですので、お早めどうぞ...♪皆様のご来店お待ちしております！★

冬季営業時間変更のお知らせ



12 月から 2 月までの冬季期間中、カフェの土曜日の営業時間を 17 時までとさせていただきます（月～土 11 時半～17 時となります）。



こぎん刺し商品ラインナップ

皆様からたくさんの好評の声をいただいています「こぎん刺し」商品のご紹介です(^o^)

- ・こぎん刺しのトートバック…¥2,000
- ・こぎん刺しの巾着…¥1,400/¥1,800
- ・こぎん刺しのネームタグ…¥600



【トートバック】



【巾着】



【ネームタグ】



野菜の里にてクッキー販売しています。

夢工房 if の商品を皆様にもっと知っていただきたいと思い、野菜の里にてクッキーの販売を開始しました！ぜひお買い求めください\(^o^)/

場所：JA 東びわこ彦根中央支店の南側

（彦根市平田町 790）



イベント出店のお知らせ

◇1/17（日）「スーパー戦隊レジェンドライブ」
文化プラザグランドホール 9:45～14:30

◇1/31（日）「ひこね市民大学特別講座」
文化プラザグランドホール 13:00～14:00



サタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは、皆さまからのご寄附と会費を活動の資金としております。設立 15 周年を迎え「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーにさらに前進するサタデーピアをどうぞご支援ください。

皆さま、ご協力をお願いします！

賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。

減免申請は各年度ごとをお願いしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。

ご入用の方はお申し出ください。

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動をしてくださっています。充実した事業を継続的に行うために一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています。下記の内容について、お手伝いをいただくと助かります。

よろしく願いいたします。

- ・カフェの接客
- ・厨房内での調理補助
- ・清掃業務
- ・地域行事等の出張販売
- ・パソコン作業
- ・手工芸品作り

日時等についてはご相談に応じます。



編集後記

あけましておめでとうございます。皆さんは、どのようなお正月を過ごされたでしょうか。昨年は、サタデーピア&夢工房 if 設立記念イベントを盛況に終えることが出来、飛躍の年となりました。ボランティアの方々、関係者の方々、ありがとうございました。今年もまた、皆で力を合わせ前進していきましょう。これからもサタデーピアをどうぞよろしくお願い致します。

皆さまにとっても、今年もより発展した良い年になりますように…☆彡 (Melody♪)



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町 620 番地 64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

