

2015年1月号 (No.89)

発行者 認定 NPO 法人サタデーピア

 $\mp 522 - 0054$

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679 FAX 0749-46-3361

賀正

新年明けましておめでとうございます。今年の彦根のお正月は、雪の三が日でした。

真っ白な雪に覆われた銀世界はたいそう美しいものですが、美しいとばかりは言っておれない災害を発生させること もあります。昨年も自然の力の偉大さの前に私たち人间は何とちっぽけな存在だろうかと思い知らされる出来事が 続きました。大いなる力を前にして、私たちにできることを考える新年としたいものです。

今年は羊年です。多くの日本人にとって羊の群れは見慣れた光景ではありませんが、何故か羊を使った喩え 話しには馴染みがあります。眠れぬ夜に半を数える人も少なくないでしょう。

サタデーピアは「虎の威を借りる羊(羊質虎皮)」ではなく「群羊を駆りて、猛虎を攻む」といきたいものです。昨年 のサタデーピア設支 15 周年、来年の夢工房 if 闸所 15 周年を祝して、今年は記念イベントを企画しています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(眞)



笑ってメンタルヘルス滋賀支部合同新年会

「第13回 初笑い!落語家さんと遊ぶ」

毎年恒例の「初笑い!落語家さんと遊ぶ」も今年で 13回目を迎えます。 笑福亭生 喬 さん、笑福亭生寿さ んの迫力満点の"生落語"を今年も一緒に楽しみまし ょう。たくさんの方のご来場お待ちしております。











日時:2015年1月31日(土)

午後3:00~5:00(受付2:30~)

場所:地域生活支援センターまな 2階

彦根市西今町 1328 (JR 南彦根駅西口徒歩7分)

内容:落語

*他プログラムあり

出演: 笑福亭生寿さん

笑福亭生喬さん

参加費:500円(ドリンク・お菓子付き!)

申し込み、問い合わせ:

〈地域生活支援センターまな〉

TEL0749-21-2192 FAX0749-21-2193

サタデーピア リビングスキルズ研修会 味噌作り体験をしませんか?



昨年に続き、味噌作りをします。今回は こうじ作りにも挑戦して、本格的な味噌作 り体験をしたいと思います。おいしいお味 噌を作りましょう。

※準備の都合上、参加希望の方は2月16日(月) までに下記へお申し込みください。

日時 : 2015年2月21日 (十)

午後1:00~4:00

場所:工房 夢工房 if

内容:味噌作り

味噌汁の試食

アドバイザー (名人):林 豊三郎さん

(サタデーピアサポーター)

参加費:200円

申し込み、問い合わせ:〈工房 夢工房if〉

TEL0749-23-8896 FAX0749-23-2480





① サタデーピア設立 15 周年記念冊子

『よっ!4号』の発行に向けて取り組んでいます

今号においては、地域や社会に向けたメッセージを 様々な立場から発信します。現在、文章やレイアウト の校正を進め、今年度中に発行できる予定ですので、 皆さま完成まで楽しみにお待ちください。

② 「15 周年記念の集い」開催決定!

「サタデーピア」の法人設立 15 周年と来年度迎える「夢工房 if」の開所 15 周年の合同記念イベントを計画しています。企画案や実行委員募集中です。詳しいご案内は次号以降の通信でお知らせします。



👺 サークル活動の定例化

サタデーピアの余暇活動支援としてサークル活動 の定例化を始めました。現在は「水彩画サークル」が 先行して活動しています。会員さんで興味のある方は 見学もできますので、お問い合わせください。 問い合わせ:「工房 夢工房 if」0749-23-8896

定例活動一覧



→ ♪家族の♪井戸端会議 (毎月第3土曜日定例) 家族の井戸端会議は当事者のご家族が日頃の思いを 話し合い、支えあう集まりです。

12月の井戸端会議は5名の出席でした。近況報告では「心配しているという気持ちを伝えたい。子どもの方から話しかけてくれると嬉しい」、「旅行に行っている間、食事は自分で賄ったよう」、「どうしたい?(寝ていたい)わかった。と返事して、私も一緒に並んで寝ます」等、貴重なお話を聴くことができました。(和)

☆今後の♪家族の♪井戸端会議予定

日 時 2015年1月17日(土)、2月21日(土) 3月21日(土)午後2時~4時頃まで ※2月は味噌作り体験に参加します

場 所 サタデーピア2階グループ室

参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if 」

♣(22-78-76) (毎月第1木曜日定例)

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す 方、受講希望の方対象の定例のピア活動です。

講座で学んだピアカウンセリングやグループ運営のスキルを使って、グループピアカウンセリングを実践しています。ピアカウンセラー、ピアスタッフとしての活動を希望される方は、ぜひご参加下さい。

☆<u>今後のピアサポー</u>トクラブ予定

日 時 2015年1月8日 (木)、2月5日 (木) 3月5日 (木)、4月2日 (木) いずれも午後2時~3時半頃まで

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまで ご連絡下さい(☎0749-23-6679)

巣 ピアカウンセラースキルアップ研修

今年度のスキルアップ研修会を下記の日程で開催 いたします。今回の研修会では実際の支援に活かすこ とが出来、また支援者自身も元気になれる「アクショ

日時 2015 年 3 月 19 日 (木) 午後 1 時半~ 4 時半 場所 地域生活支援センター「まな」

参加費 1,000円

※修了者には別途案内を送付いたします。

ンメソッド」を楽しく学びます。

巣 ピアカウンセラー養成講座

今年度の養成講座は終了いたしました。参加希望の 方、未修了の方は5月開講予定の通年講座にお申込み 下さい。日程等開催の詳細はサタデーピア通信 3月 号に掲載予定。

↓ ピアスタッフ派遣事業 (ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、 ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を 行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登 録している講座修了者をピアスタッフとして派遣し ます。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。



「リビングスキル研修会」の報告

昨年11月29日(土)のリビングスキル研修会では、ウェルカムボードを作りました。皆様、真剣な表情で取り組まれ、それぞれ素敵な作品を作られていました。講師の長谷川さん、参加してくださった皆様ありがとうございました。次回もお楽しみに♪



精神保健福祉勉強会の報告

昨年末12月18日(木)に弁護士の森野有香先生を講師に招き「国連障害者の権利条約及び障害者差別解消法」の勉強会を開催しました。先進国の中で最も遅れていると言われている精神障害のある人への地域生活支援や障害者施策について、その基本となる法の考え方を学び、実際に効力を発揮させるために私たちにできることを考えました。甲賀人権センターの方や身体障害の団体の方もご参加下さり、共に学び活動していくことの大切さを再確認しました。

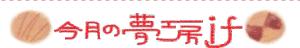


」 精神保健福祉情報コーナー トピック☆

滋賀県内の障害者雇用状況

昨年 11 月に滋賀労働局から公表された資料によると県内にある民間企業 (50 人以上労働者数のある企業752 社:法定雇用率 2%) に雇用されている障害者数は過去最高を更新しました。雇用者のうち、身体障害者は(前年比) 2%増、知的障害者は7.8%増、精神障害者は17%増であり、特に精神障害者の上昇率が大きいです。雇用率達成企業の割合は54.9%で、全国平均の44.7%を上回るという結果でした。今後ますます障害者雇用がすすんでいくことが期待されます。

2月9日(月)には湖東・湖北地域障害者就職面接 会がビバシティホールにて開催されます。



昨年 10 月下旬から開催した「秋の収穫祭フェア」では、たくさんの方にご来店いただき、ありがとうございました。「きのこソースのハンバーグランチ」をはじめ、「アップルパイ」など期間限定メニューもお客様よりたくさんのご好評の声をいただきました。ただいま 12 月からの期間限定メニューとして、寒い冬にピッタリのスパゲティグラタンを販売しています。2月までの期間限定ですので、お早めにどうぞ♪

また、春には「スプリングフェア」を開催予定で す。どうぞお楽しみに♪

- ミニクレープがお買い求めしやすくなりました 店内でお召し上がりの場合に限り、ミニクレープが 1 個 150 円でお買い求めいただけます。(持ち帰 りはこれまで通り 2 個単位です) ぜひご賞味を。
- ■■ 好評ランチ!スパゲティグラタン

手作りホワイトソースとたくさんの野菜が入ったスパゲティグラタンは12月~2月までの冬季限定です。500円(サラダ付)



通信販売はじまります!

夢工房 if の通信販売のページを開設しました。 商品購入の手順は以下の通りです。

- サタデーピアホームページを開く (http://www.satade-pia.net/)
- 2. 下部にある「通販コーナー」の入りロボタンをクリック(ボタンを押すとページが切り替わります) (http://yumekoubou-ifnet.sblo.jp/)
- 3. 商品一覧からご希望の商品を注文用の専用 FAX 用紙(※)に記入し、夢工房 if まで FAX する ※注文用の FAX 用紙はホームページからダウンロード、またはカフェにも置いてあります

☆ご注文いただくと、発送日や送料などをご連絡いた します。ご入金確認後、商品を発送させていただきま す。(ご注文は合計 1,000 円以上から承ります)

☆現在は一部の商品しか掲載していませんが、随時更新していきますので、是非こまめにチェックしてみてください。よりたくさんの方に if の商品を知っていただき、購入してくださると嬉しいです。



賛助会員&団体(いつでも)募集中

 賛助会員
 年会費(一口)
 3,000円

 賛助団体
 年会費(一口)
 10,000円

 郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

≪会費納入方法≫

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、 払込用紙にて郵便局でお振込みください。 ※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費の納入が困難な方は、減免制度があります。減免申請は各年度ごとにお願いしております。☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。 ご入用の方はお申し出ください)。

- ☆ 賛助会費も寄付に含まれます。
- ☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピア こころの相談室のご案内

<お知らせ>

サタデーピア「こころの相談室」はただいま休止中です。 以前からご利用の方はサタデーピアまでお問い合 わせ ください。



サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に 是非ご登録ください。

↓ ↓ サタデーピアホームページのトップページ下部に 入口があります。こちらからどうぞ ↓ ↓

http://www.satade-pia.net



みなさんの声を掲載します。

2015 年「新年の抱負」を if 利用者からいただきました。

☆一日一日を大切にします(D) ☆風邪を引かないようにして健康に過ごした い(T・M)

☆今年一年を乗り越えよう (Y・S) ☆通勤時の事故やケガに気をつける (M・M) ☆今年も皆勤を目指したいです

 $(Y \cdot N)$

編集後記

あけましておめでとうございます。年始は雪が たくさん降り、お出かけの際は皆さんご苦労さ れたことと思います。例年にぎわう多賀大社の 初詣も今年は人手が少なかったと聞きます。 皆さんはどのようなお正月を過ごされたでしょ うか。早いものでサタデーピアも設立15周年を 迎えました。気持ちを引き締め直し、今年も様々 な活動に取り組んでいきます。本年もどうぞ宜 しくお願いします。皆さまにとって今年もすば らしい年になりますよう・・・☆ (メン)



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」 彦根市西今町 1327 番地 2 階 TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」 彦根市西今町 1327 番地 1 階 TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」 彦根市小泉町 620 番地 64 TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480