

サタデーピア通信

2013年11月号 (No.82)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

備えあれば憂いなし

はじめまして、今年度から理事に就任しました“なみさん”と申します。どうぞよろしく申し上げます。今年の夏の猛暑は、しっかり体に応えましたね。各地で、最高気温や猛暑日の記録更新が相次ぎました。みなさまは体調を崩されませんでしたか。

また、秋には、台風18号と26号がやってきました。特に18号は、滋賀県各地にも大きな被害が出ました。私の近所では、川からあふれた水が家に浸水したところもありました。近所の人バケツで水をかき出したり、消防団に土嚢を持ってきてもらったりと大騒ぎになりました。自然の力の怖さを見せつけられました。

私は、「滋賀県には、大きな災害は来ない。」と信じておりましたが、このたびのことで考えが大きく変わりました。いざ、という時のため、情報伝達方法や物資の保管、高齢者等への配慮など、多くの反省すべきことがあります。この災害で、日ごろからの「備えあれば憂いなし」の言葉が身にしみました。そして、この言葉は、何事にも通じるのではないのでしょうか。

(なみさん)

第6回 ピアサポート市民フォーラム2013 ～ひろげよう！優しい気持ちと思いやり～

日時：平成25年11月16日(土)

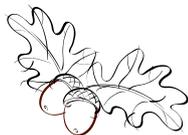
1時半～4時半

場所：草津市立まちづくりセンター

301・302号室

定員：120名

参加費：無料



主催：NPO 法人サタデーピア

ピアサポートフォーラム2013 実行委員会

共催：障害者相談・生活支援センターやすらぎ

地域生活支援センターまな

滋賀県精神保健福祉センター

後援：滋賀県精神保健福祉協会(依頼中)

お問い合わせ：NPO 法人サタデーピア

TEL 0749-23-6679

■第1部 講演

「人はいつだって変わる！」

心病む母が遺してくれたもの」

なつかり いくこ
夏苺 郁子氏(静岡 やきつべの径診療所 精神科医)

◇夏苺先生は10歳の時に母親が統合失調症を発症するという経験をされました。その後成長して精神科医となり、数年前からは統合失調症の家族としての体験を公表して、意欲的に精神医療や精神保健福祉の向上に取り組んでおられます。「人が回復するのに締め切りはありません」という先生のメッセージは全国で大きな反響を呼んでいます。

■第2部

ピアサポート活動の紹介・体験談

「ピアサポート活動を通して変わったこと」

■第3部

ブロック別 交流会

「ピアカウンセリング・ピアサポートって何？」





サタデーピア勉強会の報告

10月12日(土)「様々な社会貢献～海外活動編」というテーマで勉強会を行いました。

サタデーピアスタッフ杉浦さんの中東ヨルダンでの難民支援活動聞き、恵まれない環境の中懸命に生きている難民がいることを知り考えさせられました。

川島寛之さんは帰国が早まりビデオで参加して下さいました。フィリピン山奥の農業・教育支援活動や外から見た日本の印象をお聞きし、普段私たちの“当たり前”は当たり前ではないのだと感じました。

後半は、“フェアトレード(=公平な取引)”について勉強をし、「私たちにできる身近なこと」についてグループで考え、意見交換をし、最後に発表をしました。皆で知恵を出し合っただけで意見はどれも素敵で、大変有意義な時間となりました。



精神保健福祉コーナー



滋賀県の最低賃金が変わりました

平成25年10月25日より滋賀県の最低賃金が716円から**730円**に改定されました(時間額)。

※最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者(事業主)は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。常用、パート、アルバイト、嘱託などの雇用形態にかかわらず、原則適用されます。派遣労働者は派遣先の最低賃金が適用されます。

厚生労働省のホームページからは全国水準をみる事ができます。関心をお持ちの方は一度ご覧になってはいかがでしょうか。

今日の夢工房

【フェア期間中の日曜営業のお知らせ】

サタデーピアでは、かねてから「カフェ夢工房 if」の日曜日営業を計画し、準備を進めているところです。そこで、今回開催する「夢工房 if 秋の収穫祭フェア」中の日曜日にも通常に加え、営業いたします。お茶を飲みに、サークルなどの集いに、お仕事などされている方は余暇の場としても、気軽にご利用ください。

《秋の収穫祭フェア》

期間：10月26日(土)～11月9日(土)

営業時間：火～金 11:30～15:30

土、日 11:30～18:00

10/27(日)、11/3(日)は日曜営業。来てね!



出店イベントのお知らせ

| | | | |
|----------|-----------------------|-------------|--------------|
| 11/2(土) | 障害者の理解と虐待予防講演会 | 12:00～14:30 | 滋賀県立大学交流センター |
| 11/9(土) | ナイトバザール | 17:00～18:00 | 花しょうぶ通り |
| 11/10(日) | 南地区公民館文化祭 | 9:00～15:00 | 南地区公民館 |
| 11/30(土) | ハーモニー&メロディークリスマスコンサート | 13:00～16:00 | 滋賀県立大学交流センター |
| 12/1(日) | ぽぽハッピーまつり | 10:30～14:30 | ハピネスひこね |
| 12/14(土) | ナイトバザール | 16:00～17:00 | 花しょうぶ通り |
| 12/15(日) | 市場の市 | 9:00～12:00 | 彦根総合地方卸売市場 |



クリスマス商品 続々登場!!

羊毛フェルトブローチのデザインにクリスマスバージョン追加。とってもかわいいので、ぜひ店頭で手にとってご覧ください。



ブローチ各 200円



クリスマスケーキ予約承ります♪

毎年たくさんのご注文をいただいている if 自慢のクリスマスケーキ。程よい甘みとやわらかなスポンジケーキが特徴です。お早めにご予約をお願いします。



18cm 2,200円

21cm 2,800円



カフェの座布団をリニューアル★

お客様により快適にお過ごしいただけるよう座布団を手作りしました。何色かは直接見てのお楽しみ。

ボランティアさん募集

わたしたちと共に活動しませんか？

サタデーピアでは、日々ボランティアとして様々な方が一緒に活動をしてくださっています。充実した事業を継続的に行うためにはボランティアさんの力は不可欠です。下記の内容について、もし空いている時間がありましたら、お手伝いをいただけるとありがたいです。

- ・カフェの接客
- ・厨房内での調理補助
- ・近隣関係機関の清掃業務
- ・地域行事等の出張販売
- ・パソコン作業
- ・手工芸品作り
- ・他、行事などの運営補助



日時等についてはご相談に応じます。

お問い合わせはサタデーピア (0749-23-6679) まで



サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士・精神保健福祉士が専門スタッフとして30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングをお受けしています。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



サタデーピアわくわくニュース★(ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

賛助会員&団体(いつでも)募集中

- 賛助会員 入会金2000円
年会費(一口)3000円
- 賛助団体 入会金5000円
年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名:NPO法人サタデーピア

☆ 会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。減免申請は各年度ごとにお願ひしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

早いもので今年もあと残り僅かの11月、待ちに待ったハイキングのシーズンとなりました。今回は琵琶湖の北にある余呉湖周辺の散策と道の駅の見学です。この時期はコスモスが咲いて美しいそうです。余呉の自然に触れながらのハイキングを今から楽しみにしています。

月末には羊毛やドライフラワー、ビーズなどを使ったお洒落なテーブルアレンジメントを作るリビングスキル研修会もあります。

どちらも振るってご参加ください。

(T.M)



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町1327番地2階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町1327番地1階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町620番地64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

