

サタデー通信

2013年9月号 (No.81)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

俳句で秋を

今年も昨年に続き猛暑でございました。この号が発行される頃には涼しさが実感できるでしょう。皆様には充分お気をつけ頂きたいと思います。

現在、NHKのBS3で「日めくり 奥の細道」(午前7時45分)をテーマに出羽三山(月山、湯殿山、羽黒山)を巡る紀行番組を放映しています(8月21日現在)。

- ・五月雨を 集めて早し 最上川 (山形県)
- ・涼しさや ほの三か月の 羽黒山 (山形県)
- ・雲の峰 いくつ崩れて 月の山 (月山神社)
- ・語られぬ 湯殿をぬらす 袂かな (湯殿神社)

「奥の細道」松尾芭蕉の旅は越後路、北陸路へと歩いて参ります。結びの地は大垣です。少しは涼しさを味わっていただけただけでしょうか。

【注】『禊の塔 羽黒山五重塔仄闇』 久木綾子 著 参考にされたい。

(よしお)



サタデーピア勉強会

サタデーピアでは、“すべての人の暮らしやすさを求めて” 様々な活動に取り組んでいます。今回の勉強会では国際的な社会貢献をテーマにします。海外のNGO 活動や支援の実際をお聞きして、世界に視野を広げ私たちにできる社会貢献について考えましょう。

日時：2013年10月12日(土) 午後2時~4時頃

場所：地域生活支援センター「まな」

内容：「様々な社会貢献~海外活動編~」

お話し：

①フィリピンでのNGO活動報告

川瀧寛之さん(21世紀協会フィリピン事務所)

②ヨルダンにおけるイラク難民支援

杉浦由紀(NPO法人サタデーピア)

参加費：無料



サタデーピアハイキング

今年もお待ちかね、「秋のハイキング」の季節がやってきました。自然を思いっきり満喫して、気持ちをリフレッシュしましょう。小さな秋を見つけたり、散策したり、おしゃべりしたり・・・。

楽しい一日を過ごしましょう。

参加の方は10月29日(火)までにお申し込みをお願いします。

申し込み・お問い合わせは(0749-23-8896 内池まで)

日程：11月4日(祝) ※行先は現在、計画中です

集合時間：午前9時

集合場所：カフェ夢工房 if

参加費：1,000円(保険料、昼食の材料費など)

持ち物：リュック、タオル、雨具、履き慣れた運動靴、お茶、おにぎり、おやつなど





「ピアサポートフォーラム 2013」のご案内

今年で第 6 回目となるピアサポートフォーラムは、精神科医の夏苺郁子先生に来ていただきます。夏苺先生は子ども時代に母親が統合失調症を発症された体験を家族の立場でお話しされ、大きな反響を呼んでいます。当事者としてできること、当事者ならではの支え合いの取り組みを一緒に考えましょう。

日時	2013 年 11 月 16 日 (土) 午後 1 時半～
場所	草津まちづくりセンター301、302 号室
第一部	講演「心病む母が残してくれたもの」(仮題) 夏苺郁子先生 (焼津市 やきつべの径診療所)
第二部	ピアサポート活動の紹介・体験談等
定員	120 名
参加費	無料
主催	NPO 法人サタデーピア ピアサポートフォーラム 2013 実行委員会
共催	障害者相談・生活支援センターやすらぎ 他



「ピアサポータースキルアップ研修会」報告

8 月 22 日午後「ストレングスを活かす支援を学ぶ」をテーマにピアサポーター・スキルアップ研修会を開催しました。参加者 24 名は講師の三品桂子先生 (花園大学) の豊富な経験をお聞きし、ストレングス (強み) の視点を養う演習にも熱心に取り組みました。相手に対してだけでなく自分自身のストレングスにも気付くことで、様々な可能性が広がることがわかりました。ストレングスの視点を今後のピア活動に活かすことで、より有意義な活動が展開できそうな大きな期待を持ちました。 (美)



ピアカウンセラー養成 集中講座

集中講座	年度内	開催予定
3 日間	計 16 時間	
参加費：全日程	当事者・ご家族	8,000 円
	関係機関スタッフ等	16,000 円



※参加費の納入が困難な方は減免制度を利用いただけます。

※日程等、詳細は次号以降にお知らせします。

定例活動一覧

❖ ピアサポートクラブ

(ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

☆次回のピアサポートクラブ

日 時 10 月 3 日 (木)、11 月 7 日 (木)、12 月 5 日 (木)
いずれも午後 2 時～3 時半頃まで

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい (☎0749-23-6679)

❖ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などにピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣いたします。関心をお持ちの事業所は、お問い合わせ下さい。

❖ ♪家族の♪井戸端会議 (毎月第 3 土曜日定例)

8 月の井戸端会議はお盆明けということもあり、人数が少なく少しさみしかったです。家の中での悩みが話題となり「うちではこうしてるよ。」とお互いにアドバイスをしました。また、「きっと一人で悩んでいる家族の方もいるから、気軽に井戸端会議に来てほしいわ」と話していました。 (すぎ)

☆次回の♪家族の♪井戸端会議

日 時 9 月 21 日 (土)、10 月 19 日 (土)

午後 2 時～4 時頃まで

(※11 月はピアサポートフォーラム開催のため、お休みです)

場 所 サタデーピア 2 階グループ室

参加費 200 円

※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい (☎0749-23-8896)





「納涼！爆笑サタデーピア祭り 2013」報告

8月10日（土）午後4時より、「地域でメンタルヘルスを考える 納涼！爆笑サタデーピア祭り 2013」を開催しました。前半の催し物、お笑い大行進ではフリップ芸、手品、漫才、バルーンアートといった多彩なパフォーマンスを楽しみました。ヨーヨー釣り、輪投げなどのゲームや焼きとり、ポップコーン、かき氷など、屋台も多くのお客様で賑わいました。恒例の流しそうめんも楽しみにしていた地域の子供たちであふれました。当日は、サタデーピア会員だけでなくたくさんのボランティアの方にお手伝いいただき、夏野菜の提供もいただきました。ありがとうございました。今後も心のバリアフリーを目指して、メンタルヘルスを身近なこととして考えていただける機会を増やしていきたいと思えます。

9月7日（土）は納涼祭お疲れ様会を行い、労をねぎらい、今後の夢工房 if の売り上げアップに向けても有意義な意見交換の時間が持てました。

今日の夢工房 if

サマー感謝フェアのご来店ありがとうございました。日中暑い日が続きましたが、その最中でも「カフェ夢工房 if」に沢山のお客さんがご来店くださいました。かき氷やメロンソーダや冷製トマトパスタなどの限定メニューはいかがでしたか？来年もフェアを開催する予定なので、楽しみにして下さい。

さて、今回は秋の収穫祭を行います。こちらも限定メニューを出す予定なので楽しみにしてお待ちください。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同



「夢工房 if 秋の収穫祭」 開催します！

期間 2013年10月26日（土）～11月9日（土）

営業時間 午前11時半～午後6時まで

場所 カフェ夢工房 if

<期間限定メニュー>

・きのこソースのハンバーグランチ
（デミグラスソース、和風ソース）

・おいもクレープ

・スイートポテト 他

など秋の味覚をいかしたメニュー盛りだくさんです。



精神保健福祉コーナー



障害福祉サービスを知る シリーズ

「生活訓練施設」って??

「自立訓練（生活訓練）」は障害者総合支援法（旧法：障害者自立支援法）において自立へ向けた訓練の場として位置づけられています。知的障害、精神障害のある方が地域で自立した日常生活・社会生活が送れるよう一定期間、生活能力の向上に向けた練習を行います。大きくは「宿泊型」と「通所型」に分類されますが、滋賀県では、初めての認可となる「通所型、訪問型」の生活訓練施設（名称：かな）が彦根に開所されました。料理、洗濯、掃除等の家事の練習や対人コミュニケーションの練習、金銭管理の仕方など、様々なプログラムが組まれています。

（窓口はお住まいの各市町村の障害福祉担当課です）



◇彦根 地域みっちゃく生活情報誌『こんきくらぶ』

（11月号）にお得なクーポン券ついています！

「ランチ注文の方にミニクッキープレゼント」

◆さらにフェア中だけの特典

「ランチ注文の方に次回使えるランチドリンク券プレゼント」

羊毛フェルト

昨年から販売している大人気の羊毛フェルトの新しいバリエーションが近日登場。

マグネットタイプなのでいろんなところに貼って使えます。かわいいのでプレゼントにもぴったり♪



（価格未定）

■ 出店イベントのお知らせ

9/14（土）ナイトバザール 午後5時～6時

場所：花しょうぶ通り

9/28（土）ウィズフェスティバル 終日

場所：彦根市男女共同参画センターウィズ

10/14（月・祝）げんきフェスタ 終日

場所：県立総合運動場陸上競技場周辺



みなさんの声を掲載します

「カフェ夢工房 if」に設置しているお客様アンケートからご意見・ご要望を紹介します。

質問：加えてほしいメニューはありますか？

- ・クリーム味のスープパスタ (40代 女性)
 - ・パフェ (30代 女性)
 - ・ホットケーキ (10代 女性)
- 質問：ご意見、ご要望があればお聞かせ下さい。
- ・飾ってあるパンジーがとてもきれいで可愛らしく心癒されます (60代 女性)
 - ・お店の方ありがとうございます。アクセサリを作って下さっている方もありがとうございます。ごくろうさまです。(30代 女性)
 - ・キッズメニューがあるとうれしい (40代 女性)
 - ・雑誌、新聞があるとありがたい (30代 男性)

賛助会員&団体 (いつでも) 募集中

- 賛助会員 入会金 2000円
年会費 (一口) 3000円
- 賛助団体 入会金 5000円
年会費 (一口) 5000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

☆ 会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。減免申請は各年度ごとにお願ひしております。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

ずいぶんと暑い日が続きましたが、皆さん体調はいかがですか。

今年の猛暑は日本の夏の暑さの記録が塗り変えられる程でしたね。

そんな暑い中、今年の「納涼！爆笑サタデーピア祭り」は皆さんのご協力もあり、大盛況で幕を閉じました。皆さんやお客様の笑顔も素敵でしたね。来年も楽しみです。

段々と涼しくなってきた季節はすっかり秋です。

秋の収穫祭も楽しみにしててくださいね。

皆さんの良い思い出になりますように。

(千鶴)



サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士・精神保健福祉士が専門スタッフとして30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングをお受けしています。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



サタデーピアわくわくニュース★ (ブログ)

毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町 620 番地 64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

