

サタデーピア通信

2013 年 3 月号 (No.78)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

ピアとして私のできること

三寒四温の季節に入り、春の足音が聞こえるようになりました。真っ白な伊吹山・霊仙山・比良の山々にももうすぐ可憐で清楚な山の花々が咲く事でしょう。

先日、ピアサポートフォーラムにていろいろ考える機会を得ました。「ピア」とは仲間ですが、よくよく考えてみると皆それぞれ楽しい時、うれしい時、苦しい時、悲しい時いつもそばに仲間がいます。それは家族であったり、職場の人たちであったり、趣味の仲間であったり、同じ病気の人たちであったり・・・もちつもたれつ共に喜び、共に悲しみ、その共が「ピア」であると思います。たとえ立場や状況が同じでなくてもどこかで、あなたも私も「ピア」です。「ピア」の意識を持って、やさしい気持ちと思いやりを広げていきましょう。

「Cafe 夢工房 if」では、春の「スプリングフェア」をまもなく開催します。楽しい企画満載です。春の暖かい日差しのもと、みなさまお誘い合わせの上、お越しください。

(貴)



スプリングフェア ～ 春の大感謝祭 ～



期間： 3月26日(火) ～ 4月6日(土)

毎年恒例のスプリングフェア！お花見に向けて皆様に春を楽しんでいただくメニューを出させていただきます。定番の「朝摘みいちごクレープ」はもちろん、お花見のお供になる「よもぎ団子」、春野菜を使った「クリームパスタ」など。春づくしのフェアを楽しみに是非ご来店ください。

営業時間：11：30～18：00

定休日：日・月・祝

場所：カフェ夢工房 if

スペシャルメニュー

- ◎ 春野菜のクリームパスタ 500 円
- ◎ 朝摘みいちごクレープ 300 円
- ◎ よもぎ団子（緑茶とセット） 100 円

4月いっぱい
は18:00まで営業!!
ランチや午後の
ティータイムに
ご利用ください



チェック

彦根 地域みっちゃく生活情報誌

「こんきくらぶ 4月号」に掲載されます。

(ランチご注文の方に

ミニクッキープレゼント!!)

※クーポン券をご持参ください

☆イベントのご案内☆

スプリングフェア期間中の3月30日(土)、4月6日(土)は絵本のおはなし会やパネルシアターをします。
♪フルートの生演奏とともに大人から子どもさんまで、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「フルートと楽しいおはなし会」

日時：3月30日(土)、4月6日(土)

両日ともに15:00～16:00頃まで

参加費：100円(ドリンクとミニクッキー付き)

場所：カフェ夢工房 if





「ピアサポートフォーラム」 報告

2月23日(土)、草津市立まちづくりセンターで「滋賀県のピア活動～ピアサポーターの価値について～」と題し、ピアサポートフォーラムを開催しました。今回は、滋賀県立精神保健福祉センターと障害者相談・生活支援センターやすらぎとの共催でした。辻本哲士先生の講演や、県内のピア活動を行う機関によるピア活動の紹介・体験談、またピア活動の価値についてのパネルディスカッションなど盛りだくさんの内容でした。ピアサポートクラブからも5名が発表し、ピアの価値、課題、展望などについて話し合い、有意義な時間となりました。今後も活動を続けながらピアの輪を広げていきたいと感じました。(美)



「初笑い！落語家さんと遊ぶ」 報告

1月26日(土)、毎年恒例の「笑ってメンヘル滋賀」合同新年会で落語家の笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さんにお越しいただき、落語を楽しみました。今回は「ひこね燦ぱれす 多目的ホール」で開催したこともあり、多数の参加者の笑い声がホールに響きわたっていました。後半の部では漫才や南京玉すだれのパフォーマンスの他、大喜利でも出演者の名珍回答が入り乱れ、会場は大いに盛り上がりました。今年は総勢、約120名の皆さんと一緒に新年の初笑いを楽しみました。(メン)



「サタデーピア総会」のお知らせ

NPO法人サタデーピア平成25年度定例総会のご案内です。日程は5月25日(土)午後を予定しています。事業報告や事業計画等、重要な議題の検討とともに楽しい催しを企画中です。正・賛助会員だけでなく、多くの皆様のご参加をお待ちしています。詳細は次号(5月号)に掲載いたします。



「ピアカウンセラー養成 集中講座」

日程：3月 8日(金) 午後1時～5時
9日(土) 午前10時～午後5時
10日(日) 同上 (計16時間)
場所：地域生活支援センターまな 2階

定例活動一覧

❖ ピアサポートクラブ

(ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

活動日は、毎月第一木曜午後2時～3時半頃です。
参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

☆次回のピアサポートクラブ

日 時 3月7日(木)、4月4日(木)、5月2日(木)
いずれも午後2時～3時半頃まで
場 所 サタデーピア2階グループ室
参加費 無料
※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)



❖ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のトークボックスピアに、ピアスタッフとして修了者を派遣します。ピアスタッフとしての活動をご希望の修了者の方は、まずピアサポートクラブにご参加下さい。

❖ ♪家族の♪井戸端会議 (毎月第3土曜日定例)

家族の井戸端会議は、日ごろの思いを気軽にお話しすることができる集まりです。

2月の井戸端会議は雪のよく降る日となつてしまい、少しさみしかったですが、そんな中、よもぎ団子を作りました。カフェ夢工房 if のスプリングフェア限定メニューで出せたらいいなと思いながら、和菓子作りに詳しい方に教わり、試作しました。

(すぎ)

☆次回の♪家族の♪井戸端会議

日 時 3月16日(土)、4月20日(土)、5月18日(土)
いずれも午後2時～4時頃
場 所 サタデーピア2階グループ室
参加費 200円
※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい(☎0749-23-8896)





平成 25 年 4 月から「障害者総合支援法」が施行されます

現行の「障害者自立支援法」に代わる新たな法律「障害者総合支援法」（通称）が施行されます。本法律のポイントとなりそうな部分を整理しました。

- 1 難病の人を障害福祉サービスの対象とする
- 2 ケアホームのグループホームへの一元化
- 3 重度訪問介護の対象に知的障害、精神障害を加えるなどです。

また、現行制度では身体状況に重点を置いて障害者を区分し、福祉サービスを決める参考にしています（「障害程度区分」）。しかし、外見から判断しにくい精神の障害などでは区分が低くなりやすいとして、障害者の心身の状態を十分に配慮し、必要な支援の度合いを総合的に示す「障害支援区分」に指針修正されました。

附則として、知的障害、精神障害などの実態を踏まえたものになるよう配慮規定を追加し、施行後 3 年を目途として段階的に施策を講じる検討規定が設けられました。

【参考】厚生労働省 ホームページ



平和堂の関連会社として「株式会社 サニーリーフ」が彦根に設立されました（特例子会社の申請中）

サニーリーフは昨年設立し、今年の 2 月に操業を開始した平和堂が出資する農業生産法人です。障害のある方を 15 名雇用し（その内、精神障害の方が 4 名）、水菜やネギなど野菜の水耕栽培に取り組んでいます。先日行われた創業式典には、サタデーピアから法人を代表して理事長が出席し、最新設備の農場を見学しました。栽培し、収穫した野菜は平和堂の各店舗にて販売されます。今後ますます雇用の場が広がっていくことが期待されます。

今日の夢工房

ようやく暖かく過ごしやすい気候になってきました。外の景色も彩りが感じられ、気分も明るくなります。夢工房ifの商品も春らしくてかわいい工芸製品が続々と増えています♪さらに 3 月 26 日から恒例の「スプリングフェア」を開催します。旬のいちごや春野菜を使ったランチやスイーツをご用意します。ご来店お待ちしております。

メンバー、スタッフ一同

（※スプリングフェアについては本紙 1 ページ目をご覧ください）

草津へランチ研修に行ってきました!!

朝から雪の舞い散る寒い日でした。でも草津に着くと寒いながらも快晴で、足取りも軽く何組かに分かれてそれぞれレストランへと向かいました。

店内に入るなり普通を装いつつも今日は研修とばかりに、みんな接客や店の雰囲気、味や値段などあちこちにチェックの目を光らせました。そして出てきたメニューを見つめ合い、討論会。さすが研修！久しぶりのランチ研修、みんなで意見の交換が楽しくって、是非次回があればいいなと思いました。

（ウルトラの母）

春にぴったりのおすすめスイーツ

ムースケーキ カット 100 円

ホール 1200 円

特に春らしい桜や若葉を思わせる抹茶といちごのムースがおすすめです。

オレンジとコーヒーの組み合わせもありますよ。



おすすめ手作り工芸製品

ハート型ストラップ 400 円

羊毛フェルトストラップの新バージョンの登場。心のこもったハート型ストラップはいかがですか？



桜のブローチ 200 円

季節感のある桜のブローチは入学式のこの時期にぴったり。帽子や服のワンポイントにつけてみては？





みなさんの声を掲載します

1月12日(土)に人権センター「あすばる甲賀」より29名が視察研修のためサタデーピアに来られました。サタデーピアの成り立ちや活動について上ノ山理事長からお話をし、その後懇親の集いにカフェ夢工房 if を利用していただきました。研修に参加された方の感想を一部ご紹介します。

- ♥ カフェという人が立ち寄りやすい店を通じて、いろんな人が交流できるのがステキだと思った。
- ♥ 対等に話が出来ることの大切さ、成功体験を通じての自信等、利用者主体に運営されている開かれた施設であることに感銘を受けた。
- ♥ 与えられる福祉じゃなく、自分たちがやっている活動、素晴らしいと思いました。
- ♥ 地域にないものをつくる取り組みを地道に努力し、実現されていると感じました。
- ♥ カフェ、すごくステキでした。



サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



サタデーピアわくわくニュース★(ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピアホームページのトップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>

賛助会員&団体(いつでも)募集中

- 賛助会員 入会金2000円
年会費(一口)3000円
賛助団体 入会金5000円
年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NP0 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

段々春らしく、暖かい日が多くなって来ましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。自然と心も明るくなってきます。カフェ夢工房 if では、3月26日(火)~4月6日(土)の間、恒例のスプリングフェア~春の大感謝祭~を開催いたします。新メニューをそろえてお待ちしております。ご家族の皆様や、友人、知人の方とお誘いあわせの上、ぜひご来店ください。

私も、年中春のように、心が暖かくあってほしいと思いますが、難しいです。もっと明るく生きて行けたらなあと思います。サタデーピアの様々な活動を通して、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

(D)



【連絡先一覧】

- ◆サタデーピア「心の相談室」
彦根市西今町 1327 番地 2 階
TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361
- ◆カフェ「夢工房 if」
彦根市西今町 1327 番地 1 階
TEL 080-8329-1649
- ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」
彦根市小泉町 620 番地 64
TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

