

サタデーピア便り

2012年 11月号 (No.76)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

仲間作り・地域作り

もうすぐ寒い冬がやってまいります、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏も豪雨や台風などで各地に被害が出ました。昨年からの災害続きで、報道などを見ても胸が苦しくなります。しかしそんな中でも、普段から培っている地域の力や住民の繋がりや強さが、回復や復興に非常に大きく貢献していると感じます。

これから年末に向けて、イベントが盛りだくさんです。そういった地域のイベントを通じて地域の社会資源を知ったり、お互いの顔を知り合ったりという仲間作りが、地域のネットワークの広がり、また地域力の向上へと繋がるのではないかと思います。文化祭や秋祭りをはじめクリスマス、忘年会など目白押しですが、楽しみながら、みんなで地域力を向上していけたらいいなと思います。

これから厳しい冬がやってきますが、まずはサタデーピアの「支え合い、学び合い、共に生きていくために」をモットーに、互いに手を取り、気持ちをあたため合えるような仲間作りをしていきたいと思えます。

サタデーピアでは支援力の向上を目指して、この秋から大改造に取り組みます。詳しくは関連紙面をご覧ください。

(美)



主催 NPO法人サタデーピア / 共催 地域生活支援センターまな

「みんなで聞いてみよう



精神科治療Q & A」

精神疾患や精神障害についての正しい知識や最新の情報を得ることは治療を続けるうえでとても大切なことです。今回の勉強会では南彦根クリニック院長の上ノ山先生に精神科治療についてお話ししていただきます。多くの方の参加をお待ちしております。



日 時 : 11月15日(木) 午後2時~3時45分

お 話 : 上ノ山 一寛 先生

(南彦根クリニック院長)

場 所 : 地域生活支援センター「まな」2階

(JR南彦根駅徒歩7分、カフェif隣)

参加費 : 200円

(資料代)

定 員 : 20名

お問合せ・お申込み : 「まな」(0749-21-2192)

※ 準備の都合上、なるべく事前にお申込み下さい。

サタデーピア リビングスキル研修会

「フラワーアレンジメントを楽しもう!」

「リビングスキル」とは、料理、掃除、洗濯、買い物などなど・・・生活に必要な技能のことです。趣味や娯楽などによって日々の生活を豊かにすることも大切なリビングスキルと言えるでしょう。今回は、針葉樹の枝葉に今流行の羊毛フェルトを飾る素敵なリースを作ります。これからの季節にぴったりのご自分の作品は、お持ち帰りいただけます。

日 時：11月17日(土) 午後2時～4時

場 所：地域生活センター「まな」2階
(JR南彦根駅徒歩7分、カフェ if 隣)

参加費：サタデーピア会員 500円

(材料費) 非会員 700円

※オプションで選べるオーナメント(1つ100円)

講 師：長谷川 由美子さん

定 員：18名

お問合せ・お申込み：「工房 夢工房 if」(0749-23-8896) 担当：杉浦

※準備の都合上、11月15日(木)までにお申し込みください。

サタデーピア 臨時総会のご案内

今春施行されました新NPO法に対応するため、臨時総会を開催いたします。総会では新法に対応するための定款変更(案)だけではなく、今春以降の自立支援事業の報告や人事を含む改革案などについても報告いたします。正会員だけでなく、賛助会員の方も多数ご出席下さいますようご案内いたします。

(正会員には別途案内状を送付いたします)

日 時：12月13日(木) 午後2時～3時

場 所：カフェ 夢工房 if (サタデーピア1階)

サタデーピア 平成 24 年度ピア活動一覧

❖ ピアカウンセラー養成講座

通年講座は定員に達しましたので募集は締め切りました。講座参加を希望される方が多数見込まれる場合には今年度中に集中講座を開催予定ですが、日程は未定です。参加希望の方は申込用紙等お取り寄せ下さい。

❖ ピアサポートクラブ(修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

毎月第一木曜午後 2 時～3 時半頃、ピアカウンセラー養成講座のテキストに沿って、グループでピアカウンセリングを実施し、参加者それぞれの悩みに向き合います。参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

❖ ピアスタッフ派遣事業(修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のトークボックスピアに、ピアスタッフとして修了者を派遣します。ピアスタッフとしての活動をご希望の修了者の方は、まず第一木曜のピアサポートクラブにご参加下さい。

❖ ピアサポートフォーラム

今年で 5 回目となるピアサポートフォーラムを今年度中には開催できるよう準備を進めています。実行委員として参加して下さいの方募集中です。



「本人・家族のための SST リーダー養成 10 時間研修」報告

10 月 27～28 日二日間の研修会には定員いっぱいの 20 名の参加がありました。研修会は SST（ソーシャルスキルズトレーニング）の基本的な考え方からリーダーとしてのスキル練習まで、とても 10 時間では学びきれない豊富な内容でした。無事修了証を手にした皆さんにはこの研修会で SST の第一歩を踏み出したという気持ちで今後も続けて研修に参加され、ピアスタッフとしてのスキルアップを目指していかれることを期待しています。

(真)

サタデーピア 「ハイキング」 報告

11月3日(祝)、サタデーピアの恒例行事「ハイキング」を行いました。今回は地元の山、標高281mの荒神山に登りました。林道の途中、どんぐりや栗を発見し、頂上では琵琶湖と田園風景が一望できました。下りてからは温かい豚汁と「ソーメンかぼちゃ」のサラダを皆でいただきました。食事後は、広場で野球やバドミントンをしたり、曾根沼周辺を散策したりと思い思いに過ごしました。時折木枯らしが吹く寒い天候ではありましたが、参加者21名の皆さんと楽しい1日を過ごすことができました。



サタデーピア 定例活動コーナー

♪家族の♪井戸端会議

10月の井戸端会議は4人でしたが、「if 特製」秋のスイーツ、スイートポテトをいただきながら和気あいあい、ゆったりとした時間となりました。就労についてや、作業所の新しい商品などの話にも花が咲き、時間のたつのも忘れるひとときでした。次回も楽しみです。(貴)

★次回の井戸端会議 (毎月第3土曜日定例)

1月は新年会です。お楽しみに

日時 2012年12月15日(土)、2013年1月19日(土) 午後2時~4時頃
場所 サタデーピア2階グループ室 参加費 200円
※準備の都合上、参加希望の方は「工房 夢工房 if」までご連絡下さい(☎0749-23-8896)

★ピアサポ・レポート

10月、11月のピアサポートクラブは常連の7~8名が集まりました。ちょっとした相談や最近気になっていることなどを、ピアカン講座の学びを活かしたピアサポーターの進行で、話し合いました。11月のクラブには、障害者の権利条約に向けた特番の取材にNHK大阪局のディレクターが参加され、「精神障害のある人には、どんな特別ルールがあったらいいと思うか」等の質問を受けました。普段とは違った視点でいろいろ考えることができ、よい刺激を受けました。(真)

★次回のピアサポートクラブ (毎月第1木曜日定例)

日時 2012年12月6日(木) 午後2時~3時半頃まで
※新春以降の日程は、ホームページまたは新年号でご確認下さい。
場所 サタデーピア2階グループ室 参加費 無料
※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

今日の夢工房

◆お知らせ

1. 夢工房 if 所長交代のご挨拶

皆さまには、日頃から大変お世話になりありがとうございます。また今年度は、事業所の移転や「カフェ夢工房 if」のリニューアルにつきましても多大なご支援を賜り、あわせて感謝申し上げます。さて、この度 11 月 1 日をもちまして、「夢工房 if」所長を下記のとおり交代することとなりましたので、お知らせします。

皆さまのご支援にお応えできるよう、スタッフ一同頑張っております。今後とも引き続きのご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

旧所長 内池貴美子 (新職 授産主任)	→	新所長 廣部哲也 (就労支援主任兼務)
------------------------	---	------------------------

平成 24 年 11 月 吉日 内池貴美子

2. 「カフェ夢工房 if」営業時間変更

利用者支援の充実に向けて体制をつくること、よりよい製品作りのための改良を図るため、11 月 13 日（火）よりカフェの営業時間を当面、下記の通り変更します。



火～金	11:30～15:30
土	11:30～18:00

定休日 日・月・祝

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほど宜しく願い申し上げます。



■ 秋の収穫祭開催中！

11 月の期間限定おすすめメニュー

ランチ★きのこのソースのハンバーグランチ(デミグラスソース・和風ソース)

スイーツ★マロンクレープ・スイートポテト・かぼちゃのパウンドケーキ・かぼちゃのアイスクリーム



こんきくらぶ 11 月号にお得なクーポンがついています。「ランチ注文の人にミニクッキープレゼント」(一枚につき 1 グループまでお使い頂けます) 是非、クーポン券ご持参の上、ご来店ください。



きのこソースのハンバーグラッチ
(写真は和風)

今年もクリスマスがやってくる♪

クリスマスギフトセット

クリスマスバージョンの羊毛フェルトのオーナメントやストラップ、クッキーなどが入ったお得なギフトセットを販売します。1000円と500円と2種類あります。
(写真は1000円のギフトセットです)



Xmas ケーキ予約受付中!!

毎年たくさんのご注文をいただいている夢工房 if 自慢のクリスマスケーキ。程よい甘みとやわらかなスポンジケーキが特徴です。お早めにご予約をお願いします。



■ イベント出店のお知らせ

日付	時間	イベント名	場所
11月10日(土)	9:00~17:00	湖風祭	滋賀県立大学
11月10日(土)	17:00~18:00	ナイトバザール	花しょうぶ通り
11月11日(日)	9:00~15:00	南地区公民館文化祭	南地区公民館
11月25日(日)	10:30~14:30	ぼぼハッピーまつり	彦根市北老人センター ハピネスひこね
12月2日(日)	13:30~	ハーモニーメロディ クリスマスコンサート	滋賀県立大学交流センター

どなたでも遊びに来ていただけるイベントです☆お気軽にお立ち寄りください♪

■ 就労支援情報コーナー

滋賀県の最低賃金が変わりました

平成24年10月6日より滋賀県の最低賃金が709円から **716円**に改定されました(時間額)。

※最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者(事業主)は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。常用、パート、アルバイト、嘱託などの雇用形態にかかわらず、原則適用されます。派遣労働者は派遣先の最低賃金が適用されます。

厚生労働省のホームページからは全国水準をみることができます。関心をお持ちの方は一度ご覧になってはいかがでしょうか。

サタデーピア 心の相談室のご案内

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込み】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費(一口)3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

私は初めて、この編集後記を担当します。11月に入り、風が冷たくなってきましたね。皆さん体調の方はいかがですか？サタデーピアは大改造(!?)に取り組んでいます。紙面をじっくりお読みいただき、是非、臨時総会にもご出席ください。

10月に新登場した夢工房 if の羊毛フェルトは、おかげさまで好評！ちなみに私はパンダを買いました。クリスマスバージョンの物が多くなってきましたので、どうぞカフェにご来店のうえご覧ください。お待ちしております。

(しんちゃん)

サタデーピアわくわくニュース★(ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。

↓↓サタデーピア HP トップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>