

サタデーピア便り

2012年 5月号 (No.73)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

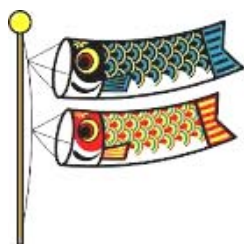
FAX 0749-46-3361

鯉のぼり

5月5日の子どもの日は、端午^{たんご}の節句です。新緑に泳ぐ鯉のぼりを眺めると子どもたちの健やかな成長を願う先人の思いが伝わってくる気がします。一年のうちに五^{ごせつく}節句を設け、節目^{ふしめ}に人や自然の大切さを伝えてきた先人の知恵から今も多くのことを学ぶことができます。

サタデーピアは3年前に10周年、自立支援事業所「夢工房 if」は昨年が10周年の節目の年でした。10年支え続けて下さった皆さまの期待に応えられるよう今年には飛躍の年となりました。人や街を大切にしたいという設立当初の気持ちを忘れず、スタッフ、メンバー、支援者を始め、関心を持って見守って下さる多くの方々とともに活動を続けて行きたいと願っています。5月19日(土)は13回目の総会です。どうぞご参加下さい。

(真)



🎤 サタデーピア 総会のご案内 🎤

皆さまには日頃から、様々な形でご支援を賜り、誠にありがとうございます。またこの度は、自立支援事業所「夢工房 if」の事業拡充につきましても多大なご支援をいただき御礼申し上げます。

サタデーピアの昨年度の活動報告や今年度の活動計画を話し合うサタデーピア総会を下記の通り行います。会員の皆さまは、ご出席よろしくお願ひいたします。

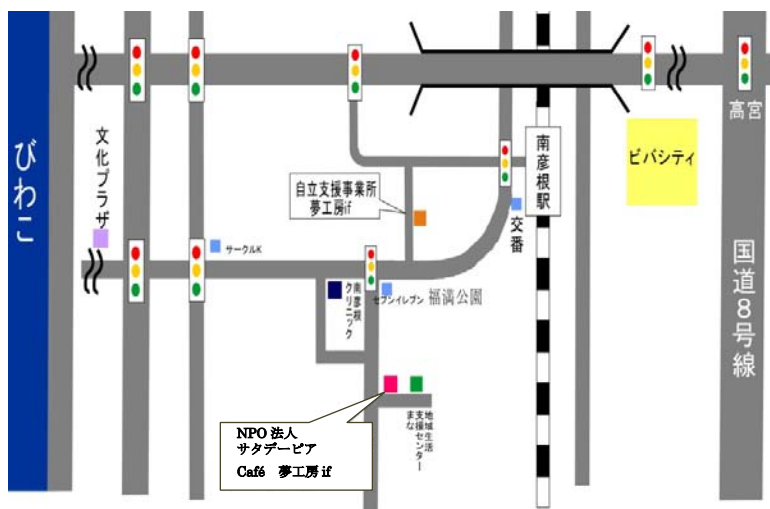
また、今回は総会のあとに、第2回「if-1 グランプリ」を開催します。漫才・コント・一発芸に限らず、詩の朗読や体験発表など、みんなの前で披露してみませんか？
エントリー希望やお問い合わせはサタデーピアまで（☎0749-23-6679）

日 時：5月19日（土）

14時～総会

15時～16時頃「if-1 グランプリ 2012」

場 所：サタデーピア1階 「Café夢工房if」



4月からは
移転した自立支援事業所を
「工房」
これまでの喫茶店を「カフェ」と呼び分けています。



みんなも使ってね♪

【連絡先のお知らせ】

「自立支援事業所 夢工房 if」

〒522-0043 彦根市小泉町 620-64

TEL 0749-23-8896

（これまで通りの番号です）

「Café（カフェ）夢工房 if」

〒522-0054 彦根市西今町 1327 番地

TEL 0749-23-6679

（サタデーピア事務所）

if-1グランプリ2012

昨年5月、夢工房 if 10周年記念イベントで開催し、大盛況だった「if-1 グランプリ」の第2回目を総会の後のプログラムとして行います。サタデーピアの代表コンビ「所長・理事長」や前回の優勝コンビ「メンズサタデーズ」も出演します。他にもたくさんのお出演者を予定しています。どうぞお楽しみに！！

サタデーピアの定例活動コーナー

♪家族の♪ 井戸端会議

★3月、4月の井戸端会議

“毎月第三土曜日は井戸端会議”というのが完全に定着し、3月、4月とも参加者6名でした。3月はif新作クッキーを食べながら「いつか皆でスカイツリーを見に行きたい！」という楽しい計画の話をしました。4月は年度はじめということもあり、制度や様々な手続きを分かりやすくする工夫、知恵、経験を語り合いました。また、手作りの春の味「さくら餅」もいただきました。5月は総会&if-1 グランプリで皆さんの得意分野を発揮していただき、また、6月第3土曜日を楽しみにしています。（杉）

☆次回の井戸端会議（毎月第三土曜日定例）

日 時	2012年 6月 16日（土）、7月 21日（土）、※5月はお休みです。		
	午後2時～4時頃		
場 所	サタデーピア2階グループ室	参加費	200円

ピアサポートクラブ

★ピアサポ・レポート

4月のクラブでは参加者の身近で起こった辛い出来事についての相談があり、みんなで受け止めることができるよう知恵と体験を活かして、心を尽くしました。楽しく元気な話題ばかりでなく、辛い体験も共有できる信頼関係を実感できたひとときでした。ピアサポーター派遣事業やピアカン講座ピアスタッフ募集、ピアサポートフォーラムの今年度の予定などについても情報交換をしました。（真）

☆次回のピアサポートクラブ（毎月第一木曜日定例）※5月のみ連休のため第二木曜。

日 時	2012年 5月10日（木）、6月7日（木）、7月5日（木）		
	いずれも午後2時～3時半頃まで		
場 所	サタデーピア2階グループ室	参加費	無料
※準備の都合上、参加希望の方はサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）			

🍷🍷 ピアカウンセラー養成講座 🍷🍷

平成 24 年度 ピアカウンセラー養成講座 開催日程

毎年好評をいただいておりますサタデーピア・ピアカウンセラー養成講座の日程をご案内いたします。今年度も通年 6 回の講座の他に、3 日間の集中講座を予定しております。滋賀県の委託事業が一昨年で終了となりましたので、受講料を設定させていただいております。ピアカウンセリングに関心をお持ちの当事者・ご家族や関係機関スタッフ、これまでの講座を受講され、修了されていない方もぜひもう一度チャレンジしてみてください。

参加希望の方は、下記サタデーピア「心の相談室」までお電話下さるか、直接おいで下さり所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込み下さい。サタデーピアのホームページから申込用紙をダウンロードしていただくこともできます。詳細のお問い合わせや受講料の負担が困難な方もご相談下さい。

	通年講座 (第 1 回のみ第四、他 第二木曜) 時間：午後 1 時半～4 時半 参加費 1 回：会員 1,000 円 非会員 2,000 円	集中講座 秋頃 開催予定
第 1 回	5 月 24 日 (木)	第一日目 午後 1 時～午後 5 時 二日目 午前 10 時～午後 5 時 三日目 午前 10 時～午後 5 時 計 16 時間 参加費：全日程 会員 8,000 円 非会員 16,000 円
第 2 回	6 月 14 日 (木)	
第 3 回	7 月 12 日 (木)	
第 4 回	9 月 13 日 (木)	
第 5 回	10 月 11 日 (木)	
第 6 回	11 月 8 日 (木)	

※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

※ 集中講座は、参加希望者が少ない場合中止させていただくことがあります。

場所： サタデーピア「心の相談室」 (JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

定員： 8 名

お申込み・問い合わせ：NPO 法人サタデーピア「心の相談室」

電話番号 0749-23-6679

FAX 番号 0749-46-3361



サタデーピア



平成 24 年度 ピア活動一覧



❖ ピアサポートクラブ(修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

毎月第一木曜(5月は第二)午後2時~3時半頃、サタデーピア2階グループ室において、グループピアカウンセリングを実施しています。ピアカウンセラー養成講座のテキストに沿って、グループでピアカウンセリングを実施し、参加者それぞれの悩みに向き合います。参加希望の方は前日までに下記にご連絡下さい。

❖ ピアサポーター派遣事業(修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のピアグループ「トークボックスピア」に、ピアスタッフとして2名の修了者を派遣しています。

サタデーピア・ピアカウンセラー養成講座を修了し、その後ピアサポートクラブやスキルアップ研修で研鑽けんさんを重ねているピアカウンセラー・ピアサポーターを地域生活支援センター、地域活動センター、医療機関等に派遣いたします。派遣希望は下記までご連絡下さい。



❖ ピアカウンセラー養成講座

24年度のピアカウンセラー養成講座は、3時間6回の通年講座と3日間16時間の集中講座を予定しています。毎年多くの方が熱心に受講され、23年度は16名の方が修了され、通算の修了者は57名になりました。修了者によるピア活動の拡がりや充実のためにも、ますます多くの方に受講していただきますようお待ちしております。

❖ ピアサポータースキルアップ研修会

今年度はピアカウンセラー養成講座修了者をはじめ、ピアサポーターとしての活動を考えておられる当事者、ご家族を対象として、更なるスキルアップのために「SSTリーダー養成講座」の開催を予定しています。10月頃実施の予定です。詳細は次号7月のお便りやホームページでご案内いたします。

❖ ピアサポートフォーラム

多くの皆様にピアサポート活動を知っていただき、ピアサポーターの活動の場を広げるために、24年度も第5回目となるピアサポートフォーラムを開催したいと考えています。開催日時や内容については未定ですが、ピア活動の実際を分かち合い、元気を分け合えるようなフォーラムになればと思います。実行委員としてご参加下さる方を募集します。



【このページのお問合わせ・お申し込み先】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

Cafe

今月の夢工房 i f

GREETING

過ごしやすい季節になりました。「リニューアル Cafe 夢工房 if」へは、お越しいただきましたでしょうか？ランチも充実、新作クッキーやプレゼント用詰め合わせセットもご用意しています。店内もさらに広くなりました。お友達、ご家族おそろいでゆっくりしていただけます。是非ご来店下さい。お待ちしております。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

<自立支援事業所 夢工房 if>

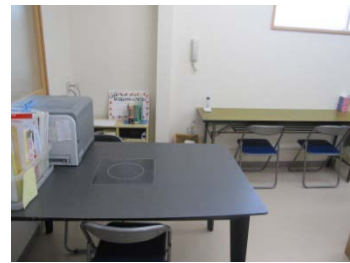
今年の4月、もともと倉庫だったところを改修工事して、事業所を移転しました。各部屋とも広く、開放感のある中で、余裕をもって仕事をすることができます。



本格的な設備の整った
広々とした厨房



刺し子やブローチ、ビーズ等の工芸部門



パソコンを使った事務
や企画等行う事業部



<リニューアル・Cafe 夢工房 if>



①

①夢工房 if がよりお店らしく見えるように、緑色のひさしを取り付け、外観に新しいアクセントを加えました。



③

②また、店内もよりお洒落に、また居心地良い雰囲気になるようにひさしと同じ緑色の可愛らしいカーテンをかけました。皆さんお気づきですか？



②

③間仕切りをとって工芸部として使っていたスペースをお客様用に開放しました。

一部、机や椅子も新調し、ifらしい木のぬくもりを残しながら、より開放的な店内になりました。

4月に出たばかりの新作クッキーは
次のページで紹介します♪

Caféピックス

(右) 新作クッキーとして 5 種類、プティフル・コーンフレーク・チョコブロック・シナモンブロック・オートミールがメニューに加わりました。以前までのミックスクッキーもパッケージを変えて販売中です。価格は 100 円、200 円 (オートミール、ミックスは 200 円のみ) とお手軽価格です。どのクッキーもそれぞれ個性があり、飽きることはありません。



(左) 贈答用の箱も新しくなりました。大、中、小の 3 種類のサイズをご用意しています。

詰め合わせの内容は、お好みに合わせてクッキー各種、パウンドケーキ、if ロール等からご自由にお選び頂けます。商品もパッケージもイメージチェンジし、これまで以上に様々な場面にご利用頂けるようになりました。

事業所移転をして思うこと

—メンバーの皆さんに聞きました—

パソコン作業環境が一新されました。この環境に早く慣れて十分に活用し、よりスムーズに働けるようになりたいです。(L.M.)



喫茶店と工芸の分業によって、落ちついて作業に取り組めて、働きやすくなりました。(T.M)

新しい工房で、気持ちを新たにみなさんとゆっくり作業していきたいです。(K.K)



内装が美しくなったので、やる気がアップしました。

(マーク)

<出張販売のお知らせ>

日付	時間	イベント名	場所
5月12日(土)	17:00~18:00	ナイトバザール	花しょうぶ通り
6月9日(土)	17:00~18:00	ナイトバザール	花しょうぶ通り
6月10日(日)	終日	勝負市	花しょうぶ通り

心の相談室のご案内

予約制の専門相談、心理カウンセリングです

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込み】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費(一口)3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

こんにちは。今年の春は、冬なんだか夏なんだかわからない内に過ぎ去ろうとしていますね。ちなみに春の象徴、桜は、皆さんの周りではいかがでしたでしょうか？ 私の周りでは雨ニモマケズ、風ニモマケズ、しっかりと満開の花を咲かせて、散っていきました。今では葉桜が綺麗な緑を魅せてくれています。

そんな桜の変化と共に夢工房 if もリニューアルを行い、お便りの通り様々なことや物が変わりました。緑の下の力持ち的な新しい事業所、“工房”で、いろんな商品を作っているんですよ♪ また“カフェ”の方もガラッと一新され、より快適に過ごせるようになりました♪ しかし、進化はここでは止まりません。皆さんに、よりご利用していただきやすいようにと検討中です。今後の夢工房 if にご期待ください！！ (L.M)

サタデーピアわくわくニュース★(ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」には是非ご登録ください。
↓↓サタデーピア HP トップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓

<http://www.satade-pia.net>