

サタデーピア便り

2012年 新年号 (No.71)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

新しい年

あけましておめでとうございます。穏やかなお正月をお迎えのことと思います。
昨年は3月に東日本大震災や福島原発の事故があり、日本中が哀しみ、嘆き、
そして怒りを覚えました。昨年の世相を表す漢字一字は「絆」でした。

「絆」とは動物を離れないよう繋ぎとめておく綱の意味を語源としているそうです。時には、わずらわしく感じられるような親密な人間関係が綱に喩えられてきたのかもしれませんが。何事もない時にはわずらわしいこともある家族や地域の関係が、人が生きていくうえにはとても大切だということを思い知らされた一年でした。私に何ができるだろうか、何かしなければ…と意思続けている方も多いのではないのでしょうか。

サタデーピアは、優しい気持ちと思いやりが街にあふれることを願って活動を続けてきました。サタデーピアが設置運営している「夢工房 if」は今年、大きく飛躍します。

新しい年に、新しい気持ちで、新しい仲間と出会えることを楽しみにしています。

(眞)



家族の♪井戸端会議 新年会のご案内



いろんな悩みや不安もホッと一息。おいしい鍋でほっこりと。

今回の『家族の♪井戸端会議』は、お昼からの開始で、鍋を囲みながらの新年会です。温かい鍋をいただきながら、新年の希望を楽しく語り合しましょう！持ち込みしていただける方は事前にお申し出ください。

なお準備の都合上、参加希望の方は出来るだけ2012年1月18日(水)までにお申し込みください。

「家族の♪井戸端会議 新年会」

日 時：2012年 1月21日（土）

12時～午後2時頃

場 所：サタデーピア 2F グループ室

参加費：500円

お申込み：サタデーピア TEL 0749-23-6679



こちらどうぞ♪

「日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部」主催

「初笑い！落語家さんと遊ぶ part 10」のご案内

「笑ってメンヘル滋賀」恒例の新年会は下記の日時で行われます。

今年も落語家「笑福亭生喬」さん、「笑福亭生寿」さんが来られますよ。落語家さんたちと一緒に新年の楽しいひと時を過ごしてみませんか？

日 時：2012年1月28日(土) 午後3時～5時（受付；午後2時半～）

場 所：地域生活支援センターまな 2F（夢工房if隣）

内 容：落語など

参加費：300円（休憩時のドリンク付き！）

お問い合わせ：TEL 0749-21-2192（地域生活支援センターまな）

夢工房ifの
出張喫茶あり

夢工房 if

事業拡充についてのお知らせとお願い

日頃は、NPO法人サタデーピア「夢工房 i f」の活動にご支援・ご協力をいただきありがとうございます。平成 13 年 4 月に共同作業所「夢工房 i f」を立ち上げ、平成 20 年 4 月には自立支援事業所へと移行し 10 年の月日を経ました。その間、障害をお持ちの方へ就労の場や一般就労を視野に入れた訓練の場を提供して自立支援活動を続けてきました。

この度「夢工房 i f」では就労支援事業の充実と作業環境の向上のために、現在地から徒歩 5 分の場所に製造部門を独立する準備を進めています。尚、喫茶「夢工房 i f」は、これまで通りの場所で、ますます皆様に親しまれるクレープ喫茶&ランチの店としてリニューアルを目指しています。施設を拡充し、働く楽しさを大いに実感できる事業を展開するために、引き続きのご支援ご協力と共に、様々なかたちでの資金援助をもお願い申し上げます。事業拡充についての詳しい説明会と見学会も予定していますので、ぜひお越しいただきますようお願いいたします。

夢工房 if 事業説明会のご案内

日 時 平成 24 年 2 月 4 日 (土)
午後 2 時～4 時

場 所 夢工房 if

内 容 事業拡充についての説明、事業所の見学

対象者 夢工房 if 利用者、ご家族、サタデーピア会員の方、その他関心のある方



※第 2 回も 3 月に検討しています。日程はただいま調整中です。

サタデーピア

リビングスキル研修会の報告

12月3日(土) 地域生活支援センターまな 2F にてリビングスキル研修会「フラワーアレンジメント」を開催しました。参加者は 17 名で、講師はいつもお世話になっている長谷川さんに来ていただきました。今回はフェルトや木の実を使ったクリスマス用にもお正月用にもなるリースを作りました。当日は、皆さん真剣な表情で取り組まれ



お正月リース

ており時間いっぱい使って工夫されていました。材料は皆同じですが、一つとして同じものはなくオリジナリティーあふれる作品が出来ました。きっと、皆さんのお部屋や玄関を楽しく彩っていることでしょう★ご参加下さった方々、講師の長谷川さん、ありがとうございました。ぜひ次回お楽しみに！



クリスマスリース

今月の夢工房 i f

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
今年には事業の充実や新商品開発など、新たな挑戦の年となります。
ランチメニューはもちろんギフトセットやオリジナル工芸品などなど・・・
どうぞお楽しみにして下さい。

今年も皆様の御来店をお待ちしています。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

1月、2月のおすすめ商品

1月



夢工房 if オリジナル
福袋販売します！



本当にいろんなものが入っているよ。
お楽しみに！



【小】(写真右) 500円 【大】(写真左) 1,000円

新年と言えばこれ、「福袋」です。中身は販売価格の倍以上！クッキーや工芸製品、if の商品券やぬいぐるみ などなど
お楽しみに！

2月



プレゼントにぴったり♪
バレンタインギフト



生チョコ 期間限定販売 (価格未定)

if お手製の生チョコです。とろりと口の中ですとろけるチョコを意中の人に、職場の人に、仲間内で、それぞれに想いをのせてお使いください。

ガトーショコラ【カット】200円 【ホール】1,800円

バレンタインに人気のガトーショコラです。写真はバレンタイン仕様のものになります。ご予約はお早めに。食べた瞬間に広がるチョコの甘みが格別です。コーヒーと一緒にぜひどうぞ。



■ 就労支援情報コーナー

ハローワークの「ジョブガイダンス事業」について

ジョブガイダンスというのは、ハローワークが実施する就職のための講習会です。内容的には、1. 精神科医による病気の管理の仕方 2. 履歴書の書き方・面接の受け方 3. 関係機関の活用の仕方 4. 事業主の話 5. 精神障がいを持ちながら就職した経験者の話などです。先日行われた全4日間のジョブガイダンスに if の利用者も4名受講しました。

(以下感想。順不同)

1. 就職のために生活リズムを整えたいと思いました。頑張ります。
2. 模擬面接は緊張しましたが、自分の通院日をどう伝えればよいか、分らなかったことが教えてもらったのでよかった。
3. 働くだけでなく、仕事以外の日常の体調管理も重要だと学びました。
座談会では、実際に働いておられる方の生の声が聞けて、参考になりました。
4. 就労は職に就くだけでなく、「続けていくこと」が大事だと教わった。
見学先の企業は一人一人がしっかりと責任を持って、仕事に就いていると感じました。



皆さんとても熱心に参加され、修了証書をもらい、達成感を感じておられました。おつかれさまでした！（就労支援スタッフ）

■ 2012年！！新年の抱負

平成24年、辰年です。皆さんはどこへ飛び辰ちたいですか？

今年こそ、もっと明るく、笑顔で頑張っていきたい (N.T)

生活リズムを整えて毎日元気に通所したい (T・M)

寒さに負けないように起きて、時間通りに if に行けるようにしたい (絢子)

昨年は、抱負を達成しました。今年は if から飛び辰年にしたいです



正月に買えるといいなコンピュータ (マー)

ゆっくりと作業に取り組みたい (K.K)

今年は震災のない明るい年になりますように (たけしくん)

去年以上に健康に気をつけていきたい (希望の光)



❖ ピアカウンセラー養成講座

23 年度のピアカウンセラー養成講座は、3 時間 6 回の通年講座と 3 日間のべ 16 時間の集中講座を実施しました。滋賀県の委託事業が終了いたしましたので有料での実施となりましたが、多くの方が熱心に受講されました。23 年度は 16 名の方が修了され、通算の修了者は 57 名になりました。修了者によるピア活動の拡がりや充実が今後の課題となっています。24 年度も受講希望を多くいただいておりますので、5 月以降通年講座を開催する予定です。詳細は次の「お便り」及びホームページをご覧ください。



❖ ピアサポートフォーラム 2011

昨年で第 4 回を迎えたピアサポートフォーラムは 11 月 5 日（土）彦根ビバシティ研修室において、「近江牛千成亭」会長の上田健吉さんをゲストに開催し、約 70 名の参加がありました。後半の活動報告では、県内各地で開催されているピア活動の報告があり、しっかり着実にピアの活動が地域に根付きつつあることが実感できました。

❖ ピアサポートクラブ（修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象）

毎月第一木曜午後 2 時～3 時半頃、サタデーピア二階グループ室において、グループカウンセリングを実施しています。ピアカウンセラー養成講座のテキストに沿って、グループでピアカウンセリングを実施し、参加者それぞれの悩みに向き合います。参加希望の方は前日までに下記にご連絡下さい。

❖ ピアサポーター派遣事業（修了者対象）

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のピアグループ「トークボックスピア」に、ピアスタッフとして修了者を派遣しています。サタデーピアピアカウンセラー養成講座を修了し、その後ピアサポートクラブやスキルアップ研修で研鑽を重ねているピアカウンセラー・ピアサポーターを地域支援センター、活動センター、医療機関等に派遣いたします。派遣希望は下記までご連絡下さい。



❖ ピアカウンセリングスキルアップ研修会（修了者対象）

ピアカウンセラー養成講座修了者を対象に、今年度は 3 回のスキルアップ研修会を予定しておりましたが、9 月の研修会は台風で中止になりました。次回、スキルアップ研修会の予定は 1 月 14 日（土）、3 月 8 日（木）です。対象の方にはすでに連絡を済ませ、出欠のお返事をいただいているところです。



【このページのお問合わせ・お申し込み先】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

サタデーピア 定例活動コーナー

定期的な活動として、こんなもやっています

♪家族の♪井戸端会議

来てね☆

★11月の井戸端会議

あいにくの天気にもかかわらず、いつもの和気あいの井戸端会議となりました。紅茶とif手作りのスイートポテトをいただきながら、近況報告をしたり新年会の計画を話し合ったりしました。

1月の新年会にはたくさんのご参加があると嬉しいです。(貴)

1月の井戸端会議は
新年会♪お楽しみに！

★次回の井戸端会議（毎月第三土曜日定例）

日 時	2012年1月21日(土)、2月18日(土)、3月17日(土)
	12時～午後2時頃 午後2時～4時頃
参加費	500円(1月) 200円(2月・3月)
場 所	サタデーピア2階グループ室

※1月は新年会のため、時間と参加費が異なります。お間違えないようにお願いします。

ピアサポートクラブ



★ピアサポ・レポート

12月のクラブでは、いつもの近況報告に加え、11月のピアサポートフォーラムの報告をし合い、次のクラブの計画を立てました。1月5日(木)は100円の参加費を集めてケーキを食べながら、新年会をかねたクラブとすることになりました。クラブでは、「互いの顔を見るだけでほっとするね」とか、「来たときよりあったかい気分で帰れるね」と話しています。新年会に参加希望の方は準備の都合上、お早めにご連絡ください。(藤)

★次回のピアサポートクラブ（毎月第一木曜日定例）

日 時	2012年1月5日(木)、2月2日(木)、3月1日(木)
	いずれも午後2時～3時半頃まで
場 所	サタデーピア2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方は前日までに下記までご連絡ください。

【このページのお問い合わせ・お申し込み先は】

NPO法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

心の相談室のご案内

予約制の専門相談、心理カウンセリングです

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込み】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費(一口)3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆さんご存知でしょうか？ 今年辰年です。辰成(達成)する年です。震災復興から受験、個人的には就職に至るまで前向きになれる年ではないでしょうか。皆さんはいかがですか？ なにか辰成できそうなこと、したいことありますか？ 何であれ目標を持つことは大切なことです。

さて、個人的なことではありますが、新年を迎えるにあたって、今年こそはと思うのは、「無病息災」です。去年は、様々な病気や事故にあっけし、散々な年でした。今年には人に役辰年(やくだつとし)にしたいです。ご迷惑をおかけした方、今年はお役に辰(たち)ます。(L.M)

サタデーピアわくわくニュース★(ブログ) 毎週更新しています。

パソコンや携帯からご覧いただけます。「お気に入り」に是非ご登録ください。
↓↓サタデーピア HP トップページ下部に入口があります。こちらからどうぞ↓↓