

サタデーピア便り

2011 年 9 月号 (No.69)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

俳句を作しましょう

東日本大震災、大津波に遭われた方々にお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りします。

今年の夏はことのほか暑さが厳しく、猛暑と言われました。九月に入り朝夕はやや涼しくなり、皆様もほっと一息ついておられることでしょう。

季節は「天高く馬肥ゆる秋」です。皆様、俳句を始められたらいかがでしょう。

俳句の上達法は、実践しかありません。つまり俳句を作り続けることと、先人の句を読むことです。

「客観写生」を心掛け、恵まれた近江の気候風土のなかで高浜虚子（たかはま きよし）が目指した「花鳥諷詠」の作句です。

月刊誌「俳句」が参考になります。

天高し 雲行くままに 我も行く

高浜 ^{きよし} 虚子

^{なび} 靡くもの ありしところに 秋の風

^{いなはた} 稲畑 ^{ていこ} 汀子

(よしお)



NPO 法人サタデーピア 主催

就労準備セミナー



就労準備セミナー オープン講座のご案内

精神の障害をお持ちで就労準備を進めておられる方を対象に就労準備セミナーのオープン講座を開催いたします。オープン講座では就労に役立つ情報をお聞きしたり私たちの疑問に答えていただける講師をお招きします。尚、参加には事前申し込みが必要です。

【お申込み・お問い合わせは】NPO 法人サタデーピア (0749) 23-6679まで

※定員(20名)になり次第締め切らせていただきます。

第1回

日時：10月20日(木) 午前10時30分～12時ごろ

場所：地域生活支援センター まな

参加費：300円(資料代)

テーマ：精神障害者雇用の現状

講師：滋賀障害者職業センター 障害者職業カウンセラー

内容：精神障害者の雇用の現状や私たちの周りにある就労支援機関の活用方法

第2回

日時：11月10日(木) 午前10時30分～12時ごろ

場所：地域生活支援センター まな

参加費：300円(資料代)

テーマ：仕事のプロに聞いてみよう！

講師：近江不動産 那須賢司さん

内容：仕事をする上で大切なこと、働くということ

納涼！爆笑サタデーピア祭りの報告

みなさん！！ ありがとうございました！

毎年恒例の「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を8月6日(土)に行いました。

お笑い大行進ではメンズサタデーズが例年通りに面白い漫才を披露しました。近所の子どもさんが大爆笑していたのが印象的でした。そして、輪投げとヨーヨー釣りは今回新たに設置した2階のサンルームを使って行いました。焼き鳥やかき氷などの出店や店内のミニカレー、梅サワーなどの限定メニューも大人気でした。恒例イベントの流しそうめんも、沢山の方々に楽しんでいただきました。

ボランティアさんをはじめ、祭りに参加して下さったすべての皆さま、本当に有り難うございました。来年も是非遊びに来て下さいね。



↑流しそうめんの様子



～ひろげよう！優しい気持ちと思いやり～

ひろげよう！優しい気持ちと思いやりをテーマに、2008年より毎年開催してきましたピアサポートフォーラムを今年も開催いたします。今年のフォーラムでは、教育、環境、まちづくり等、幅広く地域社会に貢献されている上田健吉さんにお越しいただきます。

サタデーピアでは、病気や障害があってもなくても、私たちの暮らす地域が暮らしやすい街になるよう、また、私たちも地域の力となれるよう活動を続けてきました。様々な支え合いの輪が地域に広がることを願って、私たちにもできるピアサポートについて考えてみたいと思います。

【日時】 11月5日（土）

午後2時～4時半（1時30分受付開始）

【場所】 彦根ビバンティ 2F 研修室（ちびっこ広場横）

（JR南彦根駅 東口 徒歩3分）

【内容】 第一部 「未来を創る地域の力」

お話：上田健吉さん

NP0 芹川理事長、彦根観光協会会長、滋賀経済同友会副幹事、

彦根博物館友の会副会長、千成亭会長

第二部 ピアサポート活動報告

【定員】 80名

【主催】 NP0 法人サタデーピア、ピアサポートフォーラム2011 実行委員会

ピアカウンセラー養成（集中）講座

日時：11月25日（金）午後1時～5時

26日（土）午前10時～午後5時

27日（日）午前10時～午後5時 （全16時間）

場所：NP0 法人サタデーピア「心の相談室」

定員：12名（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費：サタデーピア会員 8,000円 非会員 16,000円

※ 全日程参加の方には、修了証を発行いたします。

※ 養成講座には事前申込みが必要です。

詳細のお問い合わせは NP0 法人サタデーピア 0749-23-6679 まで

サタデーピア 平成 23 年度ピア活動一覧

❖ ピアカウンセラー 養成講座

	通年講座 (原則 第二木曜日) 時間：午後 1 時半～4 時半 参加費 1 回：会員 1,000 円 非会員 2,000 円	集中講座 1 1 月 2 5 日 (金) 午後 1 時～5 時 1 1 月 2 6 日 (土) 午前 10 時～午後 5 時 1 1 月 2 7 日 (日) 午前 10 時～午後 5 時 計 16 時間 参加費：全日程 会員 8,000 円 非会員 16,000 円
第 4 回	9 月 8 日 (木)	
第 5 回	10 月 13 日 (木)	
第 6 回	11 月 10 日 (木)	

※都合により、日程が変更になる場合があります。

※集中講座は、参加希望者が少ない場合中止させていただく場合があります。

場所： サタデーピア「心の相談室」 (JR 南彦根駅西口より徒歩 5 分)

定員： 8 名

(通年講座は、ほぼ定員に達しております。参加希望の方や今年度中に修了希望の方には集中講座にまわっていただく場合があります。)

❖ ピアサポートクラブ(修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象)

毎月第一木曜午後 2 時～3 時半頃、ピアカウンセラー養成講座のテキストに沿って、グループでピアカウンセリングを実施し、参加者それぞれの悩みに向き合います。参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

❖ ピアサポーター派遣事業(修了者対象)

毎月第三木曜午後、地域生活支援センター「まな」のピアクラブ(仮称)に、ピアスタッフとして修了者を派遣します。

❖ ピアカウンセリングスキルアップ研修会(修了者対象)

今年度は 9 月、12 月、2 月にピアカウンセラー養成講座修了者を対象に、半日のスキルアップ研修会を予定しています。尚、9 月 3 日(土)に予定していました研修会は台風 12 号の影響により、残念ながら中止とさせていただきました。次回は 12 月に開催予定です。日時など詳細は次号に掲載します。

❖ ピアサポートフォーラム 2011

本紙 3 ページ目に記載。

【このページのお問合わせ・お申し込み先】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



サタデーピア ハイキングのご案内



今年もお待ちかね、サタデーピア ハイキングを開催します。秋の空の下、おいしい空気をたっぷり吸収して自然を満喫しましょう！登る山は現在検討中・・・

申し込み・お問い合わせは夢工房 if 0749-23-8896 内池（圩竹）まで

日 時：11月3日（文化の日） 9時（夢工房 if に集合）

参加費：1200円（保険料、昼食の材料費）

持ち物：リュック、タオル、雨具、履き慣れた運動靴、お茶、おにぎり、おやつなど

※切は
10/29まで

サタデーピア 定例活動コーナー

♪家族の♪井戸端会議

定期的な活動として、こんなにもやってます

来てね☆

★7月、8月の井戸端会議

お盆も過ぎ、ホッとひと息した8月の「家族の井戸端会議」は、6名の参加でした。フワフワの手作りシフォンケーキとさっぱりした梅ジュースをいただきながら、ゆっくりした時間を過ごしました。野菜作り、お菓子作り、ウォーキングなど身近な日々の楽しみに、話の花が咲きました。けれども、笑顔の奥にはそれぞれ大変な事情もあり、「井戸端会議」で少しでも肩の荷がおろせたら・・・と思いました。（貴）

☆次回の井戸端会議（毎月第三土曜日定例）

日 時 2011年9月17日（土）、10月15日（土）、11月19日（土）

午後2時～4時頃

場 所 サタデーピア2階グループ室 参加費 200円

ピアサポートクラブ

★ピアサポ・レポート

7, 8, 9月のピアサポートクラブは毎回6～8名程の方が参加され、最近気になったことや辛かったこと、また、心温まるエピソードなどを出し合い、ピアグループカウンセリングを行いました。この場に来るだけでほっとするという方や、みんなの顔を見るだけで安心したという参加者もおられます。みんなで少しずつ元気を分か合っています。（真）

☆次回のピアサポートクラブ（毎月第一木曜日定例）

日 時 2011年10月6日（木）、12月1日（木）

いずれも午後2時～3時半頃まで

場 所 サタデーピア2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方は前日までに下記までご連絡ください。

※11月は祝日のため休会とさせていただきます。

【このページのお問い合わせ・お申し込み先は】

NPO法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

今月の夢工房 i f

朝・夕涼しくなり過ごしやすい季節になりました。夢工房 if では「収穫祭」に向けて秋の味覚満載のメニューを予定しています。すでに夏から好評の「キーマカレー」をはじめ、かぼちゃアイス、マロンクレープ、ピーナッツクッキー、スイートポテトなど…。ぜひご賞味ください。御来店お待ちしております。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

■ 秋の収穫祭 開催します！！

＜期間＞ 2011 年 10 月 25 日（火）～11 月 4 日（金）

＜時間＞ 午前 11 時～午後 6 時

秋の限定メニュー

すべて手作りの自慢のメニューです

- ☆マロンクレープ
- ☆プリンクレープ
- ☆かぼちゃのアイスクリーム
- ☆かぼちゃのパウンドケーキ
- ☆スイートポテト
- ☆ピーナッツクリームクレープ
- ☆ピーナッツクッキー
- ☆しそゼリー
- ☆しそジュース



※一部の商品は 10 月 1 日から販売します

秋野菜の販売



秋の旬の野菜を販売しますのでお楽しみに！
野菜の提供をして下さる方はご連絡ください。

ガラクタ いち

我楽多市



掘り出し物を見つけね♪

★バザー商品を提供して頂ける方募集中★

夢工房 if までご連絡ください。

彦根 地域みっちゃく生活情報誌 （彦根市近郊発行）



『こんきくらぶ』10月号にお得なクーポン券がついています！

ランチご注文の方にミニクッキーまたはミニドリンクサービス
（クーポン券 1 枚につき 4 名様まで有効）



就労支援情報コーナー

「正(規)社員」、「非正(規)社員」って？ 違いは何？

就職活動をするにあたっては、正社員として働くかそれともアルバイトや契約社員のよう
に非正社員として働くかなど、色々な働き方があることに気づきます。

働く目的によっても異なりますが、違いは何なのでしょう。給料面、健康保険、福利
厚生などでの待遇面、社会的な信頼の度合などがあげられるでしょうか。

近年の背景として、企業が人件費削減のため業績の好不調によって人員を調整できる非
正社員の雇用がここ数年増えてきているようです。

会社の拘束力は強いけど安定した収入がのぞめる正社員、時間や日数の調整がききやす
い非正社員、どちらにも特徴があります。どういう働き方が自分に合っているか、満足で
きるかを考えてみるきっかけになればと思います。



if では個別にその方のご希望を聞き、どういった形態での勤務をのぞ
まれているかを相談したうえで、他機関と連携を図っています。

喫茶トピックス

キーマカレーがさらにおいしくなりました♪



この夏に出たキ
ーマカレーに半
熟目玉焼きをの
せて 500 円。辛
さも 3 段階から
選べます。

工芸トピックス

ビーズのピアス、イヤリング、ネックレスが新登場！



ビーズの新商品
です。デザイン
は他にもたくさ
んご用意してい
ます。ぜひご来
店を！！

出張販売のお知らせ

日付	時間	イベント名	場所
9 月 10 日 (土)	10:00～16:00	じんけんフェスタしが 2011	滋賀県立文化産業交流会館
9 月 10 日 (土)	17:00～18:00	ナイトバザール	花しょうぶ通り
9 月 25 日 (日)	10:00～15:30	ひこねイキイキまつり	滋賀県立大学
10 月 1 日 (土)	10:00～15:30	ウィズフェスティバル 2011	彦根市男女共同参画センターウィズ
10 月 8 日 (土)	17:00～18:00	ナイトバザール	花しょうぶ通り
10 月 10 日 (月)	9:00～15:30	元気フェスタ 2011	県立総合運動場多目的広場周辺
11 月 4 日 (金) ～ 6 日 (日)	10:00～17:00	交流都市の観光と物産展フ リーマーケット	ひこね市文化プラザ

【お問い合わせ先】 夢工房 if ☎ 0749-23-8896

心の相談室のご案内

予約制の専門相談、心理カウンセリングです

「心の相談室」では臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談、心理カウンセリングに応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込み】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員＆団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費（一口）3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

皆さんこんにちは、今年も残り3ヶ月、♪も～い～くつね～ると～おしょうがつ♪と歌うには気が早いですが、秋はあっという間に過ぎるもの。去年のように秋の季節がいつの間にか過ぎていた、なんてことがないことを願います。

そんな中、夢工房ifでは収穫祭を催します。自家製の野菜を使ったおいしいスイーツをたくさんご用意しています。去年、あっという間に売り切れになったマロンクレープも今年は準備万端にてご注文お待ちしております。ぜひ、秋の味覚を楽しみに、皆さんお誘いあわせのうえご来店ください。

(L.M)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧いただけます

サタデーピアわくわくニュース★（ブログ）は毎週更新！

トップページ下部に入口があります

<http://www.satade-pia.net>