

サタデーピア便り

2010 年 9 月号 (No.63)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

奥の細道と気象予報

今年の夏はことのほか厳しい暑さでした。9 月も厳しい残暑に見舞われる見通しです。気象庁によりますと、日本付近を流れる偏西風が北側に蛇行し、太平洋高気圧の勢力を強めているのが記録的な猛暑の原因とされています。同庁はラニーニャ現象が発生したとみられると宣言しました。

また、気象庁は、秋の訪れは遅く、9 月いっぱいには 30 度を超える日があるということです。

気候の変わりめには、くれぐれも健康に気を付けて下さい。

この号が発行されます頃には、涼しくなることを願いつつ、この一文をしたためました。

「奥のほそ道」松尾 芭蕉（17 世紀の俳人）

「月日は百代の過客^{かきやく}にして、行きかふ年も又旅人也。舟の上に生涯^{しょうがいの}をうかべ、馬の口をとらえて老をむかふる物は、日々旅にして旅を栖^{すみか}とす。」で始まります。

○閑^{しずか} さや岩にしみ入る蟬の声

○石山の石より白し秋の風

○荒海や佐渡によこたふ天^{あまのがわ} 河

(よしお)



サタデーピア 精神保健福祉研修会

家族のS S T

～伝える、わかる！ラクになる～

S S Tとは **Social Skills Training**（ソーシャル スキルズ トレーニング）の頭文字をとった略語です。ソーシャルスキルとは社会生活を円滑に営むための技能（“上手な人付き合い”、“上手なコミュニケーション”とも言い換えられます）であり、S S Tはその練習のことです。

今回は家族のためのS S Tということで、家族の中の悩み、実際の日常生活の中で困っていることに焦点をあて、ご家庭でのコミュニケーションについて学びたいと思います。

家庭で生かすS S Tですので、実際にお役立ていただき、皆さまが毎日の生活を少しでも気持ちよく過ごすことができるよう、楽しく学び合いましょう。ご家族以外の方でもご参加いただけます。お申し込み時にお問い合わせください。

☆ 日時

第1回 平成22年10月16日（土） 午後2：00～4：30

第2回 平成22年11月20日（土） 午後2：00～4：30

新作の秋のスイーツを食べながらゆっくりとした休憩をとります。お楽しみに♪

* 10分前にお集まりください

* 動きやすい服装でお越し下さい

☆ 場所

地域生活支援センターまな（夢工房 if 隣）

☆ 講師

上ノ山 真佐子 （臨床心理士・精神保健福祉士・S S T普及協会認定講師）

他、サタデーピアスタッフ

☆ 参加費（1回につき）

サタデーピア会員：500円 非会員：1000円

☆ 定員 15名 （定員になり次第締め切らせていただきます。）

☎お問い合わせ・お申込み

NPO法人 サタデーピア

Tel: 0749-23-6679

HP: <http://www.satade-pia.net>



リビングスキル研修会（フラワーアレンジメント）のお

生活に癒しをもたらしてお部屋を彩る、クリスマスやホームパーティのかわいい飾りを作りませんか？作った作品はお持ち帰りいただけます。詳細は11月号に掲載いたします。お楽しみに♪

日時：11月27日（土） 午後2：00～4：00頃

場所：地域生活支援センターまな



サタデーピアの

ハイキングへ行こう！



毎年恒例！サタデーピアハイキング。今年は戦乱の歴史をしのぶ湖東の里山、繖山（きぬがさやま）に登ります。山頂からの眺めも最高です。

秋空の下、心地よい汗と自然を満喫しましょう。

ご参加お待ちしております。

日にち 平成22年10月31日（日）

集合場所 夢工房 i f

集合時間 午前9時

行き先 きぬがさやま
繖山



持ち物 リュックサック、タオル、雨具、はき慣れた運動靴

お茶、おやつ、おにぎり、など

参加費 1,200円

お問い合わせ・お申込み 「夢工房 i f」 0749-23-8896

内池まで

-
- ☼ 10月26日（火）までにお申込みをお願いいたします。
 - ☼ 材料等の準備の都合がありますので、必ず事前に参加申し込みをお願いします。
 - ☼ お申し込み後に何らかの事由でキャンセルされる場合は、お早めに連絡下さい。
 - ☼ 不明な点は、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。
-



サタデーピア 定例活動コーナー こんなんもやってます

来てね

♪家族の♪ 井戸端会議

★8月の井戸端会議

8月21日(土)サタデーピア2階にて本年度第4回目の井戸端会議が10名の参加で開催されました。最初のころはぎこちなさもありましたが、やっと名前や顔も覚えられ和やかな雰囲気で行いました。

*当事者の結婚や就労のこと、誰もが気にしている親亡き後のことなど身につまされることが話題になりました。

答えの出ない問題ですが、話すことにより気分が落ち着きます。また、人の話を聞くことによりいろいろな考え、体験を知ることができました。

参加するのを躊躇^{ちゅうちよ}するような暑い日でしたが、すがすがしいひとときを過ごさせていただきました。
(なみさん)

☆次回の井戸端会議

日 時 2010年9月18日(土) ※10、11月は家族SSTの研修会となり、12月はお休みです。

午後2時～4時

場 所 サタデーピア2階グループ室 参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

ピアサポートクラブ

☆次回のピアサポートクラブ

日 時 2010年10月7日(木)、11月4日(木)、12月2日(木)

いずれも午後2時～3時頃まで

場 所 サタデーピア2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

ピアカウンセラー養成講座

好評をいただいておりますサタデーピア・ピアカウンセラー養成講座は、彦根会場(サタデーピア「心の相談室」)、近江八幡会場(近江八幡市人権センター等)ともに今年度の講座は、開催中です。彦根会場については修了予定の方もおられますので、これからのお申し込みも可能です。まずは、お電話にてご確認ください。

【このページのお問合わせ・お申し込み先は】

NPO法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



納涼！

爆笑サタデーピア祭り の報告



平成 22 年 8 月 7 日（土）に「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を開催しました。今年で数えるところ 5 回目となる納涼祭ですが、回を重ねるごとにグレードアップし、今年は新たにテントを設置して行いました。

お祭りは、「お笑い大行進」から始まり、「所長・理事長」、「マジックジャ〜キ〜」、「メンズサタデーズ」が漫才や手品で会場を盛り上げました。

ヨーヨー釣りやわなげでは、たくさんのお子様が景品を狙って、果敢に挑戦されていました。焼き鳥やかき氷も盛況で、焼き鳥は 250 本完売。かき氷は 100 杯を超えました。シメの流しそうめんも、大盛況のうちに終わることが出来ました。

ご来店いただいた皆さま、そしてお手伝いいただいた皆さま、本当にありがとうございました。

夢工房 if のメンバーの感想を掲載いたします♪

- ◎ 昨年の納涼祭に参加した人と再会できて楽しかった。(T.M)
- ◎ 最後の流しそうめんは、流れてくるそうめんを食べるより、流れてくるそうめんを取るのに必死な子どもの姿が見られました。長い夏休みのほんのひと時、子供に限らず、大人の方まで笑い合うことができてうれしく思いました。ありがとうございました。(絢子)
- ◎ 私は、主にカメラ撮影を担当していたのですが、かき氷や焼き鳥の様子を撮る度にお腹が空いたり、皆さまがお祭りを満喫して頂いている様子を見ているだけで、楽しい気分になりました。(L.M)
- ◎ 輪投げ担当だったんですけど何回もチャレンジしていた小学生の男の子達が可愛らしくておもしろかったです。(N.M)

お知らせ♪

『納涼！爆笑サタデーピア祭り』ではヨーヨー釣りやわなげのゲームが大好評でした。そこで、秋の収穫祭でもお楽しみイベントを開催しようと今回新たに企画・準備を進めています。ぬいぐるみやおもちゃなどの景品 Get!を目指してぜひチャレンジしてみてください。家族や友人を誘い合い、みなさんお楽しみいただければと思います。詳細は随時ホームページ等でお伝えしていきます。



秋の収穫祭は次のページにものってるよ★



今月の夢工房 i f

7/27〈火〉～8/7〈土〉にかけての夢工房 if サマー感謝フェアでは、たくさんのお客様にご来店いただき、ありがとうございました。また、イベント企画の参考にしますので、感想や期待のメッセージ等もお聞かせ下さい。

次のイベントは「秋の収穫祭」です。畑で採れた秋の味覚が美味しいスイーツに大変身です。どんなモノが出来るかはまだないですよ（笑）

夢工房if秋の収穫祭

日時 平成 22 年 10 月 19 日(火)～10 月 30 日(土)

*10 月 23 日(土)、30 日(土)の午後にお楽しみゲームコーナー登場予定！！

場所 夢工房 if

内容 イベント恒例のバザー・大人気のわた菓子・期間限定クレープを始めとして、畑や農園で栽培したカボチャ、さつまいも、落花生をふんだんに使った各種スイーツをご用意してお待ちしております。

さらに！

こんきくらぶ(彦根市近辺の情報誌)11 月号に掲載決定！

お得なクーポン券付き(ご使用の場合には必ずご持参下さい)



農園だより



今年から、畑をお借りして植えた、かぼちゃ、ピーマン、パセリ、落花生も、暑さに負けず成長しています。まだ、残暑は厳しいですが、無事収穫できるようにりっぱに育て、秋の収穫祭には、かぼちゃのパウンドケーキや落花生のクッキーなどにいかせたらいいなあと思っています。暑い中、時間をさいて手伝って下さったボランティアの方と一緒に植えた野菜たち、しっかり実ってほしいです。 (絢子)





就労支援情報コーナー

こんにちは、お仕事探し隊です！前回に続き「就労実習」をテーマにして、イフさんに今後の展望を伺ってきました。

見学や実習の場所をもっと増やしていけるよう積極的に関係を広げていきたいですね。外部で頑張っている人がいることは if にとっても他の利用者の方にとっても、よい刺激や励みになります。精神の障害の理解はすべての会社にあるわけではありません。難しいことではありますが、少しずつ理解も広めていきたいです。見学や実習先として受け入れてくださる会社やお店等、情報がありましたら、ぜひ夢工房 if までお寄せ下さい。



僕たちも何か力になれることはあるかも知れないね！
就労に役立ついろんな情報をイフのみなさんに届けていこう。これからも頑張ってください！



喫茶トピックス

残暑なんてふっとばせ！

～おいしいしそジュースが出来るまで



葉をとる



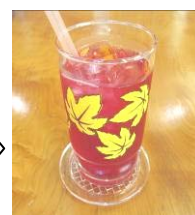
お砂糖を入れて煮出す



ザルでこす



クエン酸を混ぜる



できあがり♪

(※HP ではカラーで見れます)

出張販売トピックス

秋はイベント盛りだくさん
です！夢工房 if も大忙し！



<イベント出店のお知らせ>

9月11日(土)	ナイトバザール	17:00～18:00	花しょうぶ通り
10月2日(土)	ウィズフェスタ	10:00～15:00	彦根市男女共同参画センター「ウィズ」
10月11日(月)	元気フェスタ	9:00～15:30	彦根総合運動場一帯
11月2日(月)・3日(火)	交流都市と彦根の観光と物産展フリーマーケット 終日 ↑彦根市文化プラザにて開催		

【お問い合わせ】 「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896





心の相談室のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングを臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ・お申込みは】

NPO法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆◆ 賛助会員＆団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費（一口）3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

最近「山ガール」という言葉を目にすることがありました。若い女性が登山するのが流行りだそうです。ファッションブルでカラフルな服装でかっこいいです。そんな私も、京都の南禅寺から大文字山山頂を踏破してきました。ゴールデンウィークの暑い日にペットボトル1本で。途中手ぶらで山登りしているおじさんと意気投合して仲良くなり、一緒に山頂を目指しましたが、汗をかいて水分が足りなくなった私たちは危ない状態になっていました。サタデーピアハイキングはそんなことなく楽しめたらと思います。（チャロメ）

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

（サタデーピアワクワクニュースも更新中！トップページからご覧いただけます）

<http://www.satade-pia.net>

