



2010年7月号 (No.62)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

サタデーピア便り

花の名前から・・・

梅雨入りが発表された6月13日は、夢工房 if が出店する花しょうぶ市に行きました。(雨の中、皆様お疲れさまでした。)

帰り道、花しょうぶ通りから外れて少し歩いてみたのですが、家の玄関先や庭には見慣れた紫陽花(あじさい)の他にも時計草(とけいそう)、擬宝珠(ぎぼうし)、などいろいろな花を見ました。晴天に咲く花も雨に濡れて咲く花もそれぞれ風情があると思いました。

しょうぶ市の「しょうぶ」は花の「菖蒲」に「勝負」をかけているようですが、菖蒲に限らず、花の名前や漢字は面白いものが多いですね。「時計草」は花の様子が時計の文字盤に似ているからということで分かりやすいほうですが、「擬宝珠」は橋の欄干などについている宝珠(たまねぎのような形のもの)に似ているところからついた名前とか・・・似ているのでしょうか?

「あじさい」がなぜ「紫陽花」と書くかは分かりませんが、梅雨に咲く花に「陽」の字を当てはめているのがいいなあと思います。

もう時期は終わりましたが、最近知ったところでは、「どうだんつつじ」は「満天星(躑躅)」(「躑躅」は「つつじ」を表す漢字です。この漢字は初めて知りました。)と書くと知りました。小さな花が木いっぱいに咲く様子を夜空いっぱいに輝く星にたとえているのでしょうか。こちらも、なんだかロマンを感じます。

それぞれの花の名前の、呼び名が先にあったのか、漢字を当てはめたのが先なのかまったくわかりませんが、あらためて日本語の豊かさのようなものを感じます。それにしても「躑躅」という漢字は難しすぎると思いますが・・・。



(柊花)





◆ピアサポートフォーラム2010◆

～広げよう！優しい気持ちと思いやり～

の報告

6月19日（土）に滋賀県男女参画センターにてピアサポートフォーラム2010を開催しました。前半は辻本哲士先生（滋賀県精神保健福祉センター所長、精神科医）をお招きし、「広げよう！ピアサポートの輪！」というテーマで、先生の体験に基づくリアルなお話をいただきました。病気とは何だろう・・・普通って何だろう・・・と真剣に考えさせられるような、とても興味深いお話でした。後半のミニシンポジウムでは精神障害者患者会「こころの会」、脳外傷友の会「しが」、サタデーピア・ピアサポートクラブ、滋賀県断酒同友会の皆さんと辻本先生にもご参加いただいて、それぞれの活動や普段感じていること等をお話いただきました。また、意見交換の時間にはたくさんの方の声を聞くことができました。会場の皆さんの思いが一つになって、笑顔あふれるフォーラムとなりました。

今年の優しいおみやげは、サタデーピア・ピアサポートクラブの皆さんが心をこめて手作りした和紙のミニトートバッグと夢工房ifのハートクッキーでした。

梅雨の晴れ間にご参加下さった約80名の皆さんは、優しい気持ちと思いやりを心とバッグにいっぱいにして帰路につかれたことと思います。



お話下さった辻本先生からは「参加者の皆さんと直接交流できて、とても楽しかった。自分の体験を話すのは、難しかった」と感想をいただきました。

参加された方からは、「辻本先生のお話は、面白くてわかりやすかった。」「先生も同じなんだなと思えた」、「参加された方が次々と手をあげて発言されて、すごいなと思った」「紙芝居がよかった」「おみやげがよかった」「お花がきれいだった」「シンポジストの人は話すのがとても上手で、ピアカウンセラー養成講座を受けるとこんなに上達するのだなあと感じました。」といった声を聞くことができました。

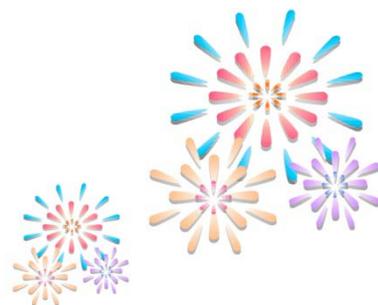
平成22年度 ピアカウンセラー養成講座のご案内

好評をいただいておりますサタデーピア・ピアカウンセラー養成講座は、彦根会場（サタデーピア「心の相談室」）、近江八幡会場（近江八幡市人権センター等）ともに今年度の講座は、始まっています。参加希望やお問い合わせにつきましては下記までご連絡ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】サタデーピア「心の相談室」0749-23-6679



納涼！



爆笑サタデーピア祭り

今年もやってきましたこの季節、この暑さ。それを吹き飛ばすこのイベント、「納涼！爆笑サタデーピア祭り」。笑って喋って騒いで食べて、いろんなことを一度に行えるいい機会です。毎年 100 名以上の方でにぎわう、大盛況のイベントです。

笑うことは心と身体の健康に良いと言われています。皆さんこの機会に心と体をリラックスさせましょう。

お笑い大行進には「所長・理事長」や「メンズサタデーズ」をはじめ、お馴染みのスター（?!）が出演予定です。毎イベントごとに、とても気分の良い笑いの風を吹かせてくれています。この漫才だけを楽しみにご来店下さるお客さまもおられるのではないのでしょうか？ そんな方もどんな方も、今回も期待を胸一杯に、一緒に楽しく笑い合おうではありませんか。

ヨーヨー釣りやわなげといったゲームも盛りだくさん。掘り出し物いっぱいのおバザーや毎年、大人気の焼き鳥もあります。そして！ **流しそうめん** 忘れてはいけません。やはり、花より団子、笑うのにも体力がいります。皆さんで声を掛け合って、楽しみながらわいわいと盛り上げていきましょう！！

日時 平成 22 年 8 月 7 日 (土)

午後 4 時～午後 7 時頃

場所 「夢工房 if」





● 今月の夢工房 i f ●

なかなか暖かくならなかった今年も、さすがに 7 月ともなると、日差しが強く、風が熱気をおびてき始めました。これからが夏の始まりとなるわけですが、皆様はどのように、この季節を過ごされるのでしょうか？ 夢工房 if では、今年も「夢工房 if サマー感謝フェア」を開催いたします。夏の良い思い出作りに、ぜひご来店ください。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

夢工房ifサマー感謝フェア

日時

7 月 27 日 (火) ~ 8 月 7 日 (土)

午前 11 時 ~ 午後 6 時まで

場所

夢工房 if

今年もやってきました、やってしまいます。if の夏祭り、「夢工房 if サマー感謝フェア」。定番のかき氷を始め・新商品の豪華な、**コーヒーフロート!**を始め、元気の出るクエン酸パワー・**しそジュース!** ハムやチーズをまいた **サラダクレープ!**も各種そろえてお待ちしております。また、クーポン券も配布しておりますので、ご来店の際には、ぜひともご利用ください♪

さらに、**バザー** も開催いたします! 結構な値打ちものが、とんでもなく安い値段で売られている…そんなこともありますので、見るだけでもいいので、ちょっとのぞいてみてはいかがでしょうか。掘り出し物があるかもしれませんよ♪

それでは、みなさま、ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、ご来店ください。

従業員一同お待ちしております

【お問い合わせ】 「NPO 法人 サタデーピア」 TEL 0749-23-6679
「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896





就労支援情報コーナー

こんにちは。お仕事探し隊です！「就労移行支援」の特色をもっと知りたい！ということで、今回は地域の企業や会社との繋がりについて話を聞いてみます。イフさんよろしくお願いします。

はい。今回は施設内のプログラムを1つ紹介しましたが、今回は「就労実習」についてです。これは一般就労を目指す方が、一般の企業や会社などで仕事を体験し、仕事の適性を判断したり、必要な“チカラ”を身につけるためのものです。実習は「就労移行支援」サービスの特徴ですが、見学、実習先の開拓、その先の雇用にいかにつなげるかが、事業所の課題であり、求められるところです。



施設内の作業だけではなく、実際の職場での体験はとても有意義ですね。また支援を受けながらなので、安心感もありますね。ありがとうございました～。次回もお願いします。



喫茶トピックス

今回の一押し商品は、夏の王様、冬の敵・アイスクリームクレープです。まあ人によっては、コタツの中でアイスを食べるという人もいるかもしれませんが、やはり、夏の暑さに対抗できるのは冷たくてあま～い、アイスクリームクレープ、と、忘れてはならない。



これですよこれ、そう、かき氷!! イチゴにメロン、みぞれと定番メニューを取りそろえ、今年からは、追加料金は発生しますが、ちょっと豪華にアイスクリームを乗せることも予定しています。白クマまではいきませんが、ツーンときてキーンとなること間違いなしです。お楽しみに！

工芸トピックス



新商品の紹介です。「七夕」を意識したピンクと青のおそろいのジュエルタイプのブローチです。様々な出会いやお付き合いの印に二つセットでご購入されてはいかがでしょうか？

織姫や彦星のように年に一度の出会いではなく、つけている間ずっと良好なお付き合いができることでしょう。

<イベント出店のお知らせ>

7月10日(土)

ナイトバザール 花しょうぶ通り PM5～6時





♪ 総会&懇談会 ♪ の報告



5月22日(土)の午後12時45分より第11回サタデーピア総会を開催しました。サタデーピアと夢工房 if の昨年度の事業・会計報告と、今年度の事業計画・予算などについて話し合いました。また新しいスタッフとして、サタデーピアからは、事務局の非常勤スタッフ1名を、夢工房 if からは非常勤の生活支援員と、常勤の就労支援員のスタッフの2名をご紹介します。今後も、正会員を中心に賛助会員の方にも加わっていただきながら、サタデーピア、夢工房 if の活動を一緒に盛り上げていきたいと思いますという事で閉会しました。

続いて「病気や症状との上手な付き合い方」と題して南彦根クリニック医師の植月マミ先生からお話をいただきました。その中で、精神疾患の回復には治療やリハビリテーションだけではなく、自分なりのリラックス方法をもつこと、周りの人(家族や友人、支援者など)とよい関係をもつことが大事という話がありました。ストレスを緩和させて、生活を楽にする工夫や楽しみを沢山身につけたいものです。

参加された方からも「薬について」、「対人関係の距離のとり方」、「主治医との付き合い方」、「家族として病気をどう理解するか」といった質問が出ました。それらについて植月先生が1つ1つ明快に答えてくださり、とても勉強になりました。



「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングを臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

なお、この相談事業には利用料を設定しております。利用料は寄付として、サタデーピアの精神保健福祉にかかる活動の資金とさせていただきます。サタデーピアの活動にご理解をいただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





サタデーピア 定例活動コーナー

来てね

こんなんもやっています

ピアサポートクラブ

ピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を毎月第1木曜に実施しています。ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

★ピアサポ・レポート

5月、6月のピアサポートクラブは、ピアサポートフォーラム2010のおみやげ作りや役割分担など、フォーラムの準備が中心になりました。新しく参加される方もおられたので時間の前半はピアカウンセリングの原則などを復習して、参加者の話を傾聴することに努めました。7月1日のクラブでは、参加者の最近の「悩み」や「怒り」を分かち合いました。

(真)

☆次回のピアサポートクラブ

日時 2010年8月5日(木)、9月2日(木)、10月7日(木)

いずれも午後2時～3時頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

♪家族の♪ 井戸端会議

★6月の井戸端会議

梅雨まっただ中にもかかわらず、9名が集まり楽しいひとときとなりました。if特製のムースケーキと紅茶をいただきながら、前回の続きの畑の話や野菜作りの話など、なごやかな雰囲気での始まりでした。お互いに困っていることもリラックスして話せます。

8月からは毎月第3土曜日に定例開催と決まり、次回が楽しみです。

(貴)

☆次回の井戸端会議

日時 2010年8月21日(土)、9月18日(土)、10月16日(土)

いずれも午後2時～4時

場所 サタデーピア2階グループ室 参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

【このページのお問い合わせ・お申し込み先は】

NPO法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





収穫まで、楽しみ。農園だより。

今年も、農園をお借りして落花生を、そして他の畑で様々な野菜を植えています。作業内容や季節がら、毎日手入れはできませんが、写真のようにワラで根元を囲んで水の蒸発を防ぎ、水やりの回数を減らす工夫をしたりしています。全ての作業が手作業なので、とても手のかかるものですが、一つ一つ初心者ながら丁寧に取り組んでいますし、いたらぬところは、ボランティアの方々に手伝っていただきながら作業しています。野菜はちょっとした工夫で成長に大きな差が出るので、気をつけていきたいです。

ここで採れた落花生や野菜は、秋の収穫祭や毎日の軽食・ランチ等に活かされていく予定です。私たちとしても頑張って育てていきたいと思っておりますので、どうぞご期待下さい。(L.M)



麦わらを敷いたかぼちゃの苗



◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員	入会金 2000円	年会費 (一口) 3000円
賛助団体	入会金 5000円	年会費 (一口) 5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

暑い夏、到来ですね！皆さん、どうお過ごしでしょうか？ サタデーピアでは畑に夏野菜を植え、農園には落花生を今年も植えました。無事収穫できたら、クッキーなどに入れて皆さんの手元にお届けし、ご賞味していただきたいと思っています。

ピアサポートフォーラムも終わり、一息つき、次は、「納涼！爆笑サタデーピア祭り」です。流しそうめん、焼き鳥、かき氷、あつあつクレープ、など、おいしい物が盛りだくさんです。お子様から大人までぜひご参加下さい。お待ちしております。(絢子)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

<http://www.satade-pia.net>

