

サタデーピア便り

2010年5月号 (No.61)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

あなたは幸せですか

GNHをご存知ですか。国民総生産を表すGNP (Gross National Product)ではなく、すべての国民の幸福度を表すのが国民総幸福 GNH (Gross National Happiness) という尺度です。アジアの小国ブータンの国王が提唱した考え方で、「あなたは幸せですか」という問いにブータン国民の90%以上が「はい」と答えたということです。残念ながら、日本のGNHは先進国中最下位だそうです。

サタデーピアで日本全体のGNHの向上を考えようというのは大げさな気がします。まず私たちの家族や友人、隣人知人が幸せだろうか、困っていないか、私にできることは何かないかと想像力を働かせることができればと思います。

私のことを心配してくれる人がいる、力になりたいと思ってくれる人がいると信じてことができれば、私たちの幸福感を少しは回復させることができるのではないのでしょうか。5月にはサタデーピアの総会があります。6月にはピアサポートフォーラムを開催します。優しい気持ちと思いやりの輪が広がって、私たちの幸せも広がりますように・・・。

(真)





第11回 総会&懇談のお知らせ

おかげさまで、サタデーピアは昨年10周年を迎えました。皆様方には日頃から様々な形でご支援いただき、誠にありがとうございます。総会では、サタデーピアの昨年度の活動報告と今年度の活動計画を話し合います。その後は夢工房 if による喫茶タイムをはさんで、お話と懇談のひとときを持ちます。

どうぞ、お気軽にご参加ください♪

日付：2010年 5月 22日（土）

場所：地域生活支援センターまな（サタデーピア&夢工房 if の隣です）
↑ JR南彦根駅西口より 徒歩約5分

内容：12：45～⇒**総会**

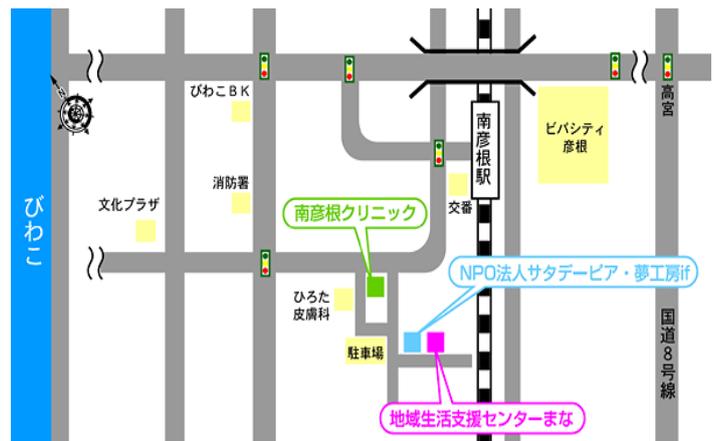
総会終了後～⇒**喫茶タイム**

14：00～15：30⇒**お話と懇談**

お話：「病気や症状との上手な付き合い方」
植月マミ先生（南彦根クリニック精神科医）



気分がすぐれない、イライラする、嫌な考えに捉われてしまうなどの精神科の病気や症状は、身近な人にも理解してもらいにくいものです。また、回復に時間がかかる場合も少なくありません。病気や症状との上手なつきあい方を学んで着実な回復をめざしましょう。



【お問い合わせ先】

NPO 法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL：0749-23-6679





ピアサポート・ピアカウンセリングを考える市民フォーラム

ピアサポートフォーラム2010 ～ひろげよう！ 優しい気持ちと思いやり～

ピアとは仲間、対等の人ということです。同じ病気や災害を経験した人同士が対等な仲間として、支え合う活動がピアサポート・ピアカウンセリングです。

サタデーピアでは昨年、一昨年に続いて、今年もピアサポートフォーラムを開催いたします。ピアカウンセリングやピアサポートの活動を通して、支え合い学び合う優しい気持ちの輪が広がることを願っています。関心をお持ちの多くの皆様をご参加下さいますよう手作りのおみやげを用意して、お待ちしております。

日時：2010年6月19日（土）

午後2時～4時半（1時30分受付開始）

場所：滋賀県立男女共同参画センター「視聴覚室」
（JR近江八幡駅徒歩7分）

内容

<第1部>お話：「広げよう！ ピアサポートの輪！」

辻本哲士氏（滋賀県立精神保健福祉センター所長、精神科医）

滋賀医科大学大学院修了。滋賀・京都の精神科病院勤務後、平成5年より滋賀県立精神保健総合センター勤務。一般精神科、思春期精神医療、地域保健活動に従事。

<第2部>

ピアサポーターによるミニシンポジウム

県内ピア活動の紹介や情報交換・意見交換

資料代：200円（優しい気持ちのおみやげ付き！）

定員：100名

主催：NPO法人サタデーピア、ピアサポートフォーラム2010実行委員会

共催：滋賀県

後援：近江八幡市、滋賀県精神保健福祉協会





平成22年度 ピアカウンセラー養成講座のご案内

毎年好評をいただいておりますサタデーピア・ピアカウンセラー養成講座を22年度も実施いたします。滋賀県委託事業としては最終年になりますので、受講をご希望のご本人、ご家族の皆さまは是非この機会にお申込み下さい。22年度は、両会場ともに1回の講座を3時間とし、6回全18時間で修了としています。21年度の講座では、お申込みいただきながら会場の都合で、多くの皆さまがキャンセル待ちとなってしまいました。22年度は、定員を増やして、できるだけ多くの皆さまにご参加いただけるようにいたしました。

お申込みの受付は、すでに始まっております。

サタデーピア「心の相談室」(0749-23-6679)までお電話下さるか、直接おいで下さり、所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

	会場：心の相談室 時間：午後1時半～4時半	会場：近江八幡 時間：午後1時半～4時半
第1回	5月13日(木)	7月5日(月)
第2回	6月10日(木)	8月2日(月)
第3回	7月8日(木)	9月6日(月)
第4回	9月9日(木)	10月4日(月)
第5回	10月14日(木)	11月1日(月)
第6回	11月11日(木)	12月6日(月)



※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

場所：サタデーピア「心の相談室」

(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

時間：午後1時30分～4時30分

参加費：無料

定員：8名

担当：NPO法人サタデーピア

「心の相談室」

場所：近江八幡市人権センター等

(JR近江八幡駅より徒歩3～5分)

時間：午後1時30分～4時30分

参加費：無料

定員：16名

担当：地域生活支援センター「ふらっと」





こんなんもやっています

サタデーピア 定例活動コーナー

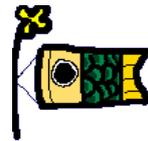
来てね

ピアサポートクラブ

ピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を毎月第1木曜に実施しています。ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

★3月、4月のピアサポートクラブ

ピアカウンセリングの原則や自己開示のルール、気分調べなど、ピアカウンセリングの復習をしました。その後、6月19日(土)開催のピアサポートフォーラムのおみやげ作りにみんなで取り組みました。今年の「優しい気持ち」のおみやげは、なんと！素敵な和紙の手作りミニポーチです。優しい気持ちをいっぱいお持ち帰りいただけるよう心を込めて、ワイワイ楽しく作っています。 (真)



☆次回のピアサポートクラブ

日時 2010年5月6日(木)、5月29日(土)、6月3日(木)、7月1日(木)
いずれも午後2時～3時頃まで

場所 サタデーピア2階グループ室 参加費 無料

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

♪家族の♪ 井戸端会議



★3月の井戸端会議

久しぶりの家族同士の交流ということで、11名での会になりました。ifの最新メニューであるナポリタンの試食をしながら、日頃、思っておられることなどを中心に話がはずみました。ずっと定期的に続けましょうと合意できたこともうれしかったです。(柘花)

★4月の井戸端会議

夢工房ifのメンバーさんの仕事の一つで近くに畑があったらいいなあ、と盛り上がりました。参加者それぞれがかんたん料理を紹介しあって、これならやってみたいなどと楽しく話し合いました。(コスモス)

☆次回の井戸端会議

日時 2010年6月26日(土) 場所 サタデーピア2階グループ室
午後2時～4時 参加費 200円

※準備の都合上、参加希望の方はできるだけ前日までに下記までご連絡ください。

【このページのお問い合わせ・お申し込み先は】

NPO法人 サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





● 今月の夢工房 i f ●

皆さん元気にお過ごしでしょうか。今年も無事「スプリングフェア 春の大感謝祭」を盛況の内に終えることができました。期間中は、天候の優れない時もありましたが、期間限定メニューやこんきくらぶのクーポン券をお持ちになってご来店くださったお客様もあり、開催者側としてはフェアを満足して頂きうれしく思います。ご来店ありがとうございます。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同



店頭のパザール風景♪



ふわっふわ綿菓子作り
修行中。



フェアで人気 N01 !
朝摘みいちご



お待ちかね！ 新メニューにパスタ登場 !!!!!!!!!!!!!!!

ナポリタン

今年の春の新作として、ナポリタンを発売いたしました。皆さんの予想は当たりましたでしょうか？

このナポリタンの売りは、なんとといっても、じっくりコトコト煮込んだソースです。情熱のトマトのコクがパスタだけでなく一緒に煮込んだ野菜にも沁み渡り、味わい深いものとなっています。

スープとサラダもついて

なんと！ 500円！

パスタ好きの方はもちろん、新しもの好きの方も一度お試しください。

お待ちしております。

【夢工房 i f TEL 0749-23-8896】





就労支援情報コーナー

夢工房 if では、就労移行に向けて特別にどんなプログラムやサービスを行っているのか、聞いてみました！

本コーナー第一回でもお話しましたが、「就労移行支援」サービスの一つとしてパソコン講習を行っています。週一回、講師の方に来て頂いて、それぞれスキルアップに励んでいます。もっと技能を磨きたい！という方には、資格取得に向けたトレーニングも行っていく予定です。



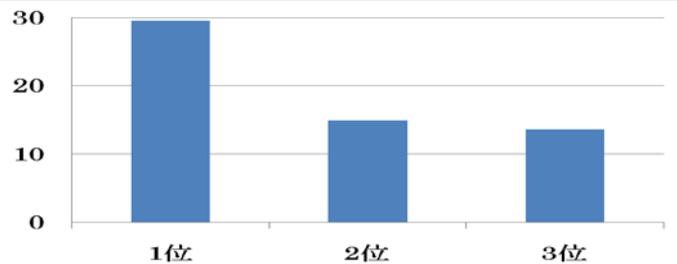
なるほど～。定期的にこういった機会があるのはとても良いですね。プログラムに合わせて利用する人も、今後は増えるかもしれませんね。



喫茶・工芸トピックス 人気メニューランキング (H22. 1~4 調べ) クレープ編

1位 **バナナチョコ** 2位 **生クリーム** 3位 **ストロベリー**

シンプルな生クリームが2位となり、それにほぼ2倍の差をつけてのダントツのバナナチョコ。以下は数%を競い合う団子状態となりました。(※今回は、スプリングフェア限定の商品は含まれておりません) 次回のお便りもお楽しみに♪



コサージュ・髪飾り



新製品のコサージュと髪飾りです。ワンポイントとしてはもちろん、夏に向けての浴衣と合わせてみてはいかがでしょうか。

小袋



リバイバル商品です。以前のものより大きく、布柄も気の利いたものになっています。

<イベント出店のお知らせ>

5月15日 (土)	ナイスハートバザール・in BS 生協	ブリヂストンタイヤ彦根工場体育館	AM 9 ~ PM 3 時
15日 (土)	ナイトバザール	花しょうぶ通り	PM 5 ~ 6 時
6月12日 (土)	ナイトバザール	花しょうぶ通り	PM 4 ~
13日 (日)	勝負市	花しょうぶ通り	AM 9 ~





「心の相談室」のお知らせ

「心の相談室」では専門相談のお申し込みをお受けしております。

臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、専門相談に応じます。なお、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設けさせていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



◆平成22年度サタデーピア年会費納入のお願い◆

日頃は、サタデーピア、夢工房 if の活動にご協力、ご支援下さりありがとうございます。

サタデーピアは、皆様の会費で運営されています。引き続き、賛助会費の納入をよろしくお願ひします。すでに平成22年度サタデーピア年会費を納入くださいました皆様方、どうもありがとうございました。

会費納入先 ★ 同封の用紙での払い込み（郵便局でお願いします）

※申し訳ありませんが、手数料が必要になります。

★夢工房 if、サタデーピア相談室、南彦根クリニックでもお受けしています

◆◆ 賛助会員 & 団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費（一口）3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費（一口）5000円



郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

◆「屋根よ〜り〜た〜か〜い こいの〜ぼ〜り〜」と今年もこんな季節になりました。ifでは3月頃から、こいのぼりのブローチを販売しています。この様に、イベント毎にブローチを作り、季節を先取って販売を開始しています。◆NPO 法人サタデーピアのHPの中で夢工房 if の情報を載せて頂き、さらには5月から if のブログページへアクセスできるようになりました。まだお試し中といったところですが、皆様と共に楽しめたらと思っています。(L.M)

**サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます
（最新情報が載ってます！ぜひチェックしてください）**

<http://www.satade-pia.net>

ブログ始めました。
ホームページから見られるように只今準備中です。

