

# サタデーピア便り

2010年3月号 (No.60)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 春のおとずれ

2月21日 快晴 一面銀世界の伊吹山山頂。早春の日差しに樹氷が美しく輝いています。きびしい冬を越して、可憐で清楚に咲くニリンソウ・アマナ・カタバミ・イカリソウ・カタクリなどのお花たちの出番ももうすぐです。

さて、今年も恒例になりました「夢工房 i f スプリングフェア 春の大感謝祭」の季節がやってまいりました。新ランチメニューや朝摘みいちごクレープ・フレッシュサラダクレープなどなど、春を満喫していただけるメニューや新商品をご用意して、皆様をお待ちしています。新たな気持ちで新年度のスタートを切りたいと思います。

どうぞ引き続きの御支援・ご協力を本年度もよろしく願いいたします。

(貴)



フクジュソウ  
早春の福寿草



## サタデーピア 井戸端会議 ～家族懇談会のご案内～

夢工房 i f のおいしい新メニューの試食をしながら、皆様方と顔と顔を合わせてあ！元気？良かった、と親睦を深めたいと思います。一人でも多くの方の参加をお待ちしております。

日 時 平成 22 年 3 月 20 日 (土) 14 時～16 時  
場 所 サタデーピア 心の相談室  
参加費 300 円 (サタデーピア会員)



※試食の準備もありますので、できるだけ3月18日(木)までにお申し込み下さい。

【お問い合わせ お申し込み】サタデーピア「心の相談室」TEL0749-23-6679



### ☆☆サタデーピア新年会☆☆

## 「初笑い！落語家さんと遊ぶ！part8」の報告

平成 22 年 1 月 23 日 (土) に毎年恒例、笑ってメンタルヘルス滋賀支部さんと合同新年会を地域生活支援センターまなにて行いました。約 70 名の参加者で会場は満員御礼、溢れかえる程でした。今回も笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さんの生の落語をまさに間近で堪能しました。後半はなんと“南京玉すだれ”も披露され、さらに会場から 1 名募って共演するなど、サービス満点、超豪華な 2 時間でした (ちなみに会場から出た 1 名はサタデーピア会員の女性でした♪会場を楽しませてくれました。)

<参加者の感想を一部掲載します。>

- ・今年は落語家さんの目の前に座ったので、迫力もすごく、笑わずにはおれませんでした。(L.M)
- ・落語が恋わずらいをテーマにした話だったので、昔も今も変わらないなと思いました。(チャロメ)
- ・お客さんが飛び入り参加した南京玉すだれが、面白かった。(T.M)
- ・扇子や手ぬぐいを上手く使って動作を表現されておられるのを見ていると物語に引き込まれました。  
(希望の光)





## 第11回 総会&懇談のお知らせ

おかげさまで、サタデーピアは昨年10周年を迎えました。皆様方には日頃から様々な形でご支援にいただき、本当にありがとうございます。絵会では、サタデーピアの今年度の活動報告と来年度の活動計画を話し合います。その後は、休憩をはさんで、おいしいお茶をいただきながら、お話と懇談のひとときを持ちます。

どうぞ、お気軽にご参加ください♪

日時 平成22年5月22日(土)

内容 1:00~1:30 総会

1:30~2:00 喫茶タイム

2:00~3:30 お話と懇談

お話：植月マミ先生（南彦根クリニック精神科医）  
「病気や症状との上手な付き合い方」



## ピアサポート・ピアカウンセリングを考える市民フォーラム

ピアサポートフォーラム2010  
～ひろげよう！優しい気持ちと思いやり～

日時：2010年6月19日(土)

午後2時～4時半（1時30分受付開始）

場所：滋賀県立男女共同参画センター「視聴覚室」  
（JR近江八幡駅徒歩7分）

内容・お話：「広げよう！ピアサポートの輪」  
辻本哲士氏（滋賀県立精神保健福祉センター所長）

・ピアサポーターによるミニシンポジウム  
ピアサポート活動の紹介や情報交換・意見交換

資料代：200円（優しい気持ちのおみやげ付き！）

定員：100名





## H22年度 ピアカウンセラー養成講座のご案内

毎年好評をいただいておりますサタデーピア・ピアカウンセラー養成講座を22年度も実施いたします。滋賀県委託事業としては最終年になりますので、受講をご希望のご本人、ご家族の皆さまは是非この機会にお申込み下さい。22年度は、両会場ともに1回の講座を3時間とし、6回全18時間で修了としています。21年度の講座では、お申込みいただきながら会場の都合で、多くの皆さまがキャンセル待ちとなってしまいました。22年度は、定員を増やして、できるだけ多くの皆さまにご参加いただけるようにいたしました。

お申込みの受付は、4月以降となります。4月以降、サタデーピア「心の相談室」(0749-23-6679)までお電話下さるか、直接おいで下さり、所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

	会場：心の相談室 時間：午後1時半～4時半	会場：近江八幡 時間：午後1時半～4時半
第1回	5月13日(木)	7月5日(月)
第2回	6月10日(木)	8月2日(月)
第3回	7月8日(木)	9月6日(月)
第4回	9月9日(木)	10月4日(月)
第5回	10月14日(木)	11月1日(月)
第6回	11月11日(木)	12月6日(月)



※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

**場所：**サタデーピア「心の相談室」  
(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

**時間：**午後1時30分～4時30分

**参加費：**無料

**定員：**8名

**担当：**NPO法人サタデーピア  
「心の相談室」

**場所：**JR近江八幡駅周辺の会館予定  
(JR近江八幡駅より徒歩2～3分)

**時間：**午後1時30分～4時30分

**参加費：**無料

**定員：**16名

**担当：**地域生活支援センター「ふらっと」





## ピアサポートクラブ

ピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を毎月第1木曜に実施しています。時間はどちらも午後2時から3時頃まで、場所はサタデーピア2階のグループ室です。次は4月1日(木)、5月6日(木)、6月3日(木)を予定しています。次年度は、土曜日にも活動できるよう検討中です。

ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。なお、参加を希望される方は、前日までにお申し込みください。



## ピアサポートクラブ便り

ある日のピアクラブ

ピアカン講座で学んだ「受容」ということについて、みんなで考えました。カウンセリングでは、相談に来られた方をあるがまま、そのままに受け入れるという意味で使われています。その日のピアクラブでは、自分自身や今おかれている状況があるがままに受け入れることができるとうごく楽になったという方のお話があり、共感と感心の輪が広がりました。あきらめるのでもなく否認するのでもなく、まずは自分自身の病気ややりきれなさを受け入れることができると、希望が見えてくるということでした。自分自身の現状をまずはありのままに受け入れるには、勇気がいるなと思いました。(真)



## 「心の相談室」のお知らせ

「心の相談室」では専門相談のお申し込みをお受けしております。

臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。なお、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設けさせていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





## 今日の夢工房if

春うらら…、日差しも春のものとなりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか？  
夢工房ifでは、恒例の「スプリングフェア 春の大感謝祭」を開催します。期間は3月23日（火）～4月10日（土）までとなっており、今回はより多くの方々に、より多くのお楽しみをということで例年より期間を長くっております。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ぜひご来店下さい。

夢工房if メンバー・スタッフ一同

# スプリングフェア 春の大感謝祭

日時：平成22年 3月23日(火)～4月10日(土)  
午前11時～午後6時まで ※日・月曜日は休みです。

場所： 夢工房if

### <主な内容>

#### ☆期間限定特別メニュー

(朝摘みいちごクレープ、プリンクレープなど)

#### ☆新ランチメニュー登場

内容はまだ秘密♪ ご来店のお楽しみにどうぞ

#### ☆あつあつクレープ実演販売

#### ☆今年もわた菓子ができるよ♪♪

#### ☆バザーも開催します。お楽しみに！



こんきくらぶ  
4月号に掲載予定!!  
クーポン券を御利用下さい。





## 就労支援情報コーナー

シリーズで夢工房 if のいろんな業務をお伝えしています。  
今月は if の「出張業務」についてレポートします。

夢工房 if は、地域で開かれるイベントに積極的に参加して（ナイトバザール、ゆるキャラまつり、彦根シティーマラソンなどなど…本当に沢山あります）、喫茶や工芸品などの販売を行っています。外に出ていくことは新たな交流の機会にもなり、いつもと違った楽しみや喜びも味わえますよ。毎回手伝ってくださるボランティアの方々の力も大きく、とても助かっています。「周りの人と協力すること」は仕事をする上でとても大切なことです。



多くの人に if を知ってもらうことにも繋がりますよね♪毎号お便りにイベント出店のご案内が載っているので、チェックしてみんなで遊びに行ってみよう！



## 喫茶トピックス



“ガトーシヨクラ”  
新作です。本格ケ  
ーキがリーズナ  
ブルなお値段で  
お求め頂けます。  
一個200円  
(チーズケーキもあり)



この春登場予  
定の新作ランチメ  
ニュー。現在、極秘  
裏に水面下に試  
作を重ねていま  
す。つまり、内緒♪  
スプリングフェ  
アを楽しみにお  
待ち下さいね。

## 工芸トピックス



今年、花ふき  
んに力を入れて  
います。このさく  
ら柄もその一つ。  
他にもさまざま  
な模様をご用意  
しております。店  
頭でご覧下さい。



桜、クローバーの  
ブローチを胸元  
や、かばんに添え  
られると気持ち  
も明るくなつて  
第一印象が良く  
なりますよ。艶や  
かな春先美人に  
サクラサク。

### < イベント出店のお知らせ >

3月7日(日)	「えんぎ市」出店	11:00~15:00	彦根/中央商店街路上
4月10日(土)	「ナイトバザール」	17:00~	花しょうぶ通り

### 夢工房 if のお知らせ

TEL 0749-23-8896



# カタログ製作中

事業部より  
お知らせ♪

今、夢工房 if では注文用の、喫茶・工芸カタログを製作しています。  
「工芸商品」の刺し子、ブローチ、ビーズと「喫茶商品」のクレープや、パウンドケーキ、デコレーションケーキなどの事前にご予約いただく商品をご載せる予定です。他にも、出張販売や講師派遣といった事業についても掲載予定です。



スプリングフェアには間に合うようにと製作しておりますので、どうぞお楽しみに♪ 店頭はもちろん、関係機関を中心に配置し、ご活用いただきたいと考えています。

ですから、if に来ていただいたお客様にはもちろん、遠方でif にくるのが大変なお客様にもこのカタログを見ていただいて、工芸や喫茶の商品を買って頂ける…そうなるといいなあと思います。また、カタログとして見ているだけでも楽しんで頂けるような創意工夫をこらしたものにしていきたいと思っております。この機会により多くの方に夢工房 if を知って頂けるよう頑張っておりますので、ご期待下さい！

## ◆◆ 賛助会員&団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員	入会金 2000円	年会費（一口） 3000円
賛助団体	入会金 5000円	年会費（一口） 5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）  
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

ひな祭りも終わり、あっという間に春になりました。

皆さん最近おいしいもの食べましたか？

春といえばイチゴ。スプリングフェアでは、if でしか食べられない期間限定の朝摘みいちごクレープがオススメです。年に1度なのでこれをきっかけにお店に来て下さい。

(N. Y)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

<http://www.satade-pia.net>