



サタデーピア便り

2010年1月号 (No.59)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

Happy New Year

新年あけまして、おめでとうございます。穏やかなお正月を過ごされたことと思います。子どもの頃は、大掃除やテレビの特番、松飾りやお重のおせち、年賀状など年末からお正月にかけての様々な行事が特別な出来事として、わくわくドキドキしたものです。大人になるとその新鮮な気持ちが失われ、毎年のちょっと面倒くさい事柄の一つになっていたことに気付かされます。わくわくドキドキがあつてこそ、気持ちを新たにできることを忘れかけていたかもしれません。

昨年サタデーピアは法人設立10周年という節目の年を迎え、多くの皆様に支えられてきたことに感謝の気持ちでいっぱいでした。今年から、また新たな10年、20年が始まります。今年はどんな出会いがあるのか、わくわくドキドキしながら楽しみにしたいと思います。

大いに笑って、楽しく、元気に・・・・、

本年もどうぞよろしく願いいたします。

(真)





ご案内☆☆サタデーピア新年会☆☆

初笑い！ 落語家さんと遊ぶ！ Part8

主催： 日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部
共催： NPO法人サタデーピア

毎年恒例となりました、プロの落語家さんを迎えての新年会でございます。普段テレビで漫才やコントをご覧になられているお笑い好きの方も本物の古典落語に接する機会は少ないのではないのでしょうか？ 参加費 300円という安さでございます。笑いが止まりません。今年も皆さん、お誘い合わせのうえ、初笑いといきましょうぞ！

日時

平成22年1月23日（土）
午後3時～5時（受付 午後2時半～）

内容

落語、他 漫才、パフォーマンス、落語講座、大喜利など(予定)



ゲスト^{せいきょう}
☆ 笑福亭 生喬 さん
笑福亭 生寿^{せいじゅ}さん

参加費 300円（メンヘル、またはサタデーピア会員の方は無料）

場所 地域生活支援センターまな 2F

TEL 0749-21-2192

夢工房 if の出張喫茶もあり
ます！お楽しみに♪



【お問合せ先】

笑ってメンタルヘルス滋賀支部

TEL 0749-21-2192

（「まな」気付 担当：服部）



10周年だよ！全員集合！

～サタデーピア 10周年記念の集い～

平成 21 年 11 月 28 日（土）、ひこね燦ばれすにおいて
NPO 法人設立 10 周年記念の集いを行いました。

お忙しい中、100 名近い方のご参加をいただき楽しい

集いとなりました。さて、当日はサタデーピアの「所長・理事長」による挨拶で幕をあけ、つづいて「メンズ☆サタデーズ」が漫才を披露しました。昨夏はなんとあの「M-1 グランプリ」に初参戦した彼ら。今年は「所長・理事長」と共に予選突破を目指します！

つづいて、「マジック小松」さんによるマジックショーです。実はサタデーピアの 5 周年記念の集いにも出演していただいています。

「1・2・3」で白いハトが飛び出すマジックには会場からも驚きの声が上がりました。

そして音楽ワークショップと題して、伊藤ミュージックスタジオの高橋賢さんがジャンベという楽器を使って、パフォーマンスをして下さいました。会場でも手作りのマラカスを配り、それを使って会場一体となってリズムをとりました。また、ピアノの伴奏に合わせて歌もうたい、楽しい時間を過ごしました。

夢工房 if の出張販売も好評をいただき、コーヒーやパウンドケーキなどお馴染みのものから、クリスマスや干支のブローチなど新作ブローチやビーズも人気を集めていました。

第 2 部の上ノ山一寛先生によるお話では、サタデーピアの今後の活動の励みになるお言葉やメッセージを沢山いただき、「また明日から頑張ろう」という気持ちを新たに持つことができました。

これまでの活動を振り返るスライドショーや、日頃お世話になっている方々への感謝状の贈呈なども行い、イベントは幕を閉じました。皆様、本当にありがとうございました。今後ともサタデーピアをどうぞ宜しくお願いいたします。（廣部）



ありがとうございました



☆サタデーピア ハイキングの報告☆



今年のハイキングは、多賀町の高取山へ出かけました。参加者21名はかなり勾配のきつい“たかとりの道”（上級コース 1.6km）から頂上（611.6m）をへて、“とりの道”（中級コース 1.0km）を下るコースに挑戦しました。頂上からの琵琶湖のながめや、下山後の豚汁とカレーうどんで心もお腹も満喫できた秋の一日でした。御協力下さった皆様ありがとうございました。（内池）

ハイキングの感想



- ◇落ち葉を踏みしめて歩き、秋を感じられるちょうど良いハイキングコースでした。天気もどうにかもって良かったです。（きしめん）
- ◇そんなに高くない山なのに登りは少し息切れがありました。自分でも何を言っているのか分からないくらいワイワイ言いながら食べたカレーうどん、おいしかったです。今年も懲りずに参加したいです。（絢子）
- ◇高取山に行ってきました。思ったよりも高く、私は初対面の方がほとんどでした。でもいろいろ声をかけてくださったり、冗談を聞いたりしていると疲れがとれ、楽しかったです。（P、N）
- ◇年には勝てず、息を切らせて登った頂上！ やっぱり気持ちいいー！ ご飯もおいしい！ 山の会の方々の段取りのよさと元気！ メンバーさんのガンバリに元気、勇気づけられた一日でした。（MOU）
- ◇よりもよって、降水確率100%のハイキング。でも、山に登って下りて来るまで雨は降りませんでした。太陽すら顔を出していました。誰かいるのでしょうか？ 晴れ男？ 晴れ女？（ウルトラの母）



ハ～ハ～、息切れ中の方はどなた？



山で食べるカレーうどんは、絶品





ピアサポート・ピアカウンセリング公開講座のご案内

日時： 2010年2月27日（土）午後2時～4時

場所： 地域生活支援センター「オアシスの郷」（JR湖西線 大津京駅徒歩5分）

定員： 30名 参加費： 無料

申込締切： 2010年2月20日（土）

申込み・問い合わせ： 障害者相談生活支援センター「やすらぎ」 TEL 077-526-7802

地域生活支援センター「オアシスの郷」 TEL 077-510-5725

サタデーピア・ピアカンスタッフ&ピアサポートクラブメンバーが講師として参加します。
関心をお持ちの皆さまの参加をお待ちしています。

ピアサポートフォーラム2010のお知らせ

毎年好評をいただいていますピアサポートフォーラム 今年も開催決定！

2010年6月19日（土）午後、滋賀県立男女共同参画センター「視聴覚室」（JR近江八幡駅徒歩7分）において、ピアカン講座を修了されたピアサポーターの皆さんを中心に講演やミニシンポジウムを企画中です。実行委員として準備にご協力いただけるピアスタッフ募集中です。

ピアサポートクラブ

ピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動をしています。原則、毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、場所はサタデーピア2階のグループ室です。今年度は、1月7日、2月4日、3月4日を予定しています。

ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。なお、参加を希望される方は、前日までにお申し込みください。

ピアカウンセラー養成講座

今年度は、残すところあと2回となりました。来年度も4月以降に開催いたします。

詳細は本紙3月号掲載予定。

「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談のお申し込みをお受けしております。

臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、相談に応じます。

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679





今月の夢工房 if

新年あけましておめでとうございます。昨年は、サタデーピアが10周年を迎えましたが、ifもあと1年と数カ月で10周年を迎えます。早くもこんなことを言っていると鬼も大笑いしそうですが、それだけ皆さまに近づき、愛されていることを感じることができます、ありがとうございます。

試行錯誤、切磋琢磨、七転び八起きしながらの1年になるかと思いますが、本年もどうぞよろしく願いいたします。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

■ ■ ■ ■ 喫茶トピックス

人気メニューランキング ランチ編

- 1位 ハンバーグランチ 42%
- 2位 チキンドリア 23%
- 3位 カレーライス 18%
- (↓次いでエビピラフ 17%)

今年はハンバーグランチがダントツ1位！
ついで、隠れた人気のチキンドリアが、昨年の覇者カレーライスを追い越すかたちとなりました。

■ ■ ■ ■ 工場トピックス

今年の干支、寅でございます。かわいいでしょ？
寅以外にも沢山の種類のブローチを用意しております。バレンタインやおひな様、桜など時節ごとに見合った商品を取り揃える心構えです。
どうぞお楽しみに♪



特集!!

〜クッキーができるまで〜

1、生地作り



→ 2、型抜き



→ 3、焼き



4、焼き上がり



→ 5、袋詰め



→ 6、袋とじ



夢工房 if として胸をはれる商品の数々は、本当に一から手作りで作られているんですよ♪ (自慢げ)

【お問い合わせ・ご注文は】 夢工房 if

TEL 0749-23-8896





就労支援情報コーナー

明けましておめでとうございます。今年も僕たち、**お仕事探し隊**にご期待下さい！今月は「事業部」の業務内容をレポートします！

「事業部」とは夢工房 if の一日の売上の管理やデータ集計、広告作りなどのPC業務のほか、イベントや新商品など様々なことを企画検討する会議を行う部署です。if の中核的な部署ともいえ、if の業務を広く理解し、責任もって取り組んでいくことが望めます。



一般の企業や会社と同じようにいくつか部門があって、それぞれ自分の能力や体調に合わせて仕事の分担についているんだって。「責任」というのも仕事する上で大切なポイントですね。ありがとうございました。

新年の抱負

仕事を休まず、出勤日数を増やしたいです。

(N. M)

生真面目をやめたい
(チャロメ)

今年こそは、「よくばらず」「つかれたら休む」「お給料がもらえるから、がんばる」もいいけど、自分を大切に、体を大切に、ゆっくりした年にしたいです。

(絢子)

皆勤を目指して一生懸命作業に取り組む。

(希望の光)



こり偏らず、柔軟な発想と軽快なフットワークをもって仕事に取り組みたいです。

(M. M 改め L. M)

今年は無理せず、しっかりと最後まで頑張る

(ラッキー)

体調を整え就労に繋がりたい

(龍)

自分のペースで仕事をして、就労継続から就労移行につながる一年にしたいです。

(K. K)



【スプリングフェアの告知】

今年もやっちゃいます、やってしまいます！春の例のやつ、そう、“春の大感謝祭 スプリングフェア”！！フレッシュいちごをふんだんに使ったクレープやさくらのブローチなどなど、期間限定メニューの準備を現在進めています。おおよそ3月末～4月上旬に開催する予定です。次号には詳しいことが掲載できると思いますので、どうぞ楽しみに！！





こんなんできました！

『よっ!』3号



NPO法人サタデーピアは、昨年10周年をむかえました。
10周年を記念してサタデーピアの広報誌『よっ!』3号を

製作いたしました。1周年の創刊号、5周年の2号、それぞれ
の表紙の色は白と緑で、3号のピンクを合わせると、見事な三色団子になります。

サタデーピアのこれまでの活動・歩みの振り返りや各界の方々からの言葉、会員やメンバーからの一言メッセージなど、サタデーピアやifの情報満載です。サタデーピア10年の活動年表も載っています。ぜひ手にとって、ご一読下さい。

「よっ!」と伸び上がる気持ちで、でもどっしりと構える事を忘れずに、これからの10年、20年も「よっ!」こらしよっ、と乗り越えていきたいと思ひます。

今後ともNPO法人サタデーピアを「よっ!」ろしくお願ひいたします。(L, M)



◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員	入会金 2000円	年会費 (一口) 3000円
賛助団体	入会金 5000円	年会費 (一口) 5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名 : NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

新年あけまして、おめでとうございます。新人の私が編集後記を書くことになりました。
今年は、新しい事が出来る様に気持ちを新たに頑張っていけたらいいなあとお願ひしております。
昨年の漢字は、『新』ということで、『新』を使って書いてみました。
まだまだ不慣れな私ですが、今年もよろしくお願ひします。 (龍)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます
(☆☆ホームページは定期更新! 最新情報掲載♪ぜひご覧ください☆☆)

<http://www.satade-pia.net>

