



# サタデーピア便り

発行日 2009年5月号 (No.55)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 目に青葉・・・

若葉が目にまぶしく美しい季節になりました。毎年のこととは言え、自然の恵みを最も身近に感じることができる日々です。収穫に向けて、田植えや種まき、育苗の時期でもあります。陽射しに感謝！<sup>ひざし</sup> 木陰に感謝！<sup>こかげ</sup> 風にも雲にも雨にも有り難う！ という気持ちになります。

さて、夢工房 i f はこの春で8周年、サタデーピアは12月で法人取得10周年を迎えます。この紙面でも繰り返し書かせていただきましたが「土曜会」の頃から、様々な形でご支援ご協力下さった皆さまのおかげです。

サタデーピア会員に感謝！ お客さまに感謝！ i f 利用者さんに感謝！

滋賀県、市町村の担当者の方々を始め、関係機関のスタッフすべての皆さんに有難うの気持ちでいっぱいです。皆さまに育てていただいて、どれ程の<sup>せい</sup>成果をお返しできているだろうかと不安になることもありますが、これからもゆっくり成長できればと思っています。ますますの応援よろしく願いいたします。

(真)





## 第 10 回 総会&懇談のお知らせ

おかげさまでサタデーピアも今年 10 周年を迎えます。皆様方には日頃から様々な形でご支援をいただき、本当にありがとうございます。総会では、サタデーピアの今年度の活動報告と来年度の活動計画を話し合います。その後は、休憩をはさんで、おいしいお茶をいただきながら、お話と懇談のひとつときを持ちます。どうぞお気軽にご参加ください♪

日 時 平成 21 年 5 月 30 日 (土)

総会 午後 1 時～

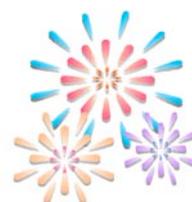
休憩 (ティータイム)

お話と懇談 午後 2 時～3 時半頃

「この街で暮らしたい! パート 6

～if、サタデーピアに望むこと～」

ゲスト 熊越 祐子さん (彦根保健所 保健師)



【お問い合わせ】サタデーピア「心の相談室」TEL 0749-23-6679



## サタデーピア ☆ 10周年記念事業 ☆



サタデーピア 10 周年の記念事業の一環として、これまでお世話になってきた方々に感謝状の贈呈をしたいと考えています。自薦・他薦は問いませんので、ご推薦がありましたら、サタデーピア、または夢工房 if までお知らせください。

さらに現在、冊子『よっ3号』の発行に向けて、準備を進めています。編集委員として企画等に関わってくださる方も募集していますので、関心のある方はサタデーピアまでご連絡ください♪一緒に 10 周年を盛り上げましょう!!

【お問い合わせ・連絡先】サタデーピア「心の相談室」TEL 0749-23-6679

「夢工房 if」TEL 0749-23-8896



## ピアサポートフォーラム2009

ピアサポート・ピアカウンセリングを考える市民フォーラム

～ひろげよう！優しい気持ちと思いやり～

ピアとは仲間、同等の人ということです。同じ病気や災害を経験した人同士が対等な仲間として、支え合う活動がピアサポート・ピアカウンセリングです。

昨年3月草津で開催し、ご参加の皆さまから大きな反響をいただいたピアサポートフォーラムを今年も開催できることになりました。ピアカウンセリングやピアサポートの活動を通して、支えあい学び合う優しい気持ちの輪が広がることを願っています。関心をお持ちの多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**日時** 2009年6月21日(日)午後2時～4時半(1時30分受付開始)  
**場所** 滋賀県立男女共同参画センター「視聴覚室」JR近江八幡駅徒歩7分  
**内容** 第1部

お話：加藤 佐敏(かとうさとし)氏

精神科医。日本ピアカウンセリングネットワーク代表。滋賀医科大学卒業。

石川県立高松病院、石川県精神保健福祉センター所長、石川県厚生部健康推進課長などを経て、平成11年4月より、かとうクリニック院長。

第2部

さまざまなピアサポート活動の紹介や情報交換・意見交換

**資料代** 200円(優しい気持ちのおみやげ付き！)  
**定員** 100名  
**主催** NPO法人サタデーピア、ピアサポートフォーラム2009実行委員会  
**共催** 滋賀県  
**後援** 近江八幡市、滋賀県精神保健福祉協会



## H21年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

ピアカウンセリングとは、共通の経験と課題をよりどころにし、対等な関係で仲間同士互いに助け合う相談援助のあり方です。サタデーピアではピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度より滋賀県障害者自立支援課の委託を受けて、ピアカウンセラー養成講座を開催しています。21年度は、NPO法人サタデーピア「心の相談室」と大津市にある地域生活支援センター「オアシスの郷」の二ヶ所で開講いたします。関心のある方はお問い合わせください。

ピアカウンセラーに必要なピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル、傾聴のスキル等のカウンセリングの基礎を中心に、演習を取り入れながら学びます。また、全16時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。



### 講座日程 (開講場所：心の相談室)

	開催日
第1回	5月21日(木)
第2回	6月18日(木)
第3回	7月16日(木)
第4回	9月17日(木)
第5回	10月15日(木)
第6回	11月19日(木)
第7回	1月21日(木)
第8回	2月18日(木)

### (開講場所：地域生活支援センターオアシスの郷)

	開催日
第1回	7月25日(土)
第2回	8月29日(土)
第3回	9月26日(土)
第4回	10月24日(土)

※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

場所： サタデーピア「心の相談室」  
(JR「南彦根駅」西口より徒歩5分)

時間： 午後2時～4時(各日とも)

参加費：無料

定員：8名



場所： 地域生活支援センター「オアシスの郷」 大津市桜野町1丁目10-5

JR湖西線「大津京駅」下車 徒歩5分

TEL 077-510-5725

FAX 077-510-5726

時間：午後1時～5時(各日とも)

参加費：無料

定員：10名

お申込み方法 ※ 初めてのの方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。2回目以降からの参加も可能です。2回目以降の方はお電話にて各回ごとにお申し込みください。

- ・お申し込み・お問い合わせは、いずれも下記NPO法人サタデーピアで受け付けます。
- ・今年度より、推薦者を設定しております。主治医やご利用機関スタッフとご相談のうえ、お申し込みください。

【お問合せ先】 NPO法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
FAX 0749-46-3361

## H21.3.14 夢工房 if 事業報告会についての報告



「夢工房 if/皆で一緒に考えよう！～事業報告会～」を3月14日（土）に地域生活支援センターまなにて、開催しました。夢工房 if は、昨年4月、障害者自立支援事業所へ移行し、色々なことが大きく変化しました。1年の活動内容や運営状況を振り返るとともに、今後の発展に向けて参加者の皆さんからも大変貴重な意見をいただくことができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。今回報告いたしました年度会計等については、第10回総会で改めてご報告させていただきます。

## NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。

臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。なお、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設けさせていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

「心の相談室」TEL 0749-23-6679



## サタデーピア ピアサポートクラブ

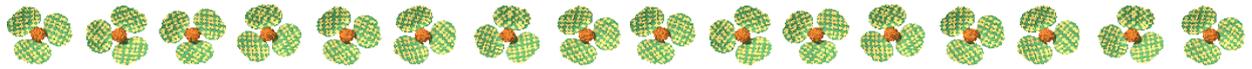
サタデーピアでは、一昨年の8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

原則、毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています。今後の日程は6月4日（木）、7月2日（木）、8月6日（木）、9月3日（木）の予定です。

ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。なお、参加を希望される方は、前日までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 「心の相談室」TEL 0749-23-6679



# 今月の夢工房 if

新緑まぶしい若葉の季節になりました。スプリングフェア期間中には、『こんきくらぶ』の掲載も手伝ってたくさんのご来店者に恵まれ盛況のうちに楽しく終えることができました。厚く御礼申し上げます。

期間中は風が強く寒い日もありましたが、そんな中、外でのわた菓子やバザー等の販売にボランティアで来て下さった皆さま、本当にありがとうございました。次回は8月9日（土）の夏祭りの頃にも感謝フェア期間を予定しています。どうぞお楽しみに!!

「夢工房 if」メンバー、スタッフ一同

## スプリングフェア(3/24~4/4)ハイライト



↑朝摘みいちごクレープ



↑連日盛況だったわた菓子



↑バザーの様子



↑お楽しみのおくじ引き



## 待望の新メニューついに登場!!!



# ハンバーグサンド

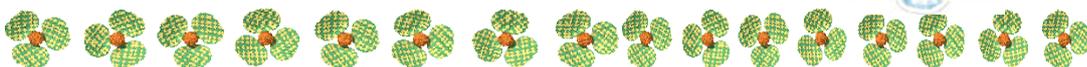
このボリュームとおいしさで  
な、なんと

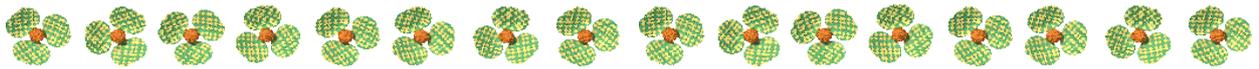
# 400円!!

「ランチ・軽食部門」では、約一年ぶりとなる新作の登場! 野菜たっぷりヘルシーなハンバーグとキャベツを使った、とっても健康的な軽食が出来ました。値段も400円と大変リーズナブルで、どなたでも気軽に食べていただけます。

もちろん夢工房 if 特製手作りメニューです。  
ご来店の際には、ぜひご賞味ください! ♪♪

お待ちかね!  
**かき氷**  
はじめます  
100円~





## 工芸部門トピックス



ブローチ新作続々登場！！こいのぼり、かばん、ぞう、アイスクリーム、コーヒーカップなど、個性豊かな品ぞろえ。お気に入りをお探しください♪ 1個 200円

## 喫茶部門トピックス



ifのクッキーはいろんな形があります。動物でもほんの一部を変えるだけで、おもしろく変化します。パリッとした食感も楽しんで食べて下さい。

## イベント出店のお知らせ♪

**6月7日(日) 市場の市**  
**AM8:00~PM1:00**  
彦根市総合地方卸売市場(安食中町)

**6月10日(水) いこう館「橋の市」**  
**AM10:00~**  
リバーサイド橋本通り「いこう館」

**6月13日(土) ナイトバザール**  
**PM4:00~** 花しょうぶ通り

**6月14日(日) 勝負市**  
終日 花しょうぶ通り



ピザ 400円



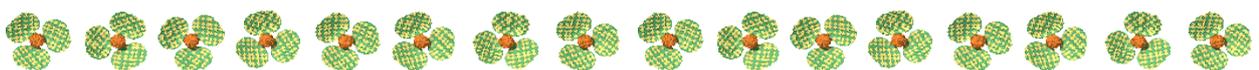
ホットサンド 300円

ハンバーグサンドの登場で、夢工房 ifの軽食もますます充実してきました。何回でも行きたくなる！そんなお店でありたいと思います

## ちょっと息抜き、ほっこりお笑いコーナー

ときどき何が正しいのか、分からなくなります。おなかが減って回転すし屋へ食事に行った時のこと。ひとり、カウンターで食べていると隣に50歳近いサラリーマン風の方が来られ湯が出るボタンを親指で押し「アチッ！」と何度もやけどされました。私は見かねて手本で、ずっと「ここは湯呑で押して湯を注ぐんだよ」として見せました。するとおじさんはこう言いました。「湯のみで押すって、変わったやっちゃな」。……なんでやねん！ おじさんの方が変わってますって。♪

by マーギー





## ◆平成 21 年度サタデーピア年会費納入のお願い◆

日頃は、サタデーピア、夢工房 if の活動にご協力、ご支援下さりありがとうございます。  
サタデーピアは、皆様の会費で運営されています。引き続き、賛助会費の納入をよろしくお願ひします。  
すでに平成 21 年度サタデーピア年会費を納入くださいました皆様方、どうもありがとうございました。

会員になっていただきますと、隔月のお便りをお手元にお届けするほか、サタデーピアのイベントや勉強会等の参加の優待があります。また、会員様のお便りには、夢工房 if のご利用割引券がつくこともあります。身近な方でサタデーピアの活動に興味・関心を持って下さる方がおられましたら、賛助会員様へのお誘いをお願いします。今年度も一緒にサタデーピアを盛り上げていきましょう。

平成 19、20 年度の年会費が未納の方もよろしくお願ひいたします。

会費納入先 ★ 同封の用紙での払い込み(郵便局でお願いします)

※申し訳ありませんが、手数料が必要になります。

★夢工房 if、サタデーピア相談室、南彦根クリニックでもお受けしています



### ◆◆ 賛助会員 & 団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員 入会金 2000 円 年会費 (一口) 3000 円

賛助団体 入会金 5000 円 年会費 (一口) 5000 円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名 : NPO 法人サタデーピア

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)  
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

#### 編集後記

♪ ゴールデンウィーク! どのように皆さま過ごされましたか。私は友人から「君は毎日がゴールデンウィークだね」と皮肉を言われることが多いのですが、今年は発起してポエムを書くぞ! と意気込んでいます。愛、愛に吹く風、自由、自由の森。木々はささやき私は「世界が美しい」と返事する。やっぱり毎日がGWなのかなあ。(チャロメ)

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます  
(★★ホームページは定期更新! 最新情報掲載中♪ぜひご覧ください★★)

<http://www.satade-pia.net>

