

サタデーピア便り

発行日 2009年1月号(No.53)

発行者 NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361



明けましておめでとうございます。今年のお正月は曇天^{どんてん}続きで、雪もちらつきました。冬空を眺めながら、コタツでゆっくり過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。さて、1999年にNPO法人の認証を受けましたサタデーピアは今年10周年を迎えます。土曜会の頃から数えますと17年目になります。

NPO法人サタデーピアは、医療や福祉の枠を超え、疾病^{しっぺい}や障害の有無にかかわらず、一市民として共に支え合うことを大切に活動してきました。

共同作業所として出発した夢工房 if は昨春自立支援事業所となり、スタッフ、メンバーともに新しい課題に取り組んでいます。

心のバリアフリーを進める活動として力を入れてきた研修事業や講師派遣事業、心の相談室のご利用も、徐々に広がってきています。ピアカウンセラー、ピアサポーターの仲間たちも、今年は飛躍の年になりそうです。

まだまだ未熟で小さな歩みですが、ご支援下さる皆様とともに着実に前進できればこの上ない幸せです。初春^{はつはる}の おもい新たに 魂燃^{たま}ゆる

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(真)



◆◇ サタデーピア クリスマスイベントの報告 ◇◆

昨年12月6日(土)に、「夢工房 if」でサタデーピア クリスマスイベントを開催しました。夢工房 if メンバー、スタッフによる出し物、クリスマスソングの合唱、景品付きビンゴゲームや特大ケーキの会食と、冬の寒さを忘れるような、ほのぼのとした温かい時間を皆さんと一緒に過ごしました。当日は、総勢26名の方がご参加くださいました。



紙芝居の様子

<以下に参加者からの感想を一部掲載します>

- 今回のクリスマス会で、初めて出し物に参加しました。楽しかったので、くせになりそうです。来年は何に挑戦しようかな！(KT)
- 子供さんがこられなかったのは残念でしたが、豪華なケーキを食べれて幸せでした。(M.M)
- 今年初めての紙芝居は、なかなか盛り上がり大人でも楽しめました。でも、子供達の参加がなかったのが少し残念でした。(やさしさ紙芝居)
- 楽しかったんですが、ビンゴゲームは今回も、最後あたりで、残念でした。でも、ぶじ終わって良かったし、みんなでケーキもよばれました。(絢子)



今年の特製クリスマスケーキ

ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

今年のクリスマスイベントもどうぞお楽しみに。



ご案内

◆◆ サタデーピア新年会 ◆◆



初笑い 落語家さんと遊ぶ! PART7

～主催:日本笑い学会・笑ってメンタルヘルス滋賀支部～



今年も恒例の笑ってメンヘルさんとの合同新年会を行います。笑福亭生喬^{せいきょう}さんをメインゲストにお迎えし、迫力満点の生の落語を楽しみたいと思います。年々、進化しパワーアップしていくサタデーズの漫才にもご期待下さい。今年はどうなサタデーズが出てくるのでしょうか? 「笑う門には福来たる」、皆で大いに笑って新年の福を呼び込みましょう! 皆様のご参加お待ちしております。

日時 平成21年1月24日(土)
午後3:00～5:00(受付2:30～)

内容 落語、漫才、その他パフォーマンス、大喜利など
(予定)

ゲスト 落語家 笑福亭生喬^{せいきょう}さん
笑福亭生寿^{せいじゅ}さん

場所 地域生活支援センターまな
(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

参加費 サタデーピア会員、メンヘル会員 無料
上記以外の方 300円

来福笑門



夢工房ifの出張喫茶
もあります!
お楽しみに☆

<お問い合わせ先: サタデーピア 0749-23-6679 >



H20年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(全16時間講座)

ピアカウンセリングとは、共通の経験と課題をよりどころにし、対等な関係で仲間同士互いに助け合う相談援助のあり方です。サタデーピアではピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度より滋賀県障害者自立支援課の委託を受け、ピアカウンセラー養成講座を開催しています。20年度はNPO法人 サタデーピア「心の相談室」と野洲市にある地域生活支援センター風の二ヶ所で開講いたしました。「風」での講座は終了し、サタデーピア「心の相談室」での講座も残すところ1月、2月の2回となりました。21年度も、サタデーピア「心の相談室」と県南部の二か所で開催できる予定です。場所や日程は、サタデーピア便り3月号及びホームページでご案内いたします。関心をお持ちの多くの皆さまの参加をお待ちしています。全16時間の講座を修了された方には修了証を発行し、その後ピアカウンセラー、ピアサポーターとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。

日 時：第7回目 1月22日(木)

第8回目 2月26日(木) ※全日程や内容等、詳細はHPでもご覧いただけます

場 所： サタデーピア「心の相談室」(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

時 間： 午後2時～4時(両日とも)

参加費： 無料 定 員： 8名

お申し込み・お問い合わせは、サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679 まで。
各回毎に定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。



<ピアカウンセラー養成講座を修了し、ピアサポートクラブに参加されている方の感想>

* 「ピアカウンセラー養成講座」に引き続き、第3回目からピアサポートクラブは参加させていただいております。回を重ねる毎に、傾聴^{けいちょう}など人との対話の難しさを感じます。その中でも楽しいひとときを過ごし、これからも勉強していきたいと思っております。(和)

* 昨年の9月に講座を修了し、今後は、ピアサポートクラブで活動させて頂いています。この活動を通して、色々な方との出逢いを大切に、色々なお話を聞かせてもらい、「聞き上手」な人を目指し、頑張りたいと思います。(典)



NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。なお、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設けさせていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、一昨年8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

原則、毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています。1月8日、2月5日、3月12日で、3月のみ第2木曜日となります。ピアカウンセラー養成講座修了者の方だけでなく、受講中の方や、受講したことがない方でもご参加いただけます。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。参加を希望される方は、前日までに下記までお申し込みください。



【お申し込み・お問い合わせ】 「心の相談室」 TEL 0749-23-8896

NEWS

昨年3月に開催し、県内外から大きな反響をいただきましたピアサポートフォーラムを今年も開催することができそうです！ 実行委員として参加して下さる方募集中！
日程、内容などは未定です。一緒に考えましょう！

【お問い合わせ】

サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679



今月の夢工房 if

あけましておめでとうございます。

多くの皆様の御支援のおかげで、喫茶「夢工房 if」は自立支援事業所へ移行して、初めてのお正月を迎えることができました。それぞれの目標や希望が叶えられますよう、今年も頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

☆ifの人気メニュー発表！！

(ランチ編)

1位

カレーライス

～オリジナルスパイスの合わせ技～



2位

ハンバーグランチ

～if特製手ごねハンバーグ～

3位

エビピラフ

～あっさりたまご入り～

◇昨年はハンバーグランチをおさえ、僅差でカレーライスが1位に。しかし、ランクインこそしなかったが、手作りホワイトソースのチキンドリアも見逃せない！ぜひご賞味あれ！

☆今月のおすすめ商品



2009年の干支である、丑（うし）のブローチが登場！！

金のビーズであしらった鼻輪がポイント。店頭にて、御覧下さい。



バレンタインデーへのプレゼントにもオススメ。夢工房 if オリジナルの箱でのラッピングも承ります。こんなプレゼントがあれば、きっと相手に気持ちも届くはず♪

他にもかわいいグッズがたくさんあります。

☆期間限定！！ (なくなり次第終了)

・ピーナツクッキー

(地場産の落花生を使ったおいしいクッキーです)



夢工房 if のお問い合わせ先 TEL 0749-23-8896

新年の抱負

人間関係、仕事内容を少しでも自分のものに身につけたいです。

絢子

1つ1つの達成感の喜びと毎日の積み重ねを大切にしていきたいと思います。

希望の光

とりあえずは今の状態を維持して、できれば、実習にこぎつきたいです。

S・T

今年は就労移行を成しとげたい。

チャロメ



体調を整えて健康に過ごします。

T・M

去年はカレーを作りました。ハンバーグも作りました。さて、今年は何を作らしよう…? (くりこ)

2009年は、いつでもユーモアの心をもちつづけていきたいです。(T)

笑顔いっぱい、元気いっぱい、感謝を忘れずがんばります。(A)

夢工房if 事業報告会のご案内

昨年4月「夢工房if」は共同作業所から、自立支援事業所へ移行しました。皆様の御協力のおかげで、1年目を迎えようとしています。

まだまだ事業としては未熟ですが、この1年をふり返って、活動の報告をさせていただく予定です。御意見や御提案もお願いしたいと思います。どうぞ御参加ください。



日 時：3月14日（土） 14：00～16：00

場 所：地域生活支援センターまな 2階

A HAPPY NEW YEAR

お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も引き続き、サタデーピアの活動にご支援、ご協力賜わ
りますようよろしくお願い致します。



◆◆ 賛助会員 & 団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員	入会金 2000円	年会費（一口） 3000円
賛助団体	入会金 5000円	年会費（一口） 5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

明けましておめでとうございます。新年よりサタデーピア便りの編集を夢工房 i f が担当することになりました。皆様のご支援、ご協力を支えに充実した情報をお伝えしたいと思います。地球温暖化により毎年「温暖化」と言われていますが、まだまだ寒い日が続きます。皆様方にとって、素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。（ささ）

サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

（☆☆ホームページ更新しました！最新情報掲載中♪ぜひご覧ください☆☆）