



# サタデーピア便り

発行日 2008年5月号(No.49)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 五月晴れ

さわやかな新緑の季節が今年もめぐってきました。みずみずしい新緑や花々を眺め<sup>なが</sup>ていると心身ともにリフレッシュされるように思います。

サタデーピアの喫茶「夢工房 if」もこの四月、共同作業所から自立支援事業所へと移行しました。スタッフもメンバーも大きく変わるわけではありませんが、気持ちを引き締めて、新しい事業に取り組んでいます。

また、五月はサタデーピアの総会が開催されます。今年のテーマは「この街で暮らしたい。パートV」です。この街でずっと気持ちよく生活してゆくための、支えあいの知恵や工夫を学びあうことができると思います。

日々の暮らしの中では毎日が五月晴れというわけには行きません。心のどこかにこのさわやかな五月の晴れ間を覚えておきたいものです。

(真)





◆◆ ご案内 ◆◆

**H20年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)**

ピアカウンセリングとは、共通の経験と課題をよりどころにし、対等な関係で仲間同士互いに助け合う相談援助のあり方です。サタデーピアではピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度より滋賀県障害者自立支援課の委託を受けて、ピアカウンセラー養成講座を開催しています。20年度は県の意向もあり、NPO法人 サタデーピア「心の相談室」と野洲市にある地域生活支援センター風の二ヶ所で開講することになりました。サタデーピアスタッフが出講し同じ内容で実施いたしますので、都合のつく日程で両方の講座を受けていただくことも可能です。

ピアカウンセラーに必要なピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル、傾聴のスキル等のカウンセリングの基礎を中心に、演習を取り入れながら学びます。また、全16時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。



**講座日程 (開講場所：心の相談室)**

	開催日
第1回	5月22日(木)
第2回	6月26日(木)
第3回	7月24日(木)
第4回	9月25日(木)
第5回	10月23日(木)
第6回	11月27日(木)
第7回	1月22日(木)
第8回	2月26日(木)

**(開講場所：地域生活支援センター風)**

	開催日
第1回	5月31日(土)
第2回	6月28日(土)
第3回	9月20日(土)
第4回	10月18日(土)

※ 都合により、日程が変更になる場合があります。

**場所：** サタデーピア「心の相談室」  
(JR 南彦根駅西口より徒歩5分)

**時間：** 午後2時～4時(各日とも)  
**参加費：** 無料  
**定員：** 8名

**場所：** 地域生活支援センター風  
野洲市八夫1318 (JR 野洲駅より近江バス  
木部循環線「八夫口」下車すぐ)

**時間：** 午後1時～5時(各日とも)  
**参加費：** 無料  
**定員：** 8名

**お申込み方法** ※ 初めての方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。2回目からの参加も可能です。初めてでない方はお電話にて各回ごとにお申し込ください。

お申し込み・お問い合わせは、いずれも下記NPO法人サタデーピアで受け付けます。  
各回毎に定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申込下さい。

**【お問合せ先】** NPO法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
FAX 0749-46-3361





◆◆ 5月の案内 ◆◆

**総会 & 座談会 『この街で暮らしたい！パート5』**



**日 時** 平成20年5月24日(土)  
午後1:00～1:30 サタデーピア第9回総会 平成19年度の活動報告  
平成20年度の活動計画等  
午後1:30～2:00 『夢工房if』の出張喫茶を楽しもうタイム  
午後2:00～4:00 座談会『この街で暮らしたい！パート5』

**場 所** 地域生活支援センターまな (サタデーピア & 夢工房ifの隣です)

**参加費** 無 料

※JR 南彦根駅西口より 徒歩約5分

**座談会ゲスト** 川 嘉 順次郎 氏

市内小中学校で長く教員をされた後、町内会長や老人会会長などを歴任され地域に貢献されています。

**赤井 康彦 氏**

『私たちの話をしよう！パート2』にもゲストとしてご参加くださった地元選出の若手の市会議員さんです。

～総会～

おかげさまで、年に一度のサタデーピアの総会も第9回目を迎えます。様々なかたちでご支援くださっている皆様方、本当にありがとうございます。今後とも、一緒にサタデーピアを作っていきましょう。総会では、事業・会計報告と事業計画・予算などについて話し合います。

～座談会～

サタデーピアでは、障害のあるなしに関わらず地域で有意義に暮らしていけることを支援することも目標の一つとしています。地域の方々と共に、すべての人の暮らしやすさを考えていけると願っております。新しい拠点に移った一昨年来、夏祭りやクリスマス会等地域の方にもご参加いただける行事等も定着してきました。

そこで今回は、地元でご活躍のお二人にお越しいただき、この街で気持ちよく暮らす知恵や工夫をぎっくばらんにお話しただいて、皆で学びたいと思います。お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】

NPO 法人サタデーピア「心の相談室」 TEL 0749-23-6679 です。





ご案内

## サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、昨年の8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています  
(5月1日(木)、6月5日(木)、7月3日(木)、各日とも午後2時からです)。

ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

参加を希望される方は、前日までに下記までお申込みください。



【お申込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

## NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。職場や地域、家庭における様々な不安やストレス、また自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについて、ご相談に応じます。介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679

予約制となっています。お  
気軽にお問合せください。



## みんなのティータイム&ミニコンサート

今回は、手作りお菓子を食べながら、みんなの話を語り合うサタデーピア会員の交流会です。また、その後にはフルーツの素敵なミニコンサートを開催します。詳細は、次号のお便りでお知らせします。

日時 平成20年7月12日(土)

場所 夢工房 if (JR南彦根駅西口より徒歩5分)





# 今月の夢工房if

さわやかな若葉の季節になってきました。

『春の大感謝フェア』も好評のうちに無事終え、ご来店下さった皆様、ありがとうございます。朝どり新鮮イチゴのクレープやスペシャルメニュー・クレープの実演販売・バザーなどいかがでしたか？

また、新しいランチメニューが増えました。みんなの大好きな【ハンバーグランチ】です。もちろん手作りの野菜入りハンバーグです。ランチメニューもいろいろ増えてきました。

ぜひご利用ください。心よりお待ちしております！！

「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

## ☆ランチメニュー（午前11時半～午後2時） どれも500円(飲み物セット 100円引き)



(if こだわり) ハンバーグランチ (スープ付き)



(if オリジナルホワイトソース)チキンドリア



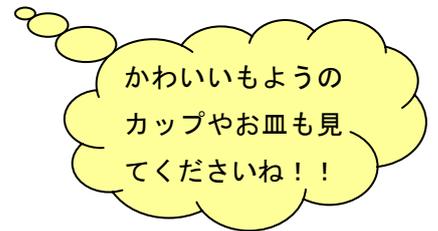
(ふんわり卵入り)エビピラフ (スープ付き)



(ボリューム満点)カレーライス

## ☆軽食（午前11時半～午後6時）(飲み物セット 50円引き)

- ・ ピザ 単品 400円
- ・ ホットサンド 単品 300円 (ピザ味、マヨネース味)



## ♪♪イベントご案内♪♪

### ・ ナイトバザール

日 時	5月10日(土)	17時～18時
	6月7日(土)	夕方

### ・ 勝負市

日 時	6月8日(日)	終日
-----	---------	----

どちらも場所は花しょうぶ通り！

夢工房 if のお問合せ先 Tel 0749-23-8896





## ◆ 引き続き、平成20年度サタデーピア年会費納入のお願い ◆

日頃は、サタデーピア、夢工房 if の活動にご協力・ご支援下さりありがとうございます。  
サタデーピアは、皆様の会費で運営されています。引き続き、賛助会費の納入をよろしくお願ひします。すでに平成20年度サタデーピア年会費を納入くださいました皆様方、どうもありがとうございます。

会員になっていただきますと、隔月のお便りをお手元にお届けするほか、サタデーピアのイベントや勉強会等の参加の優待があります。また、会員様のお便りには、夢工房 if のご利用割引券がつくこともあります。

身近な方でサタデーピアの活動に興味・関心を持って下さる方がおられましたら、賛助会員へのお誘いをお願いします。今年度も一緒にサタデーピアを盛り上げていきましょう。  
平成18、19年度の年会費が未納の方もよろしくお願ひいたします。

会費納入先 ★ 同封の用紙での払い込み（郵便局でお願いします。）

※申し訳ありませんが、手数料が必要になります

★ 夢工房 if、サタデーピア相談室、南彦根クリニックでもお受けしています



### ◆◆ 賛助会員 & 団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費（一口）3000円

賛助団体 入会金5000円 年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）  
尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

#### 編集後記

♪ 今年も総会の時期になりました。早いもので9回目です。私は5回目から参加していますが、サタデーピアも皆様のご協力のもとに少しずつ活動の幅が広がってきています。今後も皆様方とともに、サタデーピアの活動を盛り上げていきたいです。よろしくお願ひいたします。

（むささび）

サタデーピア便りが、ホームページでもご覧頂けるようになりました

<http://www.satade-pia.net>

