



# サタデーピア便り

発行日 2008年3月号(No.48)

発行者 NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 日々の積み重ね

山登りを始めて10年。大きな趣味になりました。あの苦しい登りに耐えてこそ、頂上に立つ喜びがあります。しかし、それだけではありません。一緒に登る仲間とのひととき、きびしい寒さに耐えて咲く<sup>かれん</sup>可憐で<sup>せいそ</sup>清楚なお花たちに会える楽しみがあります。遅ればせながら、それらは私の人生の土台になりつつあります。

さていよいよ、喫茶「夢工房 if」も自立支援事業所という新たなスタートを切ることになりました。より積極的な就労支援事業に力を入れてまいりたいと思います。

「土曜会」から「NPO法人サタデーピア」立ち上げ、「共同作業所夢工房 if」開所と、私たちもたくさんの日々を積み重ねてきました。その間多くの方々に応援をいただきました。それらをしっかり心に刻み、また一步前進したいと思います。

どうぞ、引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。(貴)





## ◆◆ ご案内 ◆◆

### H20年度 サタデーピア ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)

サタデーピアのピアカウンセラー養成講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざして、平成18年度よりピアカウンセラー養成講座を開催し大変好評を得ております。

ピアカウンセラーに必要な、ピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベルや傾聴のスキル等のピアカウンセリングの基礎を中心に、演習等を取り入れながら学びます。

当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合ひましょう。  
計16時間の講座を修了された方には修了証を発行します。その後、ピアカウンセラーとして活動していただく方には、継続的な支援を行います。



#### 講座日程(開講場所:心の相談室)

	開催日
第1回	5月22日(木)
第2回	6月26日(木)
第3回	7月24日(木)
第4回	9月25日(木)
第5回	10月23日(木)
第6回	11月27日(木)
第7回	1月22日(木)
第8回	2月26日(木)

※都合により、日程が変更になる場合があります。

#### ～お知らせ～

今年度より、サタデーピア「心の相談室」と滋賀県の南部との2ヶ所で開講することになりました。

春と秋に4回(計16時間)を心の相談室での講座と同内容で開催する予定をしています。

詳細は、サタデーピアホームページや次号のお便りでご案内いたします。

場所: サタデーピア「心の相談室」  
(JR南彦根駅西口より徒歩5分)

時間: 午後2時～4時(各日とも)

参加費: 無料

定員: 8名

お申込み方法 ※ 初めの方は、お越しいただくか、お電話にて所定のお申し込み用紙をお取り寄せいただき、FAXまたは郵送にてお送りください。

※ 途中からの参加も可能です。2回目以降の方は、お電話にて毎回ごとにお申込ください。

(各回毎に定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申込下さい。)

【お問合せ先】 NPO法人サタデーピア「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896  
「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
FAX 0749-46-3361





## ご案内



# ～ひろげよう！やさしい気持ちと思いやり～ ピアサポート・ピアカウンセリングを考える市民フォーラム

設立以来、サタデーピアではピアカウンセリング講座、ピアカウンセラー養成講座、ピアサポートクラブ等、ピアで支え合う活動を行ってきました。この度、共に支え合う活動がもっと地域に広がることを願って、前田ケイ先生をお招きし、市民フォーラムを開催します。

一市民としてピアサポート、ピアカウンセリングの意義を考え、優しさや思いやりを分かち合いましょう！

お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。



日 時	平成20年3月15日(土) 午後2:00～4:30(受付1時半～)
場 所	草津市立まちづくりセンター 3階 (JR 草津駅西口から琵琶湖方面に直進約 200m)
内 容	① お話 前田ケイ先生(ルーテル学院大学 名誉教授) ② 当事者・ご家族のピア活動の体験談など～
資料代	200円
主 催	NPO法人サタデーピア、ピアサポートフォーラム2008実行委員会
共 催	滋賀県
後 援	草津市、滋賀県精神保健福祉協会

〈お問合せ先：サタデーピア 0749-23-6679〉

## サタデーピア ピアサポートクラブ

サタデーピアでは、8月からピアカウンセラー養成講座修了者を中心に、ピアカウンセリング・ピアサポートの活動を始めました。

毎月第1木曜日の午後2時から3時頃まで、サタデーピア2階のグループ室にて実施しています(3月は6日(木)午後2時から、平成20年度は4月はお休みで、5月1日(木)午後2時からとします。ちょっとした相談があるという方や関心がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

参加を希望される方は、前日までに下記までお申込みください。



【お申込み・お問合せ先】 「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
「夢工房 i f」 TEL 0749-23-8896





## 「障害者自立支援法勉強会～どうなる！？これからの作業所～」のご報告

2月16日(土)の午後2時より、地域生活支援センターまなにて、障害者自立支援法の勉強会を開催しました。「～どうなる！？これからの作業所～」ということで、特にサタデーピア「夢工房if」がどう変わっていくかということ「夢工房if」のスタッフから説明をしました。平成20年4月より、「夢工房if」が自立支援事業所に移行し、就労継続支援B型と就労移行支援を実施することでした。具体的な話もなされ、26名の参加者の中からは次々と質問をいただき、とても充実した勉強会となりました。

参加された方の感想をご紹介します。

- ◇ いろいろ利用の仕方が変わっていくけど、マイペースでいきたいです。 (by. N)
- ◇ 地域社会のお役に立てますように、協力できたら…と思います。これからも夢工房ifのお世話になりたいです。プラスの面もマイナスの面も両面を受け入れて「おかげさま」と思わせて頂いています。自分自身が正しい心で歩いていけたら…と思います。精一杯の一日一日を大切にしたいです。 (ゆきだるま)
- ◇ 自立支援法について再確認できて良かった。 (しっぽ)
- ◇ 難しかったです。 (S)
- ◇ 作業所に通う事を考えさせられる時間でした。これからは他の所に働きに出かけられるように進めていきたいと思いました。 (K. K)

今後もサタデーピア勉強会へのご要望等ございましたら、お寄せ下さい。



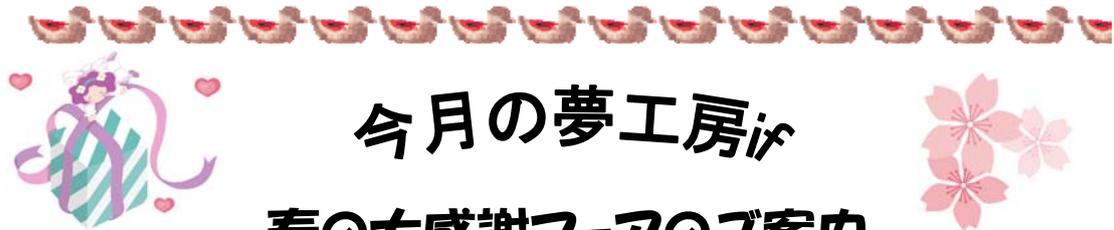
## 平成20年度サタデーピア総会&座談会

来たる平成20年5月24日(土)に、恒例のサタデーピアの総会と座談会を開催予定です。前半の総会では、サタデーピアの今年度の活動報告と来年度の活動予定を話し合います。後半の座談会では「この街で暮らしたい！パート5」と題して、彦根で活躍中の方々にお越しいただいて、彦根市の福祉の現状やこれからのいろいろな福祉のあり方についてざっくばらんなお話を伺いながら、今後のサタデーピアの活動についても話し合いたいと思います。

詳細については、次号のサタデーピア便りにてご案内いたします。

新しい「夢工房if」で、みんなで学び合える座談会にいたしまししょう。お楽しみに！





# 今月の夢工房if

## 春の大感謝フェアのご案内

やわらかな日差しに春の訪れを感じるようになってきました。

お待ちかね、今年も『夢工房if スプリング感謝フェア』を開催いたします。3月22日～4月5日の2週間スペシャルオープンします。日頃の感謝を込めて楽しい企画を考えています。

新メニューの【ハンバーグランチ】を始め、期間限定のスペシャルメニュー、クレープの実演販売、バザーなどを予定しています。かわいいプレゼントもご用意しています。

みなさまお誘い合わせの上、お気軽にご来店下さいませ。心よりお待ちしております！！

「夢工房if」メンバー・スタッフ一同

**日時** 平成20年3月22日(土)～4月5日(土)

**午前11時～午後6時**

**場所** 喫茶「夢工房if」

☆ランチメニュー（午前11時半～午後2時） **どれも500円(飲み物セット 100円引き)**



新！ハンバーグランチ



カレーライス



ピラフ



ドリア

☆軽食（午前11時半～午後6時）（飲み物セット 50円引き）



ピザ 400円



ホットサンド 300円(ピザ味、マヨネーズ味)



その他にも、いろんな特別メニューが盛りだくさん！  
ぜひお立ち寄りください。

☆スペシャルメニュー フリンクレープ、フレッシュイチゴクレープ など

☆ホットクレープの実演販売 ハムチーズ、ピザ味、チョコ、バターシュガー 他

☆バザーも開催します。お楽しみに！



◆◆ クレープの実演販売とバザーは、上記期間のうち限定日のみ実施します。

詳しくは、夢工房if(0749-23-8896)までお問い合わせ下さい。

夢工房ifのお問合せ先 Tel 0749-23-8896





## NPO法人サタデーピア「心の相談室」のご案内

「心の相談室」では専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。職場や地域、家庭における様々な不安やストレス、また自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについて、ご相談に応じます。介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



予約制となっております。左記まで、お気軽にお問合せください。

### 【お申し込み・お問合せ先】

「心の相談室」 TEL 0749-23-6679  
「夢工房if」 TEL 0749-23-8896

### ◆◆ 賛助会員&団体（いつでも）募集中 ◆◆

賛助会員 入会金2000円 年会費（一口）3000円  
賛助団体 入会金5000円 年会費（一口）5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

（会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください）

※ 平成18年、19年度の会費がまだの方はよろしくお願いいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 編集後記

♪ 2月は雪の日がたいへん多かったように思います。早くポカポカ陽気の春が来てほしいものです。花粉症にお悩みの方には辛い季節ですが、「夢工房if」の春の感謝祭など楽しいイベントも目白押しです。ランチにティータイムに☆ お気軽にお立ち寄り下さい。 (むささび)



サタデーピア便りは、ホームページでもご覧頂けます

<http://www.satade-pia.net>

