

# サタデーピア便り

発行日 2006年9月号(No.39)

発行者 NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町1327番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## 自立支援？

今年4月に施行され、10月から本格的に実施されることになっている「障害者自立支援法」は、私たちサタデーピアの活動にも大きな影響がありそうです。

広辞苑によれば「自立」とは、他の援助や支配を受けず自分の力で身を立てることとあり、「支援」とは支え助けること、援助することとあります。

支配を前提にした援助はお断りですが、誰の援助や支えも受けずに生活している人などいるのでしょうか。「人という漢字は、支えあって成り立っているんですよ」と子どもの時代に教えられたこともあります。

「自立」の幻想に惑わされないで、支え合う地域生活、支え合う就労のあり方をしっかり発信していきたいと思います。

(真)





◆◆ ご報告&ご案内 ◆◆

**ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)**

**～第1、2回のご報告 と 今後のご案内～**

今回の講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざしています。  
第1回目ではピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル等について学びました。  
第2回目は、第1回目の復習も含めて、傾聴のスキルを中心にカウンセリングの基礎等を学びました。第3回目以降は、これまでの復習はもちろんのこと、ロールプレイ等の演習を取り入れながら、少しずつバージョンアップしていく予定です。

「第1、2回目は出られなかった」という方でも、関心のある方はぜひご参加ください。

ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合いましょう。



日 時 第3回目) 平成 1 8 年 9 月 28 日(木) 午後2時～4時頃まで  
第4回目) 平成 1 8 年 1 0 月 26 日(木) 午後2時～4時頃まで  
第5回目) 平成 1 8 年 1 1 月 30 日(木) 午後2時～4時頃まで  
→ その後の予定は、次号でご案内いたします。

場 所 サタデーピア「心の相談室」

講 師 「心の相談室」スタッフ

定 員 8 名 (各回、できるだけ1週間前までにお申し込みください。

尚、定員になり次第受付は終了させていただきます)

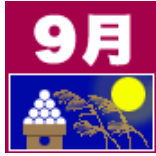
参加費 会 員 1,000円 非会員 1,500円

お申込み方法 夢工房 if(TEL 0749-23-8896)にお電話いただくか、

直接「夢工房 if」で

お申込みください。





よいよいよコミュニケーションのスキルを身につけましょう！

## SST研修会（3回連続講座）



前号のサタデーピア便りでもご案内させていただきましたが、今年も、毎年恒例のSST研修会を開催します。SSTとはSocial Skills Training（ソーシャル スキルズ トレーニング）の略で、社会生活に必要なコミュニケーションのスキル（技能）を身につける練習をします。

障害のあるなしに関わらず、生活をより楽しく、より豊かにしたいと考えている人であればどなたでもご参加いただけます。日常生活における対人関係に活かせるスキルもたくさん学んでいただけたと思います。ぜひ、SSTで社会生活の技能について一緒に学んでみませんか？

日時 1回目) 平成18年9月 9日(土) 午後2時～4時頃まで  
2回目) 平成18年9月16日(土) 午後2時～4時頃まで  
3回目) 平成18年9月30日(土) 午後2時～4時頃まで

定員 20名

参加費 サタデーピア会員 無料 非会員 1,000円(1回)

場所 地域生活支援センター まな(夢工房 ifの隣のグリーン)の建物です)

※ 南彦根駅西口より徒歩5分。

お申込み方法 「夢工房 if」までお電話(0749-23-8896)か、直接お申込みください。



共に学び合いましょう！

## 勉強会 障害者自立支援法について



いよいよこの10月より障害者自立支援法が本格的に実施されます。現段階では、まだまだ決まっていないこともたくさんありますが、勉強会開催の10月21日の時点でわかっている情報を、みなで共有したいと考えております。堅苦しい講義形式でなく、参加者もスタッフも皆でざっくばらんにわからない事を出し合って、話し合えたらと思います。お気軽にご参加ください。

日時 平成18年10月21日(土) 午後2時～4時頃まで

参加費 サタデーピア会員 無料 非会員 1,000円

場所 地域生活支援センター まな(夢工房 ifの隣のグリーン)の建物です)

※ 南彦根駅西口より徒歩5分。

【 お問合せ・お申込み先 夢工房 if TEL 0749-23-8896 】





**いよいよ オープンしました！**  
**NPO法人サタデーピア 「心の相談室」のご案内**

「心の相談室」の専門相談、心理カウンセリングのお申し込みをお受けいたしております。  
 「心の相談室」では、様々な不安やストレス、自分の考え方や性格、子育てで困っていることや夫婦関係の問題などについてのご相談をお受けします。また介護・医療・福祉・教育等に携わる専門職やご家族・ボランティアの方を対象としたコンサルテーション 等もお受けしています。臨床心理士、精神保健福祉士が専門スタッフとして、30分から80分の時間枠で専門相談に応じます。

尚、この相談事業はサタデーピア会員の方を対象としており、利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いたします。

詳しくは左記まで、お気軽にお問合せください。



**【お申し込み・お問合せ先】**

「夢工房 if」 TEL 0749-23-8896

いよいよやってきました！！

毎年大好評の…☆

**サタデーピア ハイキング**



- 日時** 平成18年11月5日(日)  
**行き先** 計画中です！お楽しみに☆  
**持ち物** お茶、タオル2枚、リュックサック、雨具、はき慣れた運動靴、おやつ、おにぎり2~3個  
**参加費** 1200円(保険料、昼食の材料費等)

今年も、恒例のハイキングを計画中です！ 昨年、おととしとお天気に恵まれ、絶好のハイキング日和でした。スポーツの秋、食欲の秋ということで、みんなで身体を動かして、楽しくおいしく昼食を食べたいですね。おととしはお餅つきをし、昨年はぜんざいを炊きました。今年も秋空の下で楽しみたいと思います。詳しい内容はお楽しみに☆

お問い合わせ・お申し込みは、10月17日(火)～10月28日(土)に「夢工房 if」の内池(ゆい) (TEL 23-8896) までお願いします。

※ 材料等の都合がありますので、必ず事前(10月28日まで)に参加申し込みをお願いします。

※ 集合場所・時間等の詳しい内容はお申し込み・お問い合わせ時に説明します。





# バージョンアップ！！ 「夢工房if」



暑さもやわらぎ、秋を感じるようになってきました。7月よりランチメニューに登場しました「カレーライス」も、おいしいとの声をいただき、ほっとしています。まだの方、ぜひ夢工房ifの「カレーライス」をお召し上がりくださいませ！！

また、新メニューが1つ加わりました。コーンアイス&コーンシャーベット。どちらもなんとたったの100円。かわいいコーンに、アイスやオレンジシャーベットがのっています。さっぱりおいしい新メニューもご賞味下さい。「夢工房if」メンバー・スタッフ一同

## 夢工房if おすすめメニューのご紹介！

### ★ 新メニュー！

・コーンアイス  
・コーンシャーベット } どちらも 100円

### ★ お得なセットメニュー

[	カレーライス (500円) + 飲み物 (200円) のセット	→ 600円
	カレーライス (500円) + 飲み物 (250円) のセット	→ 650円
	ホットサンド (300円) + 飲み物 (200円) のセット	→ 450円
	ホットサンド (300円) + 飲み物 (250円) のセット	→ 500円

### ★ おすすめパウンドケーキの味 いろいろ

フルーツ・抹茶<sup>まっちゃ</sup>・コーヒー・シナモン・ココア・よもぎ・バタープレーン・黒糖<sup>こくろ</sup>・胚芽<sup>はいが</sup>

♪♪ オリジナル刺し子製品 (トートバッグ・巾着・ランチョンマット・花ふきん等) もさらに充実。プレゼント用にもラッピングします。形・色・大きさなどのご相談もどうぞ！！

## 「ナイトバザール」に出店参加します！

場 所 花しょうぶ通り商店街 (彦根)  
日 時 9月16日 (土) 午後5時～

## 「ウィズフェスティバル2006」喫茶コーナーに参加します！

場 所 彦根市男女共同参画センター ウィズ  
日 時 9月30日 (土) 午前11時～  
10月 1日 (日) 午前10時～

「夢工房if」は、9月30日の午後1時～3時頃まで出店します！

## 「元気フェスタ2006」模擬店に参加します！

場 所 彦根市民体育センターおよび滋賀県立彦根総合運動場一帯  
日 時 10月 9日 (月・体育の日) 午前9時～

### 【夢工房ifからのお願い】

- ・ 牛乳パックを集めています。いただける場合は、夢工房ifまでお知らせください。尚、水洗いをお願いします。よろしくをお願いします。

夢工房ifのお問合せ先 Tel 0749-23-8896



## 「納涼！ 爆笑サタデーピア祭り」のご報告

8月12日(土)の午後4時から夜にかけて「納涼！爆笑サタデーピア祭り」を開催しました。

お笑い大行進と題した、サタデーピアの有志による漫才や大喜利では、立ち見が出る位多くの方に来ていただきました。

また、夢工房 if (1階)ではスペシャルバージョンのホットクレープ等、2階ではミニボーリング、そして外ではヨーヨー釣り・かき氷・焼き鳥・流しそうめんをし、まさに夏祭りといった雰囲気でした。サタデーピアの会員さんを始め、夢工房 ifの常連さんやご近所の方にたくさん来ていただき、総勢100名近くのご参加がありました。大変盛り上がり、今年一番の夏の思い出ができました。(秋桜 コスモ)

↓ 漫才の様子



↓ 流しそうめんの様



### ◆◆ 賛助会員&団体 (いつでも) 募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費(一口)3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア

平成18年度のサタデーピア賛助会費の納入をお願いいたします。

サタデーピアは皆様の会費で運営されています。

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

※ 平成16年、17年度の会費がまだの方はよろしくをお願いいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報いただきますようお願い申し上げます。

### 編集後記

♪ 夏は「納涼！爆笑サタデーピア祭り」が大盛況に終り、「ぜひまたやってほしい」というお声を、たくさんの方からいただきました。次のお楽しみイベントは冬頃に開催したいと考えています。「こんなのがしたい」というご希望がありましたら、どしどしお寄せください。

♪ 芸術の秋、サタデーピア「夢工房 if」の「成長する壁画(夢という字のモニュメント)」をさらに発展させるべく、みんなでタイル貼りをしようという企画を実施します。10月7日(土)の午後開催の予定です。詳しくは、「夢工房 if」までお問合せください。お気軽にご参加ください。

(むささび)

サタデーピア便りは、南彦根クリニックのホームページでもご覧頂けます

<http://www.biwako.ne.jp/~mihiko1>