

サタデーピア便り

発行日 2006年7月号 (No.38)

発行者 NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話&FAX 0749-23-6679

夏ですね・・・

今年の前半を振り返ると、スポーツではプロ野球WBCでの王ジャパンの優勝、そして四年に一度の冬季オリンピック、サッカーワールドカップなどがありました。日本代表の成績はさておき、世界の超一流選手の活躍をリアルタイムで観る体験はとても貴重でわくわくしました。

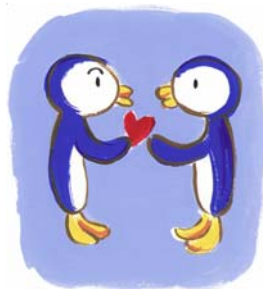
また映画も秀作が揃っていたように思います。ハリウッドの大作や韓流のドラマも素晴らしいのですが、やはり邦画が胸にしみました。心に残った言葉をご紹介します。「すべての子どもは祝福されなければならない！」(『博士の愛した数式』より)、そして『嫌われ松子の一生』から「人が幸せかどうかは、一生のうち人から何をしてもらったかではなく、人に何をすることができたかということである」というものです。

サタデーピアと夢工房ifにとっては念願の新築移転オープンを無事に迎える事が出来、何とか順調に活動を続けることができた半年でした。

昨年来の多くの方々からのご支援を始め、しがぎん福祉基金やダイトロン福祉財団からも活動や設備に係る助成金をいただけることになりました。

皆さまからの期待に応えることができるよう、サタデーピアでは様々な活動を企画しました。この夏、どうぞふるってご参加下さい。

(真)





いよいよ 本格的な夏の季節になってきました。「夢工房 if」では、早くから御希望の声がありましたカレーライスを始めることになりました。

暑い時こそカレーライス!! 時間は限定ですが、昼食にぜひご利用下さい。

また、新メニューやセットメニューも加わり、内容もさらにグレードアップした「夢工房 if」へおいで下さい。お待ちしております。

「夢工房 if」メンバー・スタッフ一同

新メニューのご紹介!

★ ランチメニュー

カレーライス 7月4日(火)より発売開始。下の割引券もご利用ください!
(500円) ランチタイムは、午前11時半から午後1時半までとなります。

★ お得なセットメニュー

ホットサンド(300円) + 飲み物(200円)のセット → 450円
ホットサンド(300円) + 飲み物(250円)のセット → 500円

★ 新メニュー ミルク(ホット、アイス) 200円
 トマトジュース 250円

健康志向の方にぜひ!
身体に優しい飲み物も登場。

♪ オリジナル刺し子製品(トートバッグ・巾着
・ランチョンマット・花ふきん等)もさらに充実。

平和堂銀座店 1階売り場にて「夢工房 if」コーナーを開設しています。お買い求めいただけます。

「ナイトバザール」に出店参加します!

場 所 花しょうぶ通り商店街(彦根)
日 時 7月 8日(土) 午後5時~

【夢工房ifからのお願い】

- ・ 牛乳パックを集めています。いただける場合は、夢工房 ifまでお知らせください。尚、水洗いをお願いします。よろしくをお願いします。

夢工房 ifのお問合せ先 Tel 0749-23-8896





この夏、サタデーピア「夢工房 if」に笑いの渦が巻き起こる！？

◆ 「納涼！ 爆笑サタデーピア祭り」 ◆

笑うことは、心と身体の健康によいと言われています。サタデーピアでは、笑いで夏バテを吹き飛ばそうということで、恒例の「爆笑サタデーピア祭り」を開催します。

サタデーピアの隠れた逸材たちによる漫才や、お越しいただいた皆さんにも参加いただける大喜利やゲーム、バザー等を予定しています。もちろん、「夢工房 if」の商品は通常通り販売しています。また、スペシャルバージョンの商品もご用意する予定です。お楽しみに！

ご家族のみならず、ご近所の方やお友達等をお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。おいしく食べて、楽しく笑って、この夏を乗り切りましょう！！

日時 平成18年8月12日(土)
午後4時～午後7時
場所 「夢工房 if」



※ お申し込みは不要です。

お問合せ先： NPO法人サタデーピア TEL&FAX 0749-23-6679

◆◆ サタデーピアからの嬉しいお知らせ ◆◆



しがぎん福祉基金

前号のサタデーピア便りと今年度の総会でもご報告しましたが、しがぎん福祉基金平成18年度助成金をいただけることになりました。サタデーピア事務所、「心の相談室」の開設に必要な事務機器（コピー機、事務戸棚、イス、机等）の購入に充てさせていただきました。早速、ピアカウンセリング講座やサタデーピア便りの事業に活用しています。

ダイترون福祉財団

またまた、嬉しいお知らせです。今回、「夢工房 if」で（財）ダイترون第五回障害者福祉助成金をいただけることになりました。現在、夢工房 if の通所者用の自転車置き場がなく雨降りの際に困っていましたが、今回の助成で自転車置き場の屋根をつけられることになりました。





◆◆ ご報告&ご案内 ◆◆

ピアカウンセラー養成講座(連続8回講座)
～第1回のご報告 と 今後のご案内～

昨年、大変ご好評をいただいたピアカウンセリング講座に続いて、今年度のサタデーピア ピアカウンセラー養成講座がいよいよ始まりました。

今回の講座では実際にピアカウンセラーとして活動して下さる方の養成をめざしています。6月22日(木)の第1回目ではピアカウンセリングの原則やルール、自己開示のレベル等について学びました。第2回目は、第1回目の復習も含めて、カウンセリングの基礎等を中心とする予定です。「第1回目は出られなかった」という方でも、関心のある方はぜひご参加ください。ピアとは仲間、対等ということです。仲間として対等な関係の中で支え合うことはサタデーピアの活動そのものということもできます。



当事者、ご家族、ボランティア等の立場を越えて共に学び合いましょう。

日 時 第2回目) 平成 18年 7月 27日(木) 午後2時～4時頃まで

※8月は、お休みです。

第3回目) 平成 18年 9月 28日(木) 午後2時～4時頃まで

第4回目) 平成 18年 10月 26日(木) 午後2時～4時頃まで

→ その後の予定は、次号でご案内いたします。

場 所 サタデーピア「心の相談室」

講 師 「心の相談室」スタッフ

定 員 8名 (各回、できるだけ1週間前までにお申し込みください。)



尚、定員になり次第受付は終了させていただきます)

参加費 会員 1,000円 非会員 1,500円

お申込み方法 サタデーピア事務所(TEL 0749-23-6679)にお電話いただくか、

直接「夢工房 if」で

お申込みください。





サタデーピア
夏の恒例！

◆◆ 今夏のご案内 ◆◆

よりよいコミュニケーションのスキルを身につけましょう！
SST研修会（3回連続講座）

今年も、毎年恒例のSST研修会の季節がやってきました！もうご存知の方も多いと思いますが、SSTとは Social Skills Training(ソーシャル スキルズ トレーニング)の略で、社会生活に必要なコミュニケーションのスキル(技能)を身につける練習をします。

言葉での適切な伝え方はもちろん、視線、顔の表情、話し方のスピードや声のトーンなどによる、効果的な伝え方を学び、実際にやってみること(ロールプレイ)で身につけていきます。

障害のあるなしに関わらず、生活をより楽しく、より豊かにしたいと考えている人であればどなたでもご参加いただけます。日常生活における対人関係に活かせるスキルもたくさん学んでいただけたと思います。ぜひ、SSTで社会生活の技能について一緒に学んでみませんか？

日 時 平成 18 年 9 月 9 日(土)、9 月 16 日(土)、9 月 30 日(土)
各回 午後 2 時～4 時頃まで

定 員 20 名

お申込み方法 下記のサタデーピア事務所にお電話いただくか、
「夢工房 if」で直接お申込みください。



※ 参加費等の詳細は次回のサタデーピア便りにてご案内させていただきます。

※ 会場はサタデーピア事務所(南彦根駅徒歩5分)付近の予定です。

待ちに待ったオープンです！

NPO法人サタデーピア「心の相談室」開室のお知らせ

お待たせしておりました「心の相談室」の専門相談、心理カウンセリングのお申し込みを7月からお受けいたします。「心の相談室」では、さまざまな心の悩みについて当面は臨床心理士を中心に 30 分から 50 分の時間枠で専門相談に応じます。

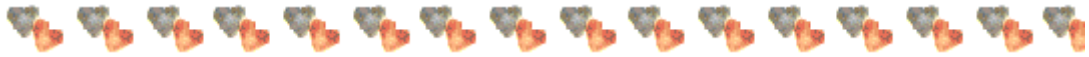
尚、この相談事業では利用料を設定させていただいております。利用料はサタデーピアの活動資金となりますことをご理解いただき、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。詳しくは下記までお問合せ下さい。

よろしくお願いいたします。



【お申し込み・お問合せ先 サタデーピア事務所 TEL 0749-23-6679】





～いよいよ「夢工房 if」にカレーライスが新登場!!～

◇ 懇話会&夕食会のご報告 ◇

7月1日(土)に、懇話会&夕食会を開催いたしました。「夢工房 if」に集まって、いよいよ7月から新メニューにお目見えするカレーライスのスペシャルバージョン(通常は夏野菜はのっていません)を食べながら、いろいろな話をしました。

ご参加くださったのは、サタデーピア設立当初から関わってくださっている方や、懇話会に参加するのは初めてという方もいらっしゃいました。

また、スペシャルゲストとして南彦根クリニックの上ノ山院長もご参加くださいました。総勢20名ほどになりそれぞれの自己紹介を始め、カレーにまつわるお話や夢工房 if のお話をしました。後半は夢工房 if のカレーライスに、いんげん・なす・きゅうり・パプリカ等の夏野菜の中からおのこの好きなものをトッピングしました。飛び入り参加の方もおられ、にぎやかな懇話会となりました。

みなさま、ぜひ一度、夢工房 if のカレーライス(500円)をお試しください。



夏野菜カレーの盛り付け例です。

◆◆ 賛助会員&団体(いつでも)募集中 ◆◆

賛助会員	入会金2000円	年会費(一口)3000円
賛助団体	入会金5000円	年会費(一口)5000円

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

平成18年度のサタデーピア賛助会費の納入をお願いいたします。

サタデーピアは皆様の会費で運営されています。

(会費の納入が困難な方は、入会金・会費の減免制度があります。ご相談ください)

※ 平成16年、17年度の会費がまだの方はよろしく願いいたします。

尚、退会を希望される方はお手数ですが、ご一報いただきますようお願い申し上げます。

編集後記

♪ ピアカウンセリング講座も無事に第1回を終え、心の相談室の活動も始まり、いよいよサタデーピア心の相談室が本格的に動き出しました。活動の内容としては、会員の皆様方の要望も取り入れながらより充実したものにしていきたいと思っています。

ご意見やご感想等、お気軽にお寄せください。

(むささび)

サタデーピア便りは、南彦根クリニックのホームページでもご覧頂けます

<http://www.biwako.ne.jp/~mihikocl>

