

サタデーピア通信

2026 年新年号 (No.146)

発行者 認定NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

2026 年 年頭にあって

新しい年を迎え、日頃より私たちの法人ならびに事業所の活動を支えてくださっている皆さまに、心より感謝申し上げます。さて昨年的情勢を表す漢字一文字は「熊」でしたが、次いで「米」、「高」も多くの票を集めました。振り返ると日常の暮らしにさまざまな変化を感じる一年であり、私たちの活動もまた、社会の動きと無関係ではいられないことを実感しています。特に物価高の影響はあらゆる事業に直結し、自分たちのやりたいことと本当に必要なことをよく見つめ、整理して、実行していく難しさを感じています。

2026 年はどうような年になるでしょうか。今年は、夢工房 if が開所 25 周年を迎える年です。節目の年だからこそ地域の皆さまへの感謝はもちろん、日々尽力しているメンバーさん、スタッフ、ご理解くださっているご家族の皆さまへの敬意を表す一年にしたいと考えています。それぞれが健康に楽しくいきいきと暮らしていけるよう今年も皆さまのお力をお借りしながら、一つ一つ取り組んでまいります。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

(H)

新春
令和八年

筆字：Jun さん

絵本『やさしいきもち』反響続々！

サタデーピアは昨年、絵本『やさしいきもち』を発行しました。本作は、if にちゃんとカフェに集う仲間たちのやりとりを通して、相手を思いやる気持ちや、自分自身を大切にする心を描いたオリジナルの絵本です。制作には、夢工房 if に通所されている利用者さんやスタッフが参加し、皆で 1 ページずつ思いを込めて描き上げました。

このたびクラウドファンディングをはじめ、様々な形でご支援してくださった多くの方に絵本をお届けし、たくさんの感想やメッセージをいただきましたので、一部ご紹介します。



絵本をご覧になりたい方は下記まで

(☎0749-23-8896

夢工房 if)

可愛い絵本！色がきれいで楽しくてよかった。読んで暖かい気持ちになりました。

(40 代 女性)

絵本すべてからやさしいきもちが伝わってきます♡ 周りの人たちにも見てもらおうと思います。

(60 代 女性)



放課後児童クラブさんから届いたメッセージの寄せ書き

他にもご紹介しきれないほどたくさんの温かいメッセージが寄せられました。絵本を通して思いやりの輪が広がっていくことを願い、これからも多くの方に届けていきたいと思っています。



ピア活動一覧

◆ ピアサポートクラブ ◆

ピアサポーター養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆第1水曜のピアサポートクラブ☆

日時：1月7日(水)、2月4日(水)、3月4日(水)

13:30～15:30 頃まで (参加費 無料)

※1月7日は新年会をしました (お善哉作り)

場所：地域生活支援センター「まな」

申込：まな TEL0749-21-2192



土曜ピアクラブ再開の希望を度々いただいています。定例再開とはいきませんが、今回「新年呈茶の集い」として開催します。ふるってご参加下さい。

日時：1月24日(土)

13:30～15:00 頃まで (参加費 200 円)

場所：子ども・若者プラザえむ 2階

土曜ピアクラブ参加希望の方は前日までに

「夢工房 if」にご連絡下さい。(0749-23-8896)

■ 第17回 ピアサポートフォーラム滋賀 2025

みんなで一緒に考えよう

～滋賀のピアサポートはどうありたいですか～

毎年恒例となっていますピアサポートフォーラム今年度はピアサポート Wish を中心とした実行委員会で大津開催となります。滋賀のピアサポート活動のこれからについて一緒に考えましょう。

日時：2月28日(土) 14:00～16:30

会場：明日都 4F ふれあいプラザ ホール

(大津市浜大津 4 丁目 1-1/JR 大津駅から徒歩 15 分・

京阪浜大津駅から徒歩 5 分)

内容：第1部 滋賀のピアサポートはどうありたいか

・就労とピア

・ピアは自由であっていい！

第2部 交流会～みんなで一緒に考えよう～

参加費：無料

申込方法：「サタデーピア」や「まな」等に直接申し込みまたはホームページから申込用紙をダウンロードして FAX でお申し込み下さい。



新春イベント

～おいしいぜんざいを食べよう～



今年も心身ともに健康で元気に過ごせることを願い、できたてのぜんざいを無料で提供いたします。お誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください。

開催日時：1月24日(土) 12時～14時

場所：カフェ夢工房 if

参加費：無料

*数量は多く用意いたしますが、なくなり次第終了となりますのでご了承ください

お問合せ：サタデーピア夢工房 if

(TEL 0749-23-8896)



呈茶の集いも同日開催♪

両方たのしんでね。

(呈茶の集いの詳細は左記をご覧ください)



味噌作り体験のご案内

収穫した大豆と手作りの^{こうじ}麴を使った本格的な味噌作りを体験してみませんか。

日時：2月中旬で調整中

※天候や気候により日にちは前後しますので、ご興味のある方はお問合せください。

参加費：200 円

・当日は作りたての味噌を使ったみそ汁をいただきます。

・お味噌作りのベテランの方々が丁寧に教えてくださいます。

問合せ、申込は工房 夢工房 if (0749-23-8896)



コンサルテーションおよび講師派遣事業

サタデーピアではメンタルヘルスや精神保健福祉に関する様々な内容に応じた講師派遣の事業を行っています。精神保健福祉に係る研修会、笑いとメンタルヘルス、精神保健福祉漫才、SST などのコミュニケーションスキルの向上等について各種専門職スタッフ、ピアスタッフ等を派遣します。

お問合せはサタデーピアまで (0749-23-6679)

Zakka&Sweets if にゃん（夢工房 if 中央町店）からのお知らせ

いつも「Zakka&Sweets if にゃん」をご利用いただきありがとうございます。
このたび中央町店は本年1月末をもって閉じることになりました。

一旦中央町店は閉めますが、商店街イベント等の折には出店参加できるようにと考えていますので、お見かけの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。

なお、中央町店で親しんでいただいた商品は、引き続き西今町のカフェ夢工房 if にてお買い求めいただけます。今後はカフェのメニューをさらにバージョンアップさせて皆さまに喜んでいただけるサービスの充実をはかっていきます。団体ご利用や注文配達などにも今以上にお応えできるよう頑張ってまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

※中央町店のドリンク回数券は、残り枚数に応じて返金または金額に応じてカフェ夢工房 if でお使いいただけます。
ご不明な場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。

1月の営業は感謝キャンペーン実施中！
「特典付きの if にゃんカードプレゼント」
1/31 最終日は if にゃんに会える！？



認定NPO法人サタデーピア

Zakka&Sweets if にゃん

090-2702-2981

（営業日：金・土 11：00～16：00）

今日の夢工房 if （障害福祉サービス事業部門）

謹賀新年

あけましておめでとうございます。昨年中は多くのご来店、ご利用誠にありがとうございました。
本年も引き続きよろしくお願い申し上げます。

メンバー・スタッフ一同

■ 一部商品の値段改定

原材料費の高騰により、このたび一部商品の価格改定をすることとなりました。皆さまには何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

《新価格》

- ・ミックスクッキー 300 円
- ・パウンドケーキ 200 円
（フルーツ、よもぎ、コーヒー、バナナ）

※プレーンは 150 円のまま

- ・りんごのカントリーケーキ 250 円

2026 年 1 月 5 日から変更となります



■ 近隣小学校より社会見学に来られました

11 月 28 日に近隣の小学校 2 年生の生徒さん 18 名が生活科の学習の一環として、カフェ夢工房 if の見学と取材にお越しになりました。どのようにメニューを考えて作っているのか、どんな仕事をしているか、など各々興味津々に話を聞いていました。

■ 出張販売報告

昨年は特に秋から冬にかけて数多くのイベントに出店しました。お声がけいただいた各主催者の皆さまに厚く御礼申し上げます。また、昨年は国スポ・障スポに関する事業にも複数関わることができ、滋賀県あげでの盛り上がりを感じることができました。



▲ご当地キャラ博 2025



▲城南スポーツフェスティバル



▲Harmony&メロディ
クリスマスコンサート



▲ひこねいろ文化祭

賛助会員 & 団体も (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NP0 法人サタデーピア

《会費 & ご寄付納入方法》

サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、
払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※現金での払込には手数料が発生します。

ゆうちょ通帳またはキャッシュカードを利用した口座からのお支払には手数料はかかりません。

☆ 会費は分割でも可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NP0 法人への寄付は税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。



サタデーピアホームページ、Instagram、 X (エックス)、通販サイトのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォロー、いいね などをお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【Instagram】「サタデーピア」又は「夢工房 if」で検索

【X エックス】「サタデーピア」又は「夢工房 if」で検索

【通販サイト】「クリーム」、「ミンネ」から検索



Instagram



Xエックス



クリーム



ミンネ

サタデーピアサークル活動

余暇活動として、趣味の時間を仲間同士で楽しもう！まずはご連絡の上気軽に見学にお越し下さい。

＜卓上ゲームサークル＞

第1・3・5 火曜日 15:50～16:50

場所: カフェ 夢工房 if

＜水彩画サークル＞

第2・4 水曜日 16:00～17:00

場所: 工房 夢工房 if

＜ハンドメイドサークル＞

第1・3 水曜日 16:00～17:00

場所: 工房 夢工房 if

＜連絡先: 工房 夢工房 if ☎0749-23-8896＞

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支はうま年です。大地を力強く駆け抜けるイメージが浮かびますが、一歩ずつ確かに踏みしめるように歩く姿も想像できます。皆さんはどのような姿を思い浮かべますか？

駆け出してすぐに転んでしまっただけは何もありませんので、急がず、競わず、マイペースにいききたいですね。

本年も宜しくお願いいたします。 (メン)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア事務所

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆「カフェ 夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害福祉サービス事業所「工房 夢工房 if」

彦根市小泉町 620-64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「Zacca&Sweets if にゃん」

彦根市中央町 7-39

TEL 090-2702-2981

