

サタデーピア通信

2020年5月号 (No.121)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

新型コロナウイルス

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスが世界的に猛威を振るい、4月7日には、東京、埼玉、千葉、神奈川、大阪、兵庫、福岡の7都府県に、4月16日には、全国に『緊急事態宣言』が発令され、様々な制約の中で、不安を感じながら生活されている方が多いのではないのでしょうか。

サタデーピアにおいても、3月～4月の定例イベント（フルートイベント、爆笑サタデーピア祭りなど）の中止や、利用者の皆様の時差通所、サークル活動の中止、茶房の一時休業など様々な影響を受けており、ご迷惑をお掛けしております。

いつ新型コロナウイルスが終息するのか、先が見えない状況ではありますが、一人ひとりが、感染を予防するとともに、世界が一致団結、協力して、立ち向かっていかないと解決しない、そう考えています。

ここに、歴史学者・哲学者のユヴァル・ノア・ハラリ氏の、『ファイナンシャル・タイムズ』紙に掲載された記事の一部（和訳）を引用します。

「人類は選択を迫られている。私たちは不和の道を進むのか、それとも、グローバルな団結の道を選ぶのか？ もし不和を選んだら、今回の危機が長引くばかりでなく、将来おそらく、さらに深刻な大惨事を繰り返し招くことになるだろう。逆に、もしグローバルな団結を選べば、それは新型コロナウイルスに対する勝利となるだけでなく、21世紀に人類を襲いかねない、未来のあらゆる感染症流行や危機に対する勝利にもなることだろう。」

今は我慢の時です。私自身も、新型コロナウイルスに立ち向かっておられる医療従事者の方々に感謝しつつ、感染拡大の防止に繋がるような日常生活を過ごしていきたいと思います。



(司)

ひと言

上記「巻頭言」にもあるように世界中がパンデミックの脅威の渦中にあります。サタデーピアでも3月以降の様々なイベントや事業・活動を中止または縮小しています（詳細は文中参照）。

ご不便をおかけしていますことお詫び申し上げます。人の命を守ることが経済の効率性や生産性より何よりも大切だということを改めて思い知らされています。先行きや自分自身の健康への不安から殺伐とした気持ちになりがちですが、こんな時こそ、「優しい気持ちと思いやり」を発揮できればと願うばかりです。この機会に思い切り充電して美味しいランチやクレープ、爆笑ライブや心を込めたメッセージを直接お届けできる日を楽しみにしています。



(眞)



ピア活動一覧

2020年度ピアカウンセラー養成講座は開催を延期します。

今年度のピアカウンセラー養成講座は予定通り開催することは困難と判断し、9月開講とするか、今年度は中止とするか検討中です。

既にお申込みの方々には直接ご案内致します。これからお申込みをお考えの方や継続参加の皆さまは、ホームページや通信7月号でご確認下さるか、7月以降「まな」または「夢工房 if」にお問い合わせ下さい。

(地域生活支援センターまな ☎0749-21-2192)
(サタデーピア 夢工房 if ☎0749-23-8896)

ピアサポートクラブ

5月と6月は休止いたします。
7月以降の開催については、次回の通信またはホームページ等でご確認ください。

ピアスタッフ派遣事業 (ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや障害福祉サービス事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。

サタデーピアサークル活動

【お知らせ】新型コロナウイルス感染防止のため、休止させていただいています(再開のお知らせはHPにて)

- ・卓上ゲームサークル
- ・水彩画サークル
- ・歌・演奏サークル
- ・ダーツサークル

〈サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if
☎0749-23-8896〉

《サタデーピア 20周年記念事業の振り返り》

昨年度はサタデーピアの20周年の事業につきまして、皆様から多大なるご支援ならびにご協力を賜り、また各イベントに関しまして多くのご参加をいただきましたことに感謝申し上げます。心から有難うございました。ここで改めて昨年度実施しました20周年記念事業について振り返ります。

20周年記念冊子

『よっ!5号』発行

サタデーピアの20年の歩みと私たちのメッセージが詰まった冊子を発行。



2020年3月

「FMひこねラジオ放送」

ラジオ局 FMひこねにてサタデーピアの広報番組(各15分)を計4本制作し、各3回ずつ放送しました。お聴き逃しの方はCDの貸出をいたしますので、夢工房 ifまでご連絡ください。



6月22日(土)「サタデーピア 20周年記念イベント～ひろげよう!優しい気持ち思いやり～」

ひこね市文化プラザメッセホール

8月3日(土)「納涼!爆笑サタデーピア祭り」

カフェ夢工房 if

10月13日(日)「落語 de メンタルヘルス」

ひこね市文化プラザ エコーホール

※上記は全て昨年度終了したイベントです。今の状況から振り返ると、多くの皆さんでワイワイ楽しく過ごしたことが夢のような幸せな時間だったことがわかります。また、かならず楽しい時間を共に過ごしましょう!

今後もサタデーピアでは、地域のメンタルヘルスの向上、誰もが住みよい社会の実現を目指して活動を続けてまいります。どうぞ引き続きのご支援を宜しくお願いいたします。





新型コロナウイルスに負けない！ 心と身体への健康対策！

新型コロナウイルスの感染対策である外出自粛やイベント休止により、仲間との集まりも減り、メンタルヘルスに関する悩みを感じている人もいるのではないかと思います。

◆認知（ものの見方）を変える

そんな時こそ「認知を変える」意識をしてみてください。どのようなことでも柔軟に肯定的に捉えることができれば脳（心）にとって良いストレスになり、「嫌だ！困った！」と否定的に捉え、暗い気持ちになると良くないストレスになっていきます。リラックスできること、ポジティブな活動や考えを意識的に取り入れ、ストレスを上手に対処しましょう。

◆生活リズムを整える

休校や休業などにより、生活リズムでお困りの人もいます。できるだけ、普段の生活リズムを心がけ、睡眠のリズムを保つことが大切です。体内時計を整えることは、ストレスの緩和にもつながります。



事業報告会の報告

4月23日(木)に予定していました「2019年度事業報告会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、資料配布のみとし、中止いたしました。



認定NPO法人サタデーピア 第22回総会

2019年度の事業報告ならびに2020年度の事業計画・予算等を審議する定期総会は5月21日(木)に開催予定ですが、今後の情勢によっては変更になる場合があります。正会員の皆様には別途ご案内します。



水彩画サークル 作品展示の報告

3月24日(火)から4月末まで、カフェ夢工房 ifにて水彩画サークルの展示を行い、来店されたお客様より「かわいい」「色とりどりでキレイ」と嬉しいお言葉頂きました。

展示の様子→



今日の夢工房

カフェ夢工房 ifでは、お客様に安心してご利用いただくために営業方法や時間等の変更を行っています。新たにランチのテイクアウトを開始しましたので、皆様ぜひご利用ください。

定番のクレープやロールケーキ、クッキーなどのデザート類も販売しています。この機会におうちでゆっくりカフェタイムを満喫しませんか？

メンバー・スタッフ一同

■ 巾着に新しい模様が仲間入り☆

刺し子の巾着に新しい模様（青海波）が登場です☆ サイドバックとしてもちょうど良い大きさです。お一ついかがですか？カフェ夢工房 if または通販にて販売中(^_^)

(通販サイト：minne)



▷ 青海波の巾着(¥600)



■ お持ち帰りメニュー続々追加

ただいま店内でのご飲食を休止して、お持ち帰りのみ販売させていただいています。

- チキンカツサンド・ハンバーグサンドなど 500円～
- クレープ 200円～
- パウンドケーキ 各100円～
- チーズケーキ、ガトーショコラ 各200円
ミニサイズのチーズケーキもあり(500円)
- ifロール 各150円
- ムース 各150円
- クッキー 各100円～

好評 ●りんごのカントリーケーキ 150円

新作 ●フロランタン 150円



■ 「カフェ夢工房 if」ならびに



■ 「クレープ茶房・雑貨 if」 今後の営業について

ただいま、営業時間や内容の変更をしております。随時ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただけますよう宜しくお願いします。



サタデーピア会費納入及び寄付のお願い

サタデーピアは昨年度設立 20 周年を迎えました。今後も「ひろげよう！優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベントや研修会、講師派遣等を引き続き行っていきます。皆様のご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

サタデーピア設立 20 周年の記念冊子『よっ！5号』を発行しました。様々な方々からのご寄稿やサタデーピア理事、スタッフ、夢工房 if 利用者等のメッセージがたくさん詰まっています。

ご希望の方はサタデーピア、夢工房 if までご連絡ください。



賛助会員 & 団体も (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★2020 年度会費の納入を宜しくお願いいたします。サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※振込手数料は当方が負担します。

☆ 会費は分割での納入も可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとにお願ひします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

NEW

サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、Twitterのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sb1o.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【Twitter】「サタデーピア」で検索

編集後記

ゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしたか。今年は、新型コロナウイルスの影響もあり、家にいる時間が多かったのではないのでしょうか。夢工房 if では、手洗いなど基本なことからもう一度見直し、皆で対策を取っています。

私自身、卓上ゲームサークルも休止になったので、楽しみの将棋も、残念ですがしばらく我慢している状態です。

コロナウイルス騒動がおさまったらカフェ夢工房 if で集まり、レモンティーをいただきながら、将棋をまたはじめたいと思っています。

(エビ君)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害福祉サービス事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

