

サタデーピア通信

2020年1月号 (No.119)
発行者 認定NPO法人サタデーピア
〒522-0054
滋賀県彦根市西今町 1327 番地
電話 0749-23-6679
FAX 0749-46-3361

恭賀新年

彦根は天候に恵まれ穏やかなお正月を迎えました。2020年は十二支の1番はじめの子年(ねどし)です。新元号「令和」ではじめての新年でもあります。子年はねずみの子たくさんから五穀豊穡ごこくほうじょうを表すとされています。今年は豊かな実りに向けて何か新しいことにチャレンジする好機なのかもしれません。

サタデーピアは多くの皆さまに支えられて昨年法人化20周年を迎えました。数人の仲間たちとNPO法人を目指したことも福祉サービス事業を始めたことも、認定法人になれたことも、様々なイベントや研修会を開催し続けてきたことも、振り返れば盡力な私たちにはチャレンジの連続でした。今年はまだ新しい次の一步の年に来るよう一日一日、一人一人を大切に私たちらしくゆっくり歩いていこうと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

(真)



2019年度 サタデーピア研修会

就労準備セミナー

ただいま、サタデーピアでは一般就労等に向けた準備や就労定着に向けたセミナーを全3回で開催中です。一般就労や障害者雇用をお考えの当事者の方だけでなく、関係機関スタッフ、雇用側の事業所スタッフの方も是非ご参加ください。

日時及び内容：右記のとおり

場所：地域生活支援センターまな 2階

(サタデーピア カフェ夢工房 ifの隣)

参加費：当事者 500円/各1回

関係機関・雇用スタッフ 1,000円/各1回

定員：各回によって異なります

申込・問い合わせ：工房 夢工房 if

TEL 0749-23-8896

※申込には原則申込書が必要です。

サタデーピアのHPからダウンロードまたは
カフェ夢工房 ifにも置いています。

<http://www.satade-pia.net>



<セミナーの日程・内容>

終了しました 第1回「ビジネス向けパソコン講座」
日時：2019年12月7日(土)

第2回

「就労 SST (ソーシャルスキル) 研修会」(定員 12名)

日時：1月25日(土) 13:30~16:00

講師：上ノ山 真佐子 (SST認定講師、精神保健福祉士)

ピアスタッフ(就労準備SSTを経て就労中のifOB他)

◇就労準備や就労継続に欠かせない職場の対人技能(ソーシャルスキル)に従事者、雇用者双方の立場から考え、練習します。

第3回

「障害者雇用で働いている人の話・企業のお話を
聴いてみよう&茶話会」(定員 20名)

日時：2月29日(土) 13:30~16:00

講師：サタデーピアのピアスタッフ、

企業等の事業主やスタッフの方ら(調整中)

◇夢工房 ifの就労移行支援を利用し、就職された方の体験談、雇用をする企業側のお話も聴き、就労定着のためのポイントについて考えます。



サタデーピア野外活動

改めて

グランドゴルフを楽しもう！

昨年雨天により中止となった野外活動を再度計画しました。今回は屋内の競技場をお借りして、グランドゴルフを楽しみたいと思います。グランドゴルフは老若男女問わず、幅広い年齢で楽しめるスポーツです。適度な運動は、ストレス解消にも役立ちますよ。

多数のご参加お待ちしております。



日時：1月27日（月）午後1時～3時半頃

内容：グランドゴルフ

場所：彦根市中老人福祉センター(彦根市開出今町)

集合：12時30分にカフェ夢工房 if 又は現地集合

参加費：無料

持ち物：必要な道具類は貸出しますが、飲み物やタオル等は各自ご用意のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

要申込：1/23(木)までに夢工房 if にご連絡下さい

TEL 0749-23-8896



サタデーピア リビングスキルズ研修会

味噌作り体験をしよう！

収穫した大豆と手作りの^{こし}麴を使った本格的な味噌作りを体験しませんか。一緒においしいお味噌を作しましょう。初めての人でも教えてもらえるので安心してご参加ください。

日時：2月22日(土) 13:00～16:00頃

場所：カフェ夢工房 if (外にテントを張ります)

内容：味噌作り、味噌汁の試食

アドバイザー(名人)：林 豊三郎さん

(サタデーピアサポーター)

参加費：200円

申込み：工房 夢工房 if (内池まで)

TEL 0749-23-8896



「秋の収穫祭フェア」イベントの報告

昨年10/24～11/9「秋の収穫祭フェア」で開催した「秋の爆笑！サタデーピア祭り2019」は、参加者・出演者と総勢30名で楽しく盛り上がりました。

「秋彩コンサート」、「卓上ゲームで遊ぼう」のイベントにもご参加いただいた皆様ありがとうございました。

今回は春のフェアを予定しています。



定例活動



ピアサポートクラブ

毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 2月5日(水)、3月4日(水)

13:30～15:30頃まで (参加費:無料)

場所 サタデーピア 2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

✚ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや障害福祉サービス事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。

✚ ピアサポートフォーラム2019に参加して

12月1日(日)明日都浜大津ふれあいプラザホールにて「第11回ピアサポートフォーラム滋賀2019」にピアサポートクラブとして参加してきました。シンポジウムでは各機関のシンポジストと共に活動報告、質疑応答を行いました。私自身も、ピア活動や精神障害についての様々な思いや考え、貴重な体験を聞き、大変勉強になった一日でした。(S.O)

✚ ピアカウンセラースキルアップ研修会

サタデーピアでは3回目となる「土笛ワークショップ」を開催します。心身の集中や他者との調和などを土笛の演奏を通して高め合います。

日時：3月18日(水) 午後2時～3時半

場所：地域生活支援センターまな2階

講師：中野 亘氏(陶芸家)

参加費：200円

定員：12名(土笛の貸し出し8名まで可能)

※参加希望の方は前日までにサタデーピアにご連絡下さい。

告知 サタデーピア設立 20 周年記念事業



FM ひこねでサタデーピアの番組が放送されます

ラジオ局「エフエムひこね」(78.2kHz) で私たちサタデーピアの番組が放送されることになりました。15分番組で計4回放送されます。収録は2月頃を予定しています。サタデーピアの歩みや魅力をたくさんの方に伝えられたらと思います。

企画のご要望や応援メッセージなどがありましたらサタデーピアまでお寄せください♪放送日や内容など詳細は次号3月号にてお知らせします。乞うご期待!

報告 台風 19 号の災害義援金を寄付しました

先立って前号でご報告しましたとおり、過日昨年10月13日に開催した落語会の収益金25,390円は、同日東日本で猛威をふるった台風19号の被災地への義援金として、11月21日付で朝日新聞厚生文化事業団に寄付いたしました。被害に遭われた皆様、関係者の方々に、心よりお見舞い申し上げます。

と 手 持 サタデーピアサークル活動

☆参加者募集中! (原則、サタデーピア会員の方)

<卓上ゲームサークル>

第1・3・5 火曜日 15:50~16:50

場所: カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

第2・4 水曜日 16:00~17:00

場所: 工房 夢工房 if 1階

<歌・演奏サークル>

第1・3・5 金曜日 15:50~16:50

場所: サタデーピア 2階

<ダーツサークル>

第1・3・5 水曜日 16:00~17:00

場所: 工房 夢工房 if 2階

<サークルに関するお問い合わせ: 工房 夢工房 if

☎0749-23-8896

今月の夢工房

あけましておめでとうございます。昨年は「カフェ夢工房 if」をご愛顧いただきありがとうございました。今年は四番町スクエアにある「クレープ茶房&雑貨 if」も3年目を迎える年です。ポップ・ステップ・ジャンプと飛躍できることを願って、今年もメンバー、スタッフ一丸となって取り組んでいきます。本年も宜しくお願いいたします。

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

季節限定パスタが新登場!!

昨年12月~今年2月までの冬期限定ランチとしてカフェで提供している「トマトクリームパスタ」が大好評をいただいています。トマトソースとチーズとの相性が抜群で、リピーターの方増加中です。

ぜひ一度ご賞味くださいませ。

▷ トマトクリームパスタ

(副菜2品、汁物付き) 600円



「ひこねまちゼミ」に参加します!

彦根商店街連盟主催「第12回 彦根三方よしのまちゼミナール」に参加します。期間中はあちこちでさまざまな講座が開講されます。「クレープ茶房&雑貨 if」は、2月21日(金)に羊毛フェルトを使ったミニポーチ作りのワークショップを開きます。時間は午後1時~3時頃。受講料は500円(材料費含む)。定員は6名。2月6日(水)より申込受付開始となります。ご案内は折込チラシもしくは彦根商店街連盟のホームページからご確認ください。

<http://www.hikone-kiina.jp>

「茶房 if のちっちゃなミニライブ」の報告

昨年12月8日(日)「クレープ茶房&雑貨 if」前にて、よし笛×リコーダー×アコースティックギターによるミニライブを行いました。サタデーピアスタッフ3名が唱歌、歌謡曲、クリスマスソングなどの演奏をしました。ほっこりと和やかな午後のひとときとなりました。

▷ 演奏の様子





ご寄付ならびにサタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは今年度設立 20 周年を迎えました。今後も「ひろげよう！優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベントや研修会、講師派遣等を引き続き行っていきます。皆様の益々のご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

サタデーピア設立 20 周年の記念冊子『よっ！5号』を発行しました。様々な方々からのご寄稿やサタデーピア理事、スタッフ、夢工房 if 利用者等のメッセージがたくさん詰まっています。

ご希望の方はサタデーピア、夢工房 if までご連絡ください。



賛助会員 & 団体も (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※申し訳ありませんが振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとにお願ひします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

NEW

サタデーピアホームページ、ブログ、 Instagram、Twitterのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sblo.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【Twitter】「サタデーピア」で検索

編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆さんどのようなお正月を過ごされましたか？風邪など引いて体調を崩されておられませんか？

昨年を振り返ると、サタデーピア設立 20 周年記念イベントと『よっ！5号』発行とみんなの力でやり遂げることができた一年でした。

私個人としてはピアサポートフォーラムにシンポジストとして参加でき成長できた年でした。この調子で引き続き頑張りたいです。

サタデーピアでは、今年も研修会とイベントを予定しています。みなさんのご参加お待ちしております。本年もよろしくお願ひします。

(S.O)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害福祉サービス事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

