

サタデーピア通信

2019 年 11 月号 (No.118)

発行者 認定NPO 法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

自己実現の人生？！

今月 16 日で 76 歳になる。昨年、後期高齢者となったので、正真正銘の老人である。よく老年期は「喪失の時期」といわれる。今まで持っていたものを失なうからである。確かに体力、活力、記憶力は徐々に失なわれて（衰えて）きているのを感じる。最もつらい喪失は長年連れ添った配偶者との別れであると言われるが、幸いその経験はない。一方、デンマークでは高齢期は「第三の人生」という。第一が学ぶ人生、第二が働く人生で、第三は自己実現の人生であると言う。今まで何をしてきたのか、何を達成してきたかではなく、自分はどのような人間で、どのような生き方をしてきたかが問われるのである。どのような自分でありたいのか、秋はそれを静かに考えるよい季節かも知れない。

(野)



サタデーピア研修会

就労準備セミナー



障害者雇用の状況は上昇傾向にあり、障害のある人の就労に対する希望、企業側のニーズは年々高まっています。サタデーピアでは一般就労の準備を進めていくためのセミナーを下記の日程で行います。当事者の方だけでなく、支援者（関係機関スタッフ、障害者雇用をお考えの事業所スタッフ）もぜひご参加ください。

日程：全 3 日間（スケジュールは右記のとおり）

場所：地域生活支援センターまな 2 階

（サタデーピア カフェ夢工房 if の隣）

参加費：当事者 500 円／各 1 回

関係機関・雇用スタッフ 1,000 円／各 1 回

定員：内容により異なります

申込・問い合わせ 工房 夢工房 if

TEL 0749-23-8896

※申込には申込書が必要です。サタデーピアの HP からダウンロードまたはカフェ夢工房 if にも置いています。

《セミナーの日程・内容》

12 月 7 日(土) 13 : 30 ~ 16 : 00 【定員 8 名】	「パソコン講座」 講師：佐藤 裕子 (PC インストラクター) ◇word や excel を使って年賀状作成をします。日常生活やビジネスに活かせるパソコンスキルを学びます。 
1 月 25 日(土) 13 : 30 ~ 16 : 30 【定員 12 名】	「就労 SST」 講師：上ノ山 真佐子 (SST 普及協会認定講師、臨床心理士、精神保健福祉士)、ピアスタッフ他 ◇就労準備や就労継続に必要な職場の対人技能を従事者、雇用者双方の立場から考え、練習します。 
2 月頃予定 (日程調整中) 【定員 20 名】	「働いている人の体験談・ 企業の話を聞いてみよう & 茶話会」(仮) ◇夢工房 if の就労移行支援を利用し、就職された方の体験、雇用している企業の話を聞き、就労定着のためのポイントについて考えます。 

秋の野外活動

グランドゴルフを楽しもう！



今年度は秋の野外活動としてグランドゴルフを行います。グランドゴルフは老若男女問わず、幅広い年齢で楽しめるスポーツです。身体への負荷も少ないため気軽にできます。また、自然の中で運動することでリフレッシュでき、ストレス解消にも役立ちます。多数のご参加お待ちしております。

日時：11月11日（月）午後1時～3時半頃

内容：グランドゴルフ（雨天中止）

場所：庄堺公園（彦根市開出今町）

集合：12時30分にカフェ夢工房 if 又は現地集合

参加費：無料

持ち物：必要な道具類は貸出しますが、飲み物やタオル等は各自ご用意のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

要申込：11/8(金)までに夢工房 if（内池）にご連絡下さい TEL 0749-23-8896



第11回 ピアサポートフォーラム滋賀2019



『つながろう そして 動き出そう』

～新たな可能性を求めて～

今年度のピアサポートフォーラムは淡路市でピアサポート活動の実績を積み、活躍されている柳さんをお招きし、ピアサポートの「今」と「これから」について考えを深めます。ピアサポートに関心がある、もっと知りたい、よく分からない、という方もぜひご参加下さい。

日時：12月1日（日）13:00～16:30（12:30～受付開始）

あすとはまおまつ

場所：明日都 浜大津 4階 ふれあいプラザホール
（大津市浜大津四丁目1番1号）

定員：80名

対象：ピアサポート活動に関心のある市民、当事者、ご家族、支援者、行政職等

第1部 講演「淡路島のピアサポート活動紹介（仮）」
講師 柳 尚孝氏（森の木ファーム株式会社）

第2部 ピアサポートネットワーク滋賀によるシンポジウム
—これまでと、これからの方向性—

第3部 グループ交流

参加費：無料

申込：申込用紙はサタデーピア HP でダウンロード、またはカフェ夢工房 if にも置いています。



定例活動



毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 11月6日（水）、12月4日（水）

13:30～15:30 頃まで （参加費：無料）

2020年1月8日（水）※1月は第2水曜です

1月は新年会 12:00～（参加費：300円）

場所 サタデーピア 2階グループ室

※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい（☎0749-23-6679）



ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや障害福祉サービス事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。



ピアスタッフ派遣事業として豊郷病院交流会 に行ってきました

「湖東地域障害者自立支援協議会 地域移行部会」からの派遣依頼を受け、10/1（火）豊郷病院での地域交流会に参加しました。入院患者さんやスタッフさんと if のクレープやクッキー等を食べながら、サタデーピアの活動紹介や地域生活の情報交換をしました。

参加したピアスタッフの感想：「緊張したけどたくさんの方の前で話をしたり、聞いたりすることがいい経験になりました」、「いつもカフェでしている接客を違った場面でも行えたことが良かったです」



ピアカウンセラー養成講座

2019年度のピアカウンセラー養成講座（通年講座）は11月で計6回を終了します。今回受講の都合がつかなかった方、ピアカウンセリングに関心をお持ちの方はぜひ来年度にお申込ください。



「秋の収穫祭フェア」イベントの報告

10/26(土)「秋彩コンサート」ではフルートとピアノの音色に耳をすませ、やさしい時間を過ごしました。11/2(土)「卓上ゲームで遊ぼう」(午後2時半から、参加費無料)、9(土)「爆笑! サタデーピア祭り」(午後2時半から、参加費無料)をカフェにて予定しています。



「落語 de メンタルヘルス 2019」の報告

10/13(日) ひこね市文化プラザエコーホールにて第3回目となる落語会を開催しました。今回はサタデーピア設立20周年として笑福亭生喬師、たま師、桂雀喜師にお越しいただき、三味線も加わって賑やかな会となりました。台風19号による東日本被災当日の開催となったことを考慮して、収支差額25,390円全額を義援金とすることと致します(詳細は次号で報告)。

本イベントにご協賛、ご協力いただいた多くの事業所・個人の皆様に改めて厚く御礼申し上げます。



☆参加者募集中! (原則、サタデーピア会員の方)

<卓上ゲームサークル>

第1・3・5 火曜日 15:50~16:50

場所: カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

第2・4 水曜日 16:00~17:00

場所: 工房 夢工房 if 1階

<歌・演奏サークル>

第1・3・5 金曜日 15:50~16:50

場所: サタデーピア 2階

<ダーツサークル>

第1・3・5 水曜日 16:00~17:00

場所: 工房 夢工房 if 2階

<サークルに関するお問い合わせ: 工房 夢工房 if

☎0749-23-8896



いよいよ秋も深まってきました。カフェ夢工房 if ならびにクレープ茶房 if におきましては、行楽シーズンも相まってたくさんのお客様にお越しいただいています。「おいしいね」などお客様からいただく声に励まされて日々頑張っています。

ただいま「秋の収穫祭フェア」を開催中です(11/9まで)。フェアイベントも皆で楽しみましょう

夢工房 if メンバー・スタッフ一同



クリスマス製品続々登場!!

クリスマスの季節が近づいてきています。夢工房 if では今年もクリスマスブローチの販売をいたします。プレゼントにいかがでしょうか。



【クリスマスブローチ】

各種 300 円



【クリスマスギフト】

(オーナメント+ブローチ+クリスマスクッキー)

500 円/個 ~



■ クレープ茶房にてミニライブをします♪

12月8日(日)①13時~、②午後2時半~

ひこね市四番町スクエア内にあるクレープ茶房 & 雑貨 if 前テラスにて「よし笛、コカリナ、リコーダー、アコースティックギターのミニライブ」をします。ぜひお立ち寄りください。

※天候により中止の場合あり



■ 年末年始休業のお知らせ

勝手ながら、下記の期間お休みをいただきます。宜しく願いいたします。

◇工房 12月29日(日)~1月5日(日)

◇カフェ 12月27日(金)~1月6日(月)

◇茶房 12月29日(日)~1月4日(土)

■ イベント出店のお知らせ

◇11/23(土)「JA 東びわこ大感謝祭」

場所: ひこね市文化プラザ屋外

時間: 9:30~15:00

◇11/30(土)「ハーモニー&メロディ クリスマス

コンサート」 場所: 能登川やわらぎホール

時間: 12:00~





ご寄付ならびにサタデーピア会費納入のお願い

サタデーピアは今年度設立 20 周年を迎えました。今後も「ひろげよう！優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベントや研修会、講師派遣等を引き続き行っていきます。皆様の益々のご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

サタデーピア設立 20 周年の記念冊子『よっ！5号』を発行しました。様々な方々からのご寄稿やサタデーピア理事、スタッフ、夢工房 if 利用者等のメッセージがたくさん詰まっています。

ご希望の方はサタデーピア、夢工房 if までご連絡ください。



賛助会員 & 団体も（いつでも）募集中

賛助会員 年会費（一口） 3, 0 0 0 円

賛助団体 年会費（一口） 1 0, 0 0 0 円

郵便振替口座番号

0 0 9 1 0 - 5 - 1 5 9 1 3 0

加入者名：NP0 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※申し訳ありませんが振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NP0 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

（確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。）

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

NEW

サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、ツイッターのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sb1o.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【ツイッター】「サタデーピア」で検索



編集後記

朝夕肌寒い季節になってきましたが、皆様風邪などひかれてはおりませんでしょうか。

サタデーピアは今年度 20 周年を迎え、『よっ！5号』の発行、「落語 de メンタルヘルス」などのイベントも開催し、多くの方々にサタデーピアの活動を知っていただくことができました。ご参加いただいた皆様、ご支援いただいた皆様ありがとうございました。

今後も様々な事業やイベントを予定しています。ぜひご参加いただき、サタデーピアの活動を 1 人でも多くの方に知って頂きたいと思います。

(H)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害福祉サービス事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

