

サタデーピア通信

2019年7月号 (No.116)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

日々に感謝♡

先日はサタデーピア 20周年記念イベントに多数のご来場ありがとうございました。私も今年度から久しぶりに理事に復帰させていただいて初のイベントで、サタデーピアが本当に皆様の応援やご協力の上に成り立っているんだなというのをしみじみ感じとても有り難く思いました。

今年は梅雨がないかもしれない等と言われていましたが、先日梅雨に入りましたね。厳しい冬が過ぎ、春を迎えてからは（春眠暁を覚えずといいますが）なかなか寝ざめがスッキリせず「あと10分」とついつい起きるのが遅くなってしまっています。人も動物と同じように春から夏にかけて活性化するため、肉体的なエネルギーを保てるようにいつも以上の睡眠が必要となるのだそうです。また、活性化するために自然と交感神経が優位になり、なかなか寝つけず、さらに朝が起きにくいということもあるそうです。そんな中での梅雨入りに気分が滅入りそうにもなりますが、梅雨もないと水不足等深刻な問題も出てきます。当たり前の自然の移ろいがあることに、有り難く感謝し、日々を大切に過ごしていきたいものです。サタデーピアへの皆様のご支援、ご協力にも心から感謝いたします。さあ、今年も夏の到来とともに心身を活性化し、サタデーピアを盛り上げていきましょう！（美）



サマー感謝フェア開催します

恒例のサマー感謝フェアを下記期間行います。今年の夏のイベントも一緒に楽しみましょう(≧▽≦)

期間：7月23日(火)～8月3日(土)

場所：カフェ夢工房 if

夏のおすすめメニュー：

- ・トマトソースのナポリタン 600円
- ・かき氷 各種200円 トッピング各種+50円
- ・コーヒーゼリー 100円 など

★★お得なフェア特典実施 (7/23～8/2 まで) ★★

「ランチご注文の人にセットドリンク券プレゼント」

昔ながらの卓上ゲームで遊ぼう！

オセロ、カロム、将棋、トランプなど定番の卓上ゲームで遊ばませんか？初心者の方も卓上ゲームサークルの方が丁寧に教えますので、気軽にご参加下さい。

日にち：7月27日(土) 14時半～16時

場所：カフェ夢工房 if 参加費：無料

※準備の都合上、事前申込にご協力をお願いします。

(サタデーピア夢工房 if 0749-23-8896)

納涼！爆笑サタデーピア祭り 2019

サマー感謝フェアの締めくくりは毎年大盛況の「納涼祭」です。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時：8月3日(土) 15:00～18:30頃

場所：カフェ夢工房 if 一帯

- ・15:00～ お笑いパフォーマンス
(マジック、漫才、歌、バルーンアートなど)

- ・16:00頃～ 屋台

屋台メニュー

焼き鳥3本：200円 (塩・タレ)

かき氷 100円

ミニカレー 300円

ポップコーン 100円 他

- ・お楽しみゲーム (景品あり)

ヨーヨー釣り・輪投げ 各1回50円

- ・17:30頃～ 流しそうめん 無料

※時間はあくまでも目安ですので、お時間に余裕をもってお越しください。※申し込みは不要です。

サタデーピア 20周年記念イベントのご報告

6月22日(土)ひこね市文化プラザメッセホールにて「サタデーピア設立20周年記念イベント～広げよう！優しい気持ち 思いやり～」を開催しました。第1部では夢工房ifメンバー3名がそれぞれの体験や目標、大事にしていること等を堂々とスピーチしました。各サークルの体験ブースや展示コーナーも好評でした。

第2部の「爆笑！サタデーピア祭り」では、サタデーピア有志によるお笑いパフォーマンスで盛り上がり、特にif本☆新喜劇のコントは歌あり、ダンスありで見応えがありました。続く「フルーツコンサート」、「合唱」と会場は一体感に包まれ、まさに会のテーマにふさわしい雰囲気でした。

ご参加は総勢139名でした。改めてご来場いただいた皆様、様々な形でご協力、ご支援下さった皆様に心より感謝申し上げます。



定例活動



毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日 時 8月7日(水)、10月2日(水)
13:30～15:30頃まで(参加費 無料)
9月4日(水)は納涼ピアクラブとして
夏野菜やそうめん等を皆で味わいます。
12:00～15:30頃まで(参加費 300円)

場 所 サタデーピア2階グループ室
※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい(☎0749-23-6679)

✚ ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。



☆参加者募集中！(原則、サタデーピア会員の方)

<卓上ゲームサークル>

第1・3・5火曜日 15:50～16:50
場所：カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

第2・4水曜日 16:00～17:00
場所：工房 夢工房 if 1階

<歌・演奏サークル>

第1・3・5金曜日 15:50～16:50
場所：サタデーピア 2階

<ダーツサークル>

第1・3・5水曜日 16:00～17:00
場所：工房 夢工房 if 2階

<サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if >

✚ 2019年度 ピアカウンセラー養成講座

今年度も地域生活支援センター「まな」との共催で実施してします。新規申込は終了していますが、これまで受講された未修了の方で参加ご希望の方は下記「まな」にお問い合わせください。

通年講座日程 (前半第4、後半第3水曜に開催)

時間：午後1時半～4時半

参加費 1回：当事者・ご家族 1,000円
関係機関スタッフ 2,000円

第3回	7月24日(水)
第4回	9月18日(水)
第5回	10月16日(水)
第6回	11月20日(水)

場所：地域生活支援センターまな 2階

定員：8名 申込み：地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193

HP：www.center-mana.net



『よっ!5号』を発行しました!

サタデーピア設立 20 周年記念冊子『よっ!5号』が完成しました。日頃サタデーピアをご支援いただいている様々な方々からのご寄稿やサタデーピア理事、スタッフ、夢工房 if メンバーらのメッセージなどを多数掲載しています。オリジナルの挿絵やマンガもお楽しみいただけます。ぜひ皆様お手に取ってご覧ください。発行支援のご寄付も引き続き受付しております。冊子ご希望の方はサタデーピアまたは夢工房 if まで。



認定 NPO 法人サタデーピア第 21 回総会の報告

5 月 23 日 (木) サタデーピア第 21 回総会をカフェ夢工房 if にて開催しました。昨年度の事業及び会計報告のあと、今年度の活動計画と予算案について諮り、20 周年記念の各種イベントを開催することなどが承認されました。新役員も承認されました。また昨年度オープンしたクレープ茶房事業の更なる発展に向けても意見交換などを行いました。

今月の夢工房

蒸し暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか?カフェ夢工房 if では、7 月 23 日 (火) から 8 月 3 日 (土) までサマー感謝フェアを開催します。「トマトソースのナポリタン」、「手作りシロップのかき氷」などすでに好評をいただいています。

楽しい土曜イベントも実施予定です。夏季限定メニューやお得な特典もありますので、ぜひ、この機会にカフェ夢工房 if へご来店ください(^O^)/

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

■ サマー感謝フェア おすすめメニュー紹介

- ・トマトソースのナポリタン・・・600 円
- ・手作りシロップのかき氷・・・100 円～
(みぞれ、いちご、抹茶、氷金時)
- +トッピング (アイス/練乳)・・・50 円
- ・コーヒーゼリー・・・100 円
- ・しそジュース・・・200 円

など

★フェア特典★

ランチ注文の人にセットドリンク券プレゼント!



落語 de メンタルヘルス

～広げよう!優しい気持ち 思いやり～

日時: 10 月 13 日 (日)

開場 13:30 開演 14:00

(座席指定受付は 12:30 から開始します。開演まではロビーにてカフェをオープンしますので、ご利用ください。)

場所: ひこね市文化プラザ エコーホール

出演: 笑福亭生喬、桂雀喜、笑福亭たま、露の瑞
(三味線: 豊田公美子)

料金: 全席当日座席指定

前売 3,000 円 当日 3,500 円

※未就学のお子様のお入りはご遠慮ください。

◎チケット販売中!ぜひお買い求めください。

- ・チケットぴあ (P コード 495-565)
- ・ひこね市文化プラザ チケットセンター
- ・サタデーピア カフェ夢工房 if



■ どうぶつランドクッキー新登場☆

どうぶつ形のクッキーがたくさん入った新商品が登場しました☆ペンギン、うし、うさぎ、コアラなどのかわいい種類がいっぱいあります。お買い求めはカフェ夢工房 if またはクレープ茶房・雑貨 if まで☆

▷どうぶつランド (クッキー)
1 袋 250 円



■ 茶房 7 月の営業日及びお盆休みのお知らせ

《クレープ茶房 7 月の営業日変更のお知らせ》
クレープ茶房 & 雑貨 if (四番町スクエア内) の 7 月の営業は都合により、土・日・祝のみとさせていただきます。

《お盆休みのお知らせ》

8 月 11 日 (日) ~ 8 月 15 日 (木) までの期間は夏季休業をさせていただきます。16 日 (金) から通常営業いたします。

どうぞ宜しくお願いいたします。





サタデーピア会費納入及び寄付のお願い

サタデーピアは今年度設立 20 周年を迎えました。今後も「ひろげよう！優しい気持ちと思いやり」をモットーに地域の精神保健福祉の向上に係るイベントや研修会、講師派遣等を引き続き行っていきます。皆様の益々のご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

障害福祉サービス事業所「夢工房 if」では、日々の作業をお手伝い下さるボランティアを募集中です。

- ・カフェでの接客、調理 ・菓子製造
- ・手工芸製品の製作 ・清掃業務 ・出張販売 等



ご支援いただける方はサタデーピアまでいつでもご連絡ください

賛助会員 & 団体も (いつでも) 募集中

賛助会員 年会費 (一口) 3,000円

賛助団体 年会費 (一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※申し訳ありませんが振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も可能です。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとにお願ひします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税法上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

NEW

サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、ツイッターのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sblo.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【Twitter】「サタデーピア」で検索



編集後記

◆暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？先日の設立 20 周年記念イベントでは多くの皆さまにご来場いただき、大盛況で終わることができました。皆様ありがとうございます。

◆今年も恒例のサマー感謝フェアを開催します☆夏季限定メニューをご用意しています。土曜イベントでは「昔ながらの卓上ゲームで遊ぼう！」や「納涼！爆笑サタデーピア祭り」がありますので、ご家族、ご友人お誘いの上お越しください。お待ちしております！！



【連絡先一覧】

◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

