

サタデーピア通信

2019年3月号 (No.114)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

早春に…

日ごとに暖かさを増し春めいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。1月21日には、県内においてインフルエンザの警報が発令されましたが、終息に向かっているようで、ほっとしております。

申し遅れましたが、2018年度より、監事をさせて頂いております『司』(本名ではありませんが、...)と申します。精神保健福祉に関して全くの無知ではありますが、理事の方々をはじめ、「認定NPO法人サタデーピア」を支えておられる多くの方々の協力を得ながら、少しずつ理解し、微力ながら努力していきたいと思っております。どうかよろしくお願いいたします。

15周年記念誌「よっ!4号」を頂戴し読ませて頂きました。その中の「設立趣意書」で以下の言葉が心に残りました。

- ・ノーマライゼーションの理念に見られるように老人も子どもも、障害のある人もない人もすべての人が、その人らしく生き生きと暮らせる社会の実現こそが、真に豊かな心を育む社会と言えるのではないかと考える。
- ・精神保健福祉に関わる活動は、心のバリアフリーを目指すものでもあり広く一般社会の心の豊かさにも通ずるものであると考える。

このような精神に照らしながら、サタデーピアにおける活動や(私自身の)会社経営に邁進していきたいと思っております。

(司)



サタデーピア設立20周年記念イベント

6月22日(土)ひこね市文化プラザにて、法人設立20周年記念イベントを開催します。イベントでは当事者、家族、関係機関の方々や一般市民の方々と共にこれまでの経過を振り返り、精神保健福祉の理解、メンタルヘルスの関心を深め合える楽しい企画を立案しています。

詳細は次号(5月号)でご案内します♪

日時:6月22日(土)

11:00頃~16:00頃(途中昼休憩あり)

場所:ひこね市文化プラザ メッセホール

内容:第1部「私たちの話をしよう」、
(仮)「サークル体験コーナー」、「出張カフェ」

第2部「爆笑サタデーピア祭り」

「if本☆新喜劇」、「フルーツコンサート」

※内容は企画中の為、変更する場合があります

参加費:無料

問い合わせ:☎0749-23-8896(工房 夢工房 if)

＜ご支援のお願い＞

設立20周年記念冊子『よっ!5号』の発行にあたり、ただいま一口3,000円のご寄付をお願いしています。これまでのサタデーピアの歩みのまとめやご支援下さっている多くの皆様のメッセージを掲載します。

郵便振替用紙に「冊子発行寄付金」とご記入のうえ、下記口座番号にお振込みください。ご寄付いただいた方には6月の発行後、冊子を贈呈させていただきます。ご支援のほど、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

郵便振替口座番号 00910-5-159130

加入者名:NPO法人サタデーピア

スプリングフェアのお知らせ

期間:3月26日(火)~4月13日(土)

内容:カフェ夢工房ifにていちごを使った季節

限定メニューの販売、お得な特典があります。

(詳しくは本紙3面「今月の夢工房if」のコーナーをご覧ください♪)



定例活動



ピアサポートクラブ

毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 3月6日(水)13:30~15:30頃まで
 4月3日(水)13:00~お花見の予定です。
 ※参加希望の方は前日までにご連絡下さい。
 5月8日(水)連休の為 第2水曜
 13:30~15:30頃まで
 (参加費 無料)

ピアスタッフ派遣事業

(ピアカウンセラー養成講座修了者対象)

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者を講座や研修会、サロン活動のピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。



サタデーピアサークル活動

☆参加者募集中!(原則、サタデーピア会員の方)

<卓上ゲームサークル>

第1・3・5火曜日 15:50~16:50

場所: カフェ夢工房 if

<水彩画サークル>

第2・4水曜日 16:00~17:00

場所: 工房 夢工房 if 1階

〈水彩画サークル〉

滋賀銀行彦根南支店
ロビーにて作品展示
中(3月末まで)

<歌・演奏サークル>

第1・3・5金曜日 15:50~16:50

場所: サタデーピア 2階

<ダーツサークル>

第1・3・5水曜日 16:00~17:00

場所: 工房 夢工房 if 2階

〈サークルに関するお問い合わせ: 工房 夢工房 if 〉

サタデーピア「事業報告会」のご案内

日頃はサタデーピアの活動にご支援・ご協力を賜りありがとうございます。サタデーピアの平成30年度事業報告会を下記の通り行います。正・賛助会員の方だけでなく、関心をお持ちの方はどうぞご出席下さい。

日時: 4月25日(木) 14:30~15:30頃

場所: カフェ夢工房 if

2019年度ピアカウンセラー養成講座

次年度も地域生活支援センター「まな」との共催で実施します。ピアカウンセリングに関心をお持ちの当事者・ご家族や関係機関スタッフ、これまで受講され、修了されていない方も引き続き受講していただけます。申込は「まな」まで。申込用紙は「まな」および「サタデーピア」HPからダウンロードできます。

通年講座日程 (前半第4、後半第3水曜に開催)

時間: 午後1時半~4時半

参加費1回: 当事者・ご家族 1,000円

関係機関スタッフ 2,000円

第1回	5月22日(水)
第2回	6月26日(水)
第3回	7月24日(水)
第4回	9月18日(水)
第5回	10月16日(水)
第6回	11月20日(水)

場所: 地域生活支援センターまな 2階

定員: 8名 申込み: 地域生活支援センターまな

Tel 0749-21-2192 Fax 0749-21-2193

HP: www.center-mana.net

2018年度 ピアサポート研修実績

サタデーピアの講師派遣事業として下記依頼によりピアスタッフとともにピアサポート・ピアカウンセリングの研修を行いました。

- ◆ 滋賀県難病相談支援センター(1日研修)
- ◆ 草津ふくふくセンター(全6回18時間)
- ◆ 大阪SST研究会(半日研修)



野外活動「彦根城散策に行こう！」の報告

1月14日(月・祝)野外活動「彦根城散策に行こう」を開催し、24名の参加がありました。寒い日でしたが良いお天気に恵まれ、彦根城から市内を一望できました♪さらには、天守閣や玄宮園を巡りながら、皆で吟行をしました。風情や季節の情緒を感じる一日となりました。(メン)

リビングスキルズ研修会

「味噌作り体験をしよう」の報告

2月19日(土)リビングスキルズ研修会「味噌作り体験をしよう」を開催しました。寒い中の開催でしたが、アドバイザーの林さんの指導のもと、今年も楽しく作ることができました。このお味噌はカフェのお味噌汁に使われます。丹精込めて作ったifの自家製お味噌汁をぜひお召し上がり下さい♪(愛)



2018年度、夢工房ifの就労移行支援サービス利用者5名の方が一般企業に就職されました。夢工房ifでの日々の努力が実り、働いておられる姿は私たちスタッフや他の利用者の方にとっても励みになり、自信になります。これからも無理なく自分のペースで仕事が続いていけるよう引き続き、就労定着を支援していきます。

《就職したいけど…自信のない方へ》

サタデーピアの自立支援事業所「夢工房if」では一般就労や自立した生活を目指す方の支援を行っています。自分に合った仕事や働き方を見つけませんか? 関心のある方は支援者、主治医またはお住まいの市町村にご相談のうえ、まずはご見学ください。

今日の夢工房if

時折感じられる日差しの暖かさにほっとした気持ちになる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、夢工房ifでは3月26日(火)よりスプリングフェアを開催します。春限定のランチやスイーツを販売します。また四番町スクエアにオープンした「クレープ茶房&雑貨if」も1周年を迎えます。お得な特典を用意していますので、この機会にぜひお越し下さい。メンバー・スタッフ一同

■ スプリングフェアのご案内

期間：3月26日(火)～4月13日(土)

場所：カフェ夢工房if

営業日：火～土 11:30～17:00

❁春のおすすめスイーツ❁

- ・朝摘みいちごのクレープ
- ・いちご+抹茶のムース
- ・いちごのロールケーキ
- ・さくらのミニクレープ



☆フェア中の特典

「ランチご注文の方にドリンク1杯無料券プレゼント」

※カフェ、茶房どちらでも使えます

■ 春野菜のクリームパスタのご紹介♪

3月～5月までの期間限定メニューとして「春野菜のクリームパスタ」が仲間入りです☆

色鮮やかな春キャベツを使用した毎年大好評のパスタランチ\(^o^)/生クリームを使用したソースとパスタとの相性も抜群です☆
期間限定メニューですので、どうぞお早めに…。



茶房オープン ☆ 1周年 (四番町スクエア内)

「クレープ茶房&雑貨if」オープン1周年の感謝を込めて、下記のとおり特典をご用意しました。

《特典①》「お買い上げの方にもれなく

特製ミニクッキープレゼント」

《特典②》「通信3月号同封のカード持参のうえ、お買い上げの方に羊毛ボールストラッププレゼント」

※数量限定(なくなり次第終了します)

※いずれの特典も下記日時のみですのでご注意ください

《引換日》3/28木、29金、30土、31日、
4/4木、5金、6土、7日、11木、12金、13土
《営業時間》11:00～16:00

■ 4/28～5/6 ゴールデンウィーク G W 営業のお知らせ

【工房・カフェ】4/30(火)、5/2(木)は営業。

【茶房】4/28(日)、29(月)、5/2(木)、3(金)、
4(土)、5(日)は営業いたします。



サタデーピア会費納入及び寄付のお願い

サタデーピアは、2019 年度に設立 20 周年を迎えます。「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーに活動を続けるサタデーピアをどうぞご支援下さい。

広報冊子『よっ!5号』の製作、イベントや研修会等の開催など様々な事業を計画しています。

様々なご支援を引き続きお願い申し上げます。

自立支援事業所「夢工房 if」の作業をお手伝いいただけるボランティアさんも募集しています。

- ・カフェでの接客、調理 ・菓子製造
- ・工芸製品の製作 ・清掃業務 ・出張販売 等



ご支援いただける方はサタデーピアまでいつでもご連絡ください

賛助会員&団体も(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

NEW

サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、ツイッターのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sblo.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【Twitter】「サタデーピア」で検索



編集後記

春の風が快い季節となりましたが、皆様お変わりございませんか? カフェ夢工房 if ではスプリングフェアが開催されます。恒例の春野菜のクリームパスタやいちごクレープ、ロールケーキなどがあります。ぜひ、お立ち寄りください。

茶房も皆様のおかげで1周年を迎えることができました。また、初夏にはサタデーピア設立20周年イベントも控えています。ひとりでも多くの方に、来て頂けることを楽しみに、ただいま着々と準備を進めております。

(オレンジ)



【連絡先一覧】

◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

