

# サタデーピア通信

2018年11月号 (No.112)

発行者 認定NPO法人サタデーピア

〒522-0054

滋賀県彦根市西今町 1327 番地

電話 0749-23-6679

FAX 0749-46-3361

## ピアの力

私がピア活動に関わらせていただいて、およそ5年が経ちます。入職当時はピアカウンセリング、ピアサポートという言葉に聞き馴染みがなかったのですが、共に活動させていただく中で、ピアの力の大きさや有効性を強く実感しています。10月27日(土)に開催した「ピアサポートフォーラム2018」においても、県内だけでなく他県からの参加者もあり、ピア活動に関心をお持ちの方がたくさんいらっしゃることを改めて実感しました。と同時に、まだまだピアサポーターとして様々な分野で活躍できる場が少ないということも痛感しています。辛い経験をした者同士対等な仲間(ピア peer)だからこそ、相手の気持ちに寄り添うことができ、深く理解できるのではないのでしょうか。ピアの力をお互い有効に活用しながら、障害の有無に関わらず、みんながやさしい気持ちと思いやりが持てる社会の実現に向けて、自分にできる最大限のことを頑張っていきたいと改めて思いました。

(愛)



第2回

笑福亭生喬

呈茶と落語の会



裏千家茶道の生喬師と石州彦根一会流のお点前で呈茶し、後半は生喬師の落語をお楽しみいただきます。深まる秋のひとときをしみじみ共に味わいましょう。初めての方もどうぞお気軽にご参加下さい。ただいまチケット販売中！電話ご予約可。

日時：11月24日(土)

茶席 第1席 午後2時～

第2席 2時40分～

落語 午後3時20分～ 予定

茶席亭主&落語 笑福亭生喬

席料：1,500円(茶席のみ500円 落語のみ1,000円)

定員：先着30名(茶席 各15名)

場所：地域生活支援センターまな 2階

(サタデーピア カフェ夢工房 if 隣)

チケット販売：カフェ夢工房 if

予約・問合せ：TEL 0749-23-8896



リビングスキルズ研修会

クリスマスツリーを作ろう！

「リビングスキル」とは料理、掃除、洗濯、買い物など生活に必要な技能のことを言います。趣味や娯楽などによって日々の生活を豊かにすることも大切なリビングスキルと言えるでしょう。

今回は生の草木を使い、おしゃれで可愛いクリスマスツリーを作ります。

作品はお持ち帰りいただけます！皆様のご参加、心よりお待ちしております♪

日時：12月1日(土)

午後2時～4時頃



場所：地域生活支援センターまな 2階

講師：長谷川 由美子さん

参加費：800円(オプション別途)

(作品はお持ち帰りできますので、各自袋をご持参ください)

定員：18名

申込先：夢工房 if

※準備の都合上、11/28(水)までにお申込み下さい。

## 彦根城散策に行こう



秋の恒例イベント野外活動のお知らせです。今年は世界遺産登録を目指す国宝・彦根城周辺の散策を計画しています。ぶらぶら歩くもよし、吟行するもよし、歴史に思いを馳せ、季節を感じてみませんか？四番町スクエアにある「クレープ茶房・雑貨 if」も巡ります。皆様、お誘いあわせのうえご参加ください。

日時：12月3日（月）  
集合時間：午前9時頃を予定しています  
集合場所：カフェ夢工房 if  
持ち物：弁当、飲み物、タオル、帽子 等  
☆入場料免除の対象となる身分証をお持ちの方はご持参ください（高齢、障害、学生など）  
参加費：500円（保険代含む）  
要申込※準備の都合上、11/26(月)までにお申込をお願いします。  
雨天時は中止とさせていただきます。

## 秋の収穫祭フェア 《イベントのお知らせ》

### ☆ 秋彩（あきいろ）コンサート

フルートとピアノによる演奏会です♪絵本のお話もあります。ゆったりと穏やかな時間を一緒に過ごしませんか？

日時：11月8日（木）午後2時半～3時半頃  
場所：カフェ夢工房 if  
奏者：徳田直美さん、磯部裕子さん  
参加費：100円（ミニクッキー付）



### ☆ 卓上ゲームで遊ぼう！

カロム・オセロ・将棋などのゲームで楽しく遊びませんか？年齢問わず、ゲーム好きな方、興味のある方、誰でも参加できます。

日時：11月10日（土）午後2時半～4時  
場所：カフェ夢工房 if  
参加費：無料



↑上記イベントの参加申込は夢工房 if までお電話ください ☎0749-23-8896 夢工房 if  
収穫祭フェアに関する他の情報は次頁にあります



# 定例活動



## ピアサポートクラブ

毎月第一水曜日定例

ピアカウンセラー養成講座修了者及び修了を目指す方、受講希望の方対象のグループピアカウンセリングです。関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

### ☆今後のピアサポートクラブ予定

日時 11月7日(水)、12月5日(水)、  
13:30～15:30頃（参加費：無料）  
2019年1月9日(水) \*1月は第2水曜です  
新年会 12:00～ （参加費 300円）  
場所 サタデーピア 2階グループ室  
※準備の都合上、参加希望の方は前日までにサタデーピアまでご連絡下さい（TEL 0749-23-6679）

### ✚ ピアスタッフ派遣事業

（ピアカウンセラー養成講座修了者対象）

地域生活支援センターや自立支援事業所などに、ピアサポーター・ピアカウンセラーを派遣する事業を行っています。サタデーピアのピアサポート事業に登録している講座修了者をピアスタッフとして派遣します。関心をお持ちの事業所はサタデーピアまでお問い合わせ下さい。

### ✚ ピアサポートフォーラム滋賀の報告

10月27日（土）ひこね文化プラザメッセホールにて第10回記念「ピアサポートフォーラム滋賀」2018を開催しました。県内各地を始め、大阪や京都からも100名近い事前申し込みがあり、盛況のフォーラムとなりました。様々な支援の実際にピア（当事者）が対等な仲間として活躍できるようサタデーピアのピア活動への期待も高まっていると言えます。活動報告でも前田ケイ先生の記念講演からも仲間の素晴らしさを実感することができるフォーラムでした。

### ✚ ピアカウンセラー養成講座

平成30年度のピアカウンセラー養成講座（通年講座）は11月で計6回を終了します。今回受講の都合がつかなかった方、ピアカウンセリングに関心をお持ちの方はぜひ来年度にお申込ください。

★参加者募集中！（原則、サタデーピア会員の方）

＜卓上ゲームサークル＞

第1・3・5 火曜日 15：50～16：50

場所：カフェ夢工房 if

＜水彩画サークル＞

第2・4 水曜日 16：00～17：00

場所：工房 夢工房 if 1階

＜歌・演奏サークル＞

第1・3・5 金曜日 15：50～16：50

場所：サタデーピア 2階

＜ダーツサークル＞

第1・3・5 水曜日 16：00～17：00

場所：工房 夢工房 if 2階

＜サークルに関するお問い合わせ：工房 夢工房 if＞

 サタデーピア 20周年記念事業 『よっ！5号』の発行に向けて

サタデーピアは来年度設立20周年を迎えます。そこで、これまでに4冊発行した設立記念冊子『よっ！』の5号を発行すべく、準備を進めています。

＜ご支援のお願い＞

発行にあたり一口3,000円のご寄付を募集しています。郵便振替の払込用紙に「冊子発行寄付金」とご記入のうえ、下記口座番号にお振込みください。

ご寄付いただいた方には発行後、冊子を贈呈させていただきます。ご支援のほど、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名：NPO 法人サタデーピア



 今月の夢工房 

朝晩めっきり冷え込む季節となり、秋の深まりがより一層感じられるようになってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？カフェ夢工房 if では10/30より秋の収穫祭フェアを開始し、季節限定メニューも販売しています♪楽しいイベントも開催しますので、ぜひお越し下さい☆

夢工房 if メンバー・スタッフ一同

■ ■ ■ 秋の収穫祭フェアのお知らせ

期間：10月30日(火)～11月10日(土)

場所：カフェ夢工房 if

おすすめ！秋のメニューいろいろ

・きのこソースのハンバーグランチ 600円

(10/30～11/10まで)

・きのこの和風クリームパスタ 600円

(9月～11月まで)

・小豆のパウンドケーキ

・栗きんつば&栗きんとん etc・・・



☆フェア特典

ランチご注文の人にセットドリンク券プレゼント！

★『こんきくらぶ 11月号』にも広告掲載中！

ちょっぴりうれしいクーポン券付いています♪

■ ■ ■ カフェ厨房改修工事を行いました

今後の事業展開を見据えてカフェの厨房改修工事を行いました。工事期間中はお客様にご不便をおかけしました。今後も近隣の企業や施設等とのネットワークを活かしてより地域に根付いたサービスが提供できるよう努力していきます。引き続き、宜しくお願いいたします。

(写真)

拡充した厨房スペース



■ ■ ■ クリスマスケーキ注文受付中！

メリークリスマス★今年も夢工房 if のおいしいケーキはいかがですか？かわいい型抜きクッキーも付いています。ご注文は夢工房 if までお早めにご連絡。

(要予約) クリスマスケーキ (18cm) 2,500円

(21cm) 3,000円

■ ■ ■ 茶房冬期営業時間のお知らせ及び年末年始休業のお知らせ

・「クレープ茶房&雑貨 if」の営業時間は下記の期間中、変更となります。

11月～2月頃まで 営業時間：11:00～16:00

《年末年始休業のお知らせ》

・工房 12/29(土)～2019年1/4(金)まで休み

・カフェ 12/26(水)～2019年1/7(月)まで休み



## サタデーピア会費納入及び寄付のお願い

サタデーピアは、今年度で設立 19 周年を迎えました。「広げよう優しい気持ちと思いやり」をモットーに活動を続けるサタデーピアをどうぞご支援下さい。

広報冊子『よっ!5号』の製作、イベントや研修会等の開催など様々な事業を今年度も計画しています。資金面でのご支援をどうぞ引き続きお願い申し上げます。

自立支援事業所「夢工房 if」の作業をお手伝いいただけるボランティアさんも募集しています。

- ・カフェでの接客、調理 ・菓子製造
- ・工芸製品の製作 ・清掃業務 ・出張販売 等



ご支援いただける方はサタデーピアまでいつでもご連絡ください

### 賛助会員&団体も(いつでも)募集中

賛助会員 年会費(一口) 3,000円

賛助団体 年会費(一口) 10,000円

郵便振替口座番号

00910-5-159130

加入者名: NPO 法人サタデーピア

《会費納入方法》

★サタデーピア、夢工房 if で直接納入いただくか、払込用紙にて郵便局でお振込みください。

※お振込みには手数料が必要です。

☆ 会費は分割での納入も承ります。

☆ 会費の納入が困難な方には減免制度を設けております。減免申請は各年度ごとをお願いします。

☆ 退会を希望される方はお手数ですが、ご一報くださいますようお願い申し上げます。

### 認定 NPO 法人への寄付には税制上の優遇措置があります

☆ 寄付をした個人は、確定申告によって一定の限度内での所得税上の寄付金控除が受けられます。

(確定申告には「寄付金受領証明書」の添付が必要です。)

ご入用の方はお申し出ください

☆ 賛助会費も寄付に含まれます。

☆ 寄付をした法人についても特別損金算入の制度があります。

NEW

## サタデーピアホームページ、ブログ、Instagram、ツイッターのご案内

パソコンや携帯からご覧いただけます。ぜひお気に入り登録、フォローなどお願いします。

【ホームページ】 <http://www.satade-pia.net>

【ブログ】 <http://yumekoubou-if.sb1o.jp>

【Instagram】「サタデーピア」で検索

【Twitter】「サタデーピア」で検索



### 編集後記

◇夏の猛暑から数ヶ月経ち、すっかり肌寒くなってきましたね。先月のピアサポートフォーラムは県内外から多数のご参加があり、好評をいただきました。また、当日運営には多くの方にご協力いただきありがとうございました。現在開催中の収穫祭や季節のイベントも引き続きよろしくお願ひします。クリスマスケーキも注文受付中です。

◇インフルエンザ等の風邪が流行っているようです。うがい手洗い等の予防をして気を付けましょう。

(S.0)



### 【連絡先一覧】

#### ◆サタデーピア

彦根市西今町 1327 番地 2 階

TEL 0749-23-6679/FAX 0749-46-3361

#### ◆カフェ「夢工房 if」

彦根市西今町 1327 番地 1 階

TEL 080-8329-1649

#### ◆障害者自立支援事業所「夢工房 if」

彦根市小泉町 620 番地 64

TEL 0749-23-8896/FAX 0749-23-2480

#### ◆「クレープ茶房&雑貨 if」

彦根市本町一丁目 11 番 5-6 号

TEL 090-2702-2981

